



École Joséphine Dandurand

Respect - Engagement - Cohérence

Guide des activités 2024-2025



Bonjour chers élèves et bon début d'année scolaire!

Comme toutes les années, un programme diversifié d'activités et d'événements vous attend tout au long de l'année scolaire. Je suis heureuse de vous présenter le "**Guide des activités parascolaires 2024-2025**", concocté en collaboration avec mes collègues de votre école. Ce guide vous permettra de connaître les activités offertes pour l'année scolaire 2024-2025. Qu'ils s'agissent d'activités du midi ou après l'école, que ce soit au niveau récréatif ou compétitif, que vous préférerez les **activités culturelles, sportives ou sociales**, je suis certaine que vous trouverez sûrement quelque chose qui vous plaira!

INSCRIPTIONS :

LUNDI 9 SEPTEMBRE, DE 11H50 À 13H30

GYMNASE - ÉDIFICE MARCHAND.

***Surveillez les écrans TV et
écoutez les messages quotidiens à l'interphone!***

Au plaisir de vous voir aux activités et de pouvoir vous rencontrer!!



Isabelle Abita

Technicienne en loisirs

Local B-1-005 (Cafétéria de Beaulieu)

Horaires :

[Suivez votre école sur les réseaux sociaux](#)



du lundi au

Sports parascolaires

DESCRIPTION:

Les activités parascolaires permettent à l'élève de développer ses habiletés tout en lui permettant de se mesurer à des joueurs des autres écoles de la région qui sont du même groupe d'âge. Le tout se fait dans un cadre compétitif où les élèves sont accompagnés par des entraîneurs avec les compétences et les habiletés requises. Les entraînements ont lieu la semaine après les heures de cours. Les compétitions ont lieu généralement la semaine après les heures de cours et parfois la fin de semaine.

NIVEAUX: Les activités parascolaires sont offertes à tous les élèves qui souhaitent pratiquer un sport afin de leur permettre de progresser et de s'améliorer dans la pratique d'un sport.

CAMPS DE SÉLECTION: Des camps de sélection peuvent avoir lieu si le nombre d'élèves inscrits dans un sport offert excède le nombre de places déterminé par l'entraîneur de l'équipe.

COÛT: Le coût de l'inscription couvre l'uniforme, les frais de ligue, d'arbitrage et le salaire de l'entraîneur. Les coûts de transport devront être assumés par les parents. L'école assure la disponibilité des terrains, fournit l'équipement et le matériel nécessaire à l'activité. Les frais d'inscription sont remboursés à l'élève dans le cas où un camp d'entraînement a eu lieu et qu'il n'a pas été choisi pour faire partie de l'équipe.

TRANSPORT AUX COMPÉTITIONS: Le transport aux compétitions est assuré par les parents.

RÈGLEMENTATION: Les joueurs doivent respecter le code de vie de l'école, les valeurs et la réglementation mis de l'avant par le RSEQ.





Sports parascolaires



DISCIPLINES	CATÉGORIES	ENTRAÎNEMENTS	COMPÉTITIONS	COÛTS
BADMINTON	Juvenile fém.—masc. Cadet fém.—masc.	À déterminer selon les inscriptions	Octobre à avril	À déterminer
BASEBALL	N/A	À déterminer selon les inscriptions <i>Expérience Baseball</i>	N / A	À déterminer
BASKETBALL	Juvenile fém. Juvenile masc.	À déterminer selon les inscriptions	Octobre à avril	À déterminer
DANSE	Petit groupe-novice (SQUAD) Grand groupe-novice (CREW) <i>(Possibilité de faire une Megacrew)</i>	JD SQUAD: mardi 16h45 à 18h15 (Heure exacte à confirmer) JD CREW: jeudi 16h45 à 18h15 (Heure exacte à confirmer)	JD SQUAD: mardi 16h45 à 18h15 (Heure exacte à confirmer) JD CREW: jeudi 16h45 à 18h15 (Heure exacte à confirmer)	3 COMPÉTITIONS* UDM : 21-22 mars 2025 HTF St-Hyacinthe : 10-13 avril 2025 2 MOVE : 25-27 avril 2025 <i>*Possibilité d'une 4^e compétition selon la disponibilité des danseurs</i>
FLAG FOOTBALL	Juvenile fém.—masc. Cadet fém.—masc.	À déterminer selon les inscriptions	Avril à juin	À déterminer
FUTSAL	Cadet fém. Cadet masc.	À déterminer selon les inscriptions	Octobre à avril	À déterminer
HANDBALL	Juvenile masc.	À déterminer selon les inscriptions	Octobre à avril	À déterminer
ULTIMATE FRISBEE	Juvenile mixte	À déterminer selon les inscriptions	Février à juin	À déterminer
VOLLEYBALL	Juvenile fém.—masc. Cadet fém.—masc.	À déterminer selon les inscriptions	Octobre à avril	À déterminer

Activités sportives / physiques aux gymnases à l'heure du dîner

Salle de musculation

La **salle de musculation** est accessible pour les élèves tous les jours sur l'heure du dîner durant l'année scolaire au Centre Edmond.



Sports midi

Le **sport-midi** aura lieu tous les jours aux gymnases du Centre St-Edmond ou des édifice Marchand et Beaulieu. Les élèves auront l'occasion de se rendre à l'un de ces gymnases lors du dîner afin de pratiquer divers sport.



Ligue de hockey cosom

Cette activité permettra de faire du sport en ayant simultanément un sentiment d'appartenance envers ton équipe. Quatre équipes seront formées et une saison régulière sera jouée. Par la suite, des séries éliminatoires prendront place.

Pour plus d'informations, voir avec Tobie Des Rochers, enseignant de mathématiques. Cette activité aura lieu **les jours 2** et tu pourras t'éclater avec tes ami(e)s . **Gymnase variable selon l'horaire.**



*Toutes

Ultimate frisbee

Venez pratiquer **l'ultimate frisbee** les jours 8! Un sport où l'on doit accomplir de multiples feintes, avoir un bon cardio et de la précision. Nous allons lancer des disques, faire quelques exercices pour s'améliorer et jouer par la suite. Que du plaisir! Activité ouverte à tous les élèves.

Pour plus d'informations, voir avec Jérémy Tremblay Rémillard, enseignant d'éducation phy-



les activités mentionnées ci-haut sont gratuites pour les

Activités gratuites offertes les midis par les membres du personnel

ACTIVITÉS	ENSEIGNANTS RESPONSABLES	JOURS & LIEUX
ACTIVITÉ ARTS PLASTIQUES ET DRAMATIQUES	Brigitte Charrette Joanie Mongeau Béatrice Solheid Jessika Leblanc Jocelyne Fortin	À déterminer
ACTIVITÉS MULTIMÉDIA	Béatrice Solheid	À déterminer
CLUB DE COURSE	David St-Pierre	Les lundis sur l'heure du midi.
CLUB DE TABLE	Kim-Jacob Maltais	À déterminer
GÉNIE EN HERBE	Sophie-Anne Albert	À déterminer
JEUX DE SOCIÉTÉ	Tobie Des Rochers	Jour 6, Local A-2006 - Édifice Marchand
LIGUE D'IMPROVISATION	Kim-Jacob Maltais David St-Pierre Jocelyne Fortin	À déterminer
VIENS T'DÉTENDRE	Isabelle Abita Isabelle Aumont	Jour 5 Début : semaine du 16 septembre Local 354 - Centre St-Edmond
TOURNOIS DE JEUX ÉLECTRONIQUES	Kim-Jacob Maltais Marc-André Dubois	À déterminer
TRICOT CROCHET	Brigitte Charrette	Jour 2 Début : vendredi 13 septembre Local 212 - Édifice Beaulieu

Activités socio-éducatives

Tricot Crochet

Tricot crochet est une activité d'initiation pour tous.

Participation à une œuvre collective qui sera affichée dans l'école à la fin de l'année scolaire.

Pour plus d'information, communique avec **Brigitte Charrette, enseignante d'arts plastiques.**



Danse

Après avoir gagné plusieurs prix, des coups de cœur des juges et des participations à des « Showcases », les deux troupes de danse de compétition de Joséphine-Dandurand reviennent en force pour une 3^e année ! Tu as le rythme dans le sang et performer devant des juges ne te fait pas peur? Joins-toi à nos troupes de danse. Pas de problème si tu danse déjà ailleurs, on va s'arranger pour que nos horaires concordent.

Outre les frais de costumes (environ 120\$) toutes les dépenses sont payées par l'école. On demande aux élèves de se présenter aux auditions qui auront lieu les **jeudis 19 et 26 septembre de 16h45 à 18h15 sur la scène de Marchand.** Une chorégraphie sera enseignée le 19 septembre. Les danseurs devront performer le 19 et auront une semaine pour pratiquer et représenter la chorégraphie le 26 septembre. Les danseurs doivent être **présents aux deux journées d'auditions.**

Pour plus d'information, vous pouvez joindre la coach, **Joanie Larose-Pace.**



Ligue d'impro

Tu es le genre de personne qui a réponse à tout? Tu aimes faire de la scène, mais sans toute la préparation associée? Faire rire tes amis est l'un de tes buts premiers? Tu veux faire de **l'impro** cette année? **Excellente idée!**

Viens t'inscrire . Tente ta chance! L'improvisation, c'est du fun illimité!

Pour plus d'information , communique avec **Joelyne Fortin, enseignante d'arts plastiques et d'art dramatique ; Kim-Jacob Maltais, enseignant d'anglais ; David St-Pierre, enseignant de français.**



Viens t'détendre

Tanné de courir? Stop! **Viens t'arrêter un moment**, prendre une micro pause de tes pensées, de ce qui peut te stresser.

On t'invite à **venir te ressourcer** à l'aide d'une détente dans un environnement paisible.

Pour plus d'information , communique avec **Isabelle Abita technicienne en loisirs et Isabelle Aumont Psychoéducatrice**



Activités socio-éducatives

Activités des finissants

Album des finissants: Les élèves de secondaire 5 sont invités à faire partie du comité de l'album des finissants. L'élève aura à prendre des photos et à recueillir les textes qui feront partie de l'album pour l'année scolaire 2024-2025. Pour plus d'informations, voir avec **Isabelle Tétrault, enseignante de mathématique ; Annie Tremblay, enseignante de mathématiques ; Virginie Laliberté, enseignante de français.** Les rencontres auront lieu les jours 1 et 5 au local A1004 de septembre à mars.

Bal des finissants: Les élèves de secondaire 5 sont invités à faire partie du comité du bal des finissants. **Les dates et heures de rencontres sont à déterminer.**

Pour plus d'information, voir avec **Jérémy Robert, enseignant d'anglais ; Ariadna Sanchez enseignante d'anglais et d'espagnol ; Vivianne Charbonneau-Campeau, enseignante de sciences humaines.**



Cellule de lecture / Activités littéraires

La **Cellule de lecture** est un club de lecture extraordinaire s'adressant à des élèves de quatrième et de cinquième secondaire qui souhaitent partager, découvrir, discuter ou débattre au sujet de leurs lectures! Les membres de la Cellule de lecture auront l'occasion de faire une sortie au Salon du livre de Montréal ou de rencontrer de façon privilégiée un auteur invité. L'activité aura lieu le jour 7 au local 305 de l'édifice Beaulieu.

Les **activités littéraires** auront lieu quant à elles à divers moments dans l'année. Il y aura par exemple, la Dictée Richelieu en mars et des concours.

Pour plus d'informations, voir avec **Mesdames Sylviane Dubé, bibliothécaire ; Larysa Stelmazuk, enseignante de français ; Virginie Laliberté, enseignante de français.**



La Tablée des chefs

Des ateliers de cuisine seront offerts aux élèves pendant l'année scolaire dès le mois d'octobre. Cela inclut 18 ateliers en plus d'un repas des Fêtes à faire et 3 défis à compléter!

Les élèves qui sont intéressés à apprendre à faire la cuisine seront donc servis! Les objectifs de ces ateliers sont, entre autres, d'outiller les élèves afin qu'ils aient de meilleures habitudes de vie, de développer leur esprit d'équipe et leur créativité. Les ateliers auront lieu **une fois par semaine** durant la période du dîner avec notre **cheffe maison Lyne Milot!**

Pour plus d'informations, communique avec **Nancy Rousselle, Isabelle Paquet, Sébastien Gauthier et Maxime Goyette.**



Comité horticole

Les élèves sont invités à s'impliquer dans le comité horticole. Le but est de faire découvrir **l'art horticole** aux élèves tout en leur permettant d'embellir les espaces verts autour de leur école.

Ils auront donc la chance de faire du bouturage de plantes grasses et autres, des projets DIY pour des plantes en pot (macramé, pots suspendus, ...), recette avec des plantes cultivées par eux-mêmes, des semis pour le départ d'un potager, etc.

L'activité aura lieu les jours 3 et 7 au local 110 dans le pavillon Beaulieu.

Pour plus d'informations, voir avec **Annick Lorrain, enseignante en science et technologie de l'environnement et en chimie.**



Activités socio-éducatives

Concours de création

Tu veux montrer tes talents d'auteur ou de dessinateur? Participe à la compétition de création pour avoir la chance de présenter une œuvre en lien avec l'univers de la culture populaire au ComicCon de Montréal 2025. Deux projets seront sélectionnés par les élèves et les enseignants pour représenter les talents de notre école. Les élèves gagnants seront invités au ComicCon de Montréal pour présenter leur œuvre au public. Les visiteurs du ComicCon couronneront le projet gagnant lors de la dernière journée de la convention le dimanche.

Pour plus d'informations, voir avec **Jonathan Guertin-Larouche**, technicien en éducation spécialisée



Activité 100 génies

100 génies est une activité ayant pour but de tester les connaissances des élèves sur des thèmes variés selon le mois (culture jeunesse, Halloween, sports, Noël, sais-tu que farfelu, amour, les différences, Pâques, tournoi, etc.). L'activité *100 génies* aura lieu une fois par mois (horaire et lieu à venir) de l'édifice Beaulieu et au local A-2006 du côté de l'édifice Beaulieu en simultané. Tu auras donc l'occasion de démontrer toutes les connaissances générales que tu possèdes!

Pour plus d'informations, voir avec **Tobie Des Rochers**, enseignant de mathématiques ou **Kim-Jacob Maltais**, enseignant d'anglais.



Club de table

Le **club de table** est un jeu de rôle sur table. Cette activité ludique réunit autour d'une table de 2 à 5 participants. Chaque joueur incarne un personnage qu'il va interpréter, c'est-à-dire qu'il va parler et décrire ses actions comme s'il était dans la peau de ce personnage.

Pour plus d'informations, voir avec **Kim-Jacob Maltais**, enseignant d'anglais.



Jeux de société

Le **midi de jeux de société** est une activité permettant aux élèves de se rassembler autour d'un jeu une fois par cycle, le jour 6. Nous avons un éventail d'environ 30 jeux à la disposition des élèves et vous pouvez venir avec vos ami(e)s dès 12h10.

Pour plus d'informations, voir avec **Tobie Des Rochers**, enseignant de mathématiques



***Toutes les activités mentionnées ci-haut sont gratuites pour les élèves**

Activités socio - éducatives

Génie en herbe

Génies en herbe est une activité mettant à l'épreuve votre culture générale. Pour le plaisir d'apprendre ou pour l'esprit compétitif, cette activité permet d'échanger sur des sujets divers, de partager ses découvertes, de socialiser, et de rencontrer des jeunes d'autres écoles.

Pour plus d'information, voir avec **Sophie-Anne Albert, enseignante d'éthique et culture religieuse.**



Vie scolaire

Élèves bénévoles, joignez-vous à l'équipe pour décorer l'école lors des fêtes (Halloween, Noël, Saint-Valentin, ...) et pour préparer de petites surprises. Réunions de façon ponctuelle.

Pour plus d'informations, voir avec **Isabelle Abita, technicienne en loisirs ; Marilyne Gagné, enseignante de mathématiques** ou **Jérémy Robert, enseignant d'anglais.**



Gouvernement étudiant

Chers élèves, vous avez l'opportunité de créer votre gouvernement étudiant de manière démocratique. Les élèves de chaque niveau auront l'opportunité de voter et d'élire des élèves afin de représenter leur niveau, de même que d'élire un(e) président(e) et un(e) vice-président(e) qui vous représenteront au conseil d'établissement. **Les rencontres et lieux restent à déterminer.**

Pour plus d'informations, voir avec **Jérémy Robert, enseignant d'anglais** et **Michel L. Leblanc, enseignant en histoire.**



Semaines thématiques

Semaines thématiques	Dates	Enseignants responsables
SEMAINE DE LA	Du 17 au 20 mars 2025	Pascal Boyer & Émilie Paré
SEMAINE DES SCIENCES	Du 17 au 20 février 2025	Julie Grégoire & Annick Lorrain
SEMAINE DE LA	Du 10 au 14 février 2025	Georges-Étienne Côté & Sarah Ouimette
ENGLISH WEEK	Du 25 au 29 novembre	François-Xavier Hillinger & Kim-Jacob Maltais
SEMAINE DES MATHÉMATIQUES	Du 10 au 14 mars 2025.	Isabelle Tétreault, Tobie Des Rochers, Marilyne Gagné
SEMAINE DE L'UNIVERS SOCIAL	Du 15 au 18 octobre 2024	Nathalie Fournier & Isabelle Paquet
SEMAINE DES ARTS	Du 5 au 9 mai 2025	Béatrice Solheid et Jessyca Le Blanc

Événements (gala, spectacle, etc.)

Événements	Membres du personnel responsables	Dates	Lieux
BAL DES FINISSANTS	Jérémy Robert, Ariadna Sanchez, Vivianne Charbonneau-Campeau	13 juin 2025	Fort St-Jean
REMISE DES DIPLÔMES	Organisation : Isabelle Tétreault, Émilie Paré et Larysa Stelmazuk Animation : Larysa Stelmazuk et Virginie Laliberté	19 juin 2025	Église Saint-Athanase



Sorties scolaires



Activités	Membres du personnel responsables	Dates	Lieux
SORTIE HISTORIQUE	Isabelle Paquet	À déterminer	Ottawa 
VOYAGE DE SKI AU QUÉBEC	À déterminer	À déterminer	À déterminer
JOURNÉE	Lise Paré	À déterminer	À déterminer
VOYAGE SEC. 3 ET 4	Roberto Brenko	À déterminer	À déterminer
VOYAGE SEC. 4 ET 5	Viviane Charbonneau-Campeau & Élise Lapointe	Mai 225 Détails à venir	Orlando-Floride  <i>Sous réserve d'approbation</i>
VOYAGE LANGUES ET COMM. SEC. 5	Marie-Ève Landry	Mars 2025	Espagne 
DOMPTEZ LE	À déterminer	À déterminer	À déterminer

Bonne année scolaire à tous!



École Joséphine Dandurand

Respect -Engagement -Cohérence

Suivez votre école nous sur les réseaux sociaux

