



MENU THÉMATIQUES

HALLOWEEN 31 OCTOBRE
 NOËL 12 DÉCEMBRE
 ST-VALENTIN 14 FÉVRIER
 CABANE À SUCRE 20 MARS
 PÂQUES 16 AVRIL
 FIESTA DE FIN D'ANNÉE 5 JUIN

MENU ALTERNATIF (en rotation aux 2 semaines)

HAMBURGER AU FROMAGE
 FUSILLIS PRIMAVERA
 PÉPITES DE POULET
 JAMBON À L'ÉRABLE
 PÂTÉ CHINOIS VÉGÉ
 PIZZA-GHETTI
 ESCALOPPE DE TOFU PARMIGIANA
 TORTELLINIS SAUCE ROSÉE
 4 VARIÉTÉS DE WRAPS
 4 VARIÉTÉS DE BOÎTES À LUNCH

MENU DÉNANNEURS

SEPTEMBRE-JANVIER-MAI
 PIZZA AU FROMAGE
 OCTOBRE-FÉVRIER-JUIN
 MACARONI À LA VIANDE
 NOVEMBRE-MARS
 PÂTÉ CHINOIS
 DÉCEMBRE-AVRIL
 SPAGHETTI SAUCE À LA VIANDE



1re SEMAINE

2024	2025
26 août	27 janvier
23 septembre	24 février
21 octobre	31 mars
18 novembre	28 avril
16 décembre	26 mai

2e SEMAINE

2024	2025
2 septembre	6 janvier
30 septembre	3 février
28 octobre	10 mars
25 novembre	7 avril
	5 mai
	2 juin

3e SEMAINE

2024	2025
9 septembre	13 janvier
7 octobre	10 février
4 novembre	17 mars
2 décembre	14 avril
	12 mai

4e SEMAINE

2024	2025
16 septembre	20 janvier
14 octobre	17 février
11 novembre	24 mars
9 décembre	21 avril
	19 mai

Pour vos suggestions
 ou commentaires,
CONTACTEZ-NOUS
info@lanielstlaurent.ca



1re SEMAINE	2e SEMAINE	3e SEMAINE	4e SEMAINE
LUNDI Crème de poireaux LUNDI SANS VIANDE Raviolis au fromage et sauce rosée (crudités) Tartelette aux fraises	LUNDI Soupe jardinière LUNDI SANS VIANDE Macaroni à l'asiatique (brocoli) Biscuit à la mélasse	LUNDI Velouté de navet au miel LUNDI SANS VIANDE Pizza mexicaine Ay Caramba! (cudités) Gâteau marbré	LUNDI Soupe maraîchère LUNDI SANS VIANDE Sauté aux légumes et nouilles de riz Gâteau à la vanille
MARDI Soupe poulet et nouilles Bol burrito au porc et boeuf (riz et maïs) Biscuit	MARDI Crème de brocoli Poulet au beurre (riz et haricots verts) Yogourt en tube	MARDI Soupe tomate et riz Boulettes suédoises (nouilles aux oeufs et mélange de légumes) Croustillant aux fraises	MARDI Crème de courge Poulet louisianais (couscous, carottes, brocoli et chou-fleur) Compote de fruits
MERCREDI Potage de carottes MERCREDI POP Pâté au poulet (choux de Bruxelles) Carré aux dattes	MERCREDI Soupe tomate et orzo MERCREDI POP Pain de veau (pommes de terre en purée et navets) Gâteau au chocolat	MERCREDI Crème de légumes MERCREDI POP Pâté au saumon (sauce aux oeufs et carottes persillées) Tartelette coco-banane	MERCREDI Minestrone MERCREDI POP Pâtes tex-mex gratinées (légumes du jour) Brownie aux canneberges
JEUDI Soupe boeuf et orge Lasagnettes au veau (mélange de légumes) Gelée au jus de fruits	JEUDI Crème de poulet Fettuccines au jambon (carottes, chou-fleur et brocoli) Croustade aux pommes	JEUDI Soupe paysanne au poulet Lasagne gratinée (haricots verts) Biscuit	JEUDI Potage Saint-Germain Boulettes de dinde sauce sucrée au miel (riz et mélange de légumes oriental) Biscuit santé
 VENDREDI Potage de légumes Filet de poisson multigrains (pommes de terre en cubes et légumes du jour) Gâteau pouding au caramel	 VENDREDI Soupe boeuf et nouilles Menu Inspiration Au gré des saisons/Explorateur Gâteau à la salade de fruits	 VENDREDI Crème de tomates Poulettine (poulet, fromage en grains, pommes de terre en cubes, sauce brune et petits pois) Pouding chômeur	 VENDREDI Soupe réconfort au boeuf Poulet à l'italienne (orzo et brocoli) Gâteau banane et mélasse

PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.

Porc du Québec

7.25 \$ REPAS RÉGULIER
 (assiette, dessert et boisson)



7.95 \$ REPAS COMPLET
 (soupe ou jus légumes, assiette, dessert et boisson)