Coûts et composition du programme

Un montant de 2250,00$ est exigé pour le programme CSA.

La participation de l'élève à la concentration CSA football comprend :

-L'accès au stade Alphonse-Desjardins pour les entraînements extérieurs.

-L'encadrement des études.

-Accès à une salle d'entrainement à l'année tant que l'athlète est inscrit dans une équipe de football.

-Suivi semi-personnalisé, conseil nutrition et optimisation des habitudes de vie.

Contenu d'une semaine d'entraînement

Automne

- Entraînement de développement de la vitesse
- Séances vidéos préparatoires
- Rencontres stratégiques
- Périodes d'étude en équipe
- Multisports

Hiver

- 4 séances de musculation par semaine
- 1 entrainement de football en gymnase
- Conférences sur différents sujets pertinents au sport ou au développement de l'athlète

Horaire de la concentration

- Tous les jours de classe de 14 heures à 16 heures

Concentration Sportive-Artistique

FOOTBALL

2024-2025

Responsables du programme

Frédérick Vachon Turcotte
frederick@equipe45.com
450 210-0920

Michel Grisé
grisem@videotron.ca
514 913-7912

En collaboration avec le :

Centre de services scolaire des Hautes-Rivières
Québec

Présentation

De tous les temps, le football est présent dans les milieux scolaires et collégiaux. Dans notre région, ce sport occupe une place de choix auprès des jeunes depuis 1969, et ce, en tant qu'activité parascolaire.

De nombreuses équipes ont été formées au niveau primaire et secondaire et le modèle de pratique sportive incarné par l'équipe collégiale des *Géants de St-Jean-sur-Richelieu* incite plusieurs joueurs à vouloir rejoindre leurs rangs ou tout au plus, les amène à se dépasser dans le but de développer leur plein potentiel.

Derrière ces équipes se retrouvent des entraîneurs forts de leurs expériences en coaching et désireux de faire évoluer chacun des joueurs tant au niveau sportif que personnel.

Notre région est donc bien en vue dans cette discipline sportive et l'ouverture d'une concentration CSA football permet davantage la découverte de nouveaux athlètes et ne fait qu'augmenter le niveau de compétence de chacun.

En créant notre organisme à but non lucratif, nous nous sommes donné comme objectif principal de favoriser la réussite scolaire et sportive de nos joueurs dans un environnement sain et sécuritaire.

Notre mission

À partir d'un environnement sain et sécuritaire, notre organisme se donne pour mission d'instruire et socialiser les élèves par l'entremise d'un sport d'équipe.

Notre vision

Promouvoir la pratique du football sur le territoire du Centre de services scolaire des Hautes-Rivières dans le cadre de la concentration sports-études et ainsi permettre le développement optimal de chacun des élèves.

Nos valeurs

-Collaboration, entraide et engagement auprès de l'équipe.
-Persévérance et dépassement de soi.
-Respect de soi et respect de l'autre.
-Responsabilisation

Objectifs du programme

-Offrir la possibilité aux élèves de la CSSDHR de profiter d'un programme de concentration sportive et artistique en football.

-Accroître le développement physique optimal de chaque joueur.

-Contribuer au développement de saines habitudes de vie au niveau alimentaire et physique.

-Favoriser une concertation école-famille-concentration sportive afin de soutenir l'élève dans sa réussite scolaire et préserver les valeurs du milieu scolaire.

Clientèle visée

- Peewee : élèves âgés de 11 et 12 ans

- Bantam : élèves âgés de 13 et 14 ans

-Midget : élèves âgés de 15 à 17 ans

Critères d'admission

-Respecter les exigences académiques du Centre de services scolaire.
-Jouer dans une équipe de football en s'engageant activement auprès des autres joueurs.
-Être motivé par l'entrainement quotidien.