



Réduction de prix

| Déjeuner | CSSDHR 2023-2024 | CSSDHR 2024-2025 |
|--|-----------------------------|-----------------------------|
| 2 rôties | 1.95 \$ | 2.00 \$ |
| 2 rôties et fromage | 2.85 \$ | 2.85 \$ |
| 1 bagel | 2.80 \$ | 2.50 \$ |
| 1 bagel fromage en tranche | 3.70 \$ | 3.35 \$ |
| 1 bagel fromage à la crème | 4.10 \$ | 3.75 \$ |
| Grilled cheese | 3.75 \$ | 3.50 \$ |
| Bagel avec 1 œuf, jambon ou dinde et fromage | 5.50 \$ | 4.75 \$ |
| Bagel avec 1 œuf et jambon ou dinde | 5.50 \$ | 4.50 \$ |
| Bagel avec fromage et jambon ou dinde | 5.50 \$ | 4.75 \$ |
| Bagel avec 1 œuf et fromage | 4.60 \$ | 3.75 \$ |
| Portion de pommes de terre | 2.85 \$ | 3.00 \$ |

Prêt-à-mangerCSSDHR
2023-2024CSSDHR
2024-2025**Sandwich tortilla**

| | | |
|-------------------------------------|---------|---------|
| Bouffon à la dinde | 6.50 \$ | 6.75 \$ |
| Rôti de bœuf et sauce Sud-Ouest | 6.50 \$ | 6.75 \$ |
| Dinde sauce ranch épicée | 6.50 \$ | 6.75 \$ |
| Poulet shish taouk | 6.50 \$ | 6.75 \$ |
| César | 5.75 \$ | 6.00 \$ |
| Tex-mex | 5.75 \$ | 6.00 \$ |
| Poulet, cheddar et pesto | 5.75 \$ | 6.00 \$ |
| Porc asiatique | 5.75 \$ | 6.00 \$ |
| Pomme et pois chiche Nouveau | 5.50 \$ | 5.50 \$ |
| Thon et canneberge | 5.75 \$ | 5.50 \$ |
| Tartinade de tofu | 5.75 \$ | 5.50 \$ |
| Hummus | 5.75 \$ | 5.50 \$ |

Salade d'accompagnement Nouveau format

| | | |
|--------------------------------------|---------|---------|
| Brocoli et canneberge Nouveau | 3.85 \$ | 3.45 \$ |
| Pâtes et tofu à la grecque | 3.85 \$ | 3.45 \$ |
| Pâtes et pesto Nouveau | 3.85 \$ | 3.45 \$ |
| Macaronis | 3.85 \$ | 3.45 \$ |
| Orzo à l'italienne | 3.85 \$ | 3.45 \$ |
| Chiche Buffalo Nouveau | 3.85 \$ | 3.45 \$ |
| Couscous | 3.85 \$ | 3.45 \$ |
| Taboulé | 3.85 \$ | 3.45 \$ |

| Salade-repas | CSSDHR 2023-2024 | CSSDHR 2024-2025 |
|---------------------------|---------------------|---------------------|
| César légère au poulet | 8.95 \$ | 8.95 \$ |
| Poulet et concombre | 8.95 \$ | 8.95 \$ |
| Grecque | 8.95 \$ | 8.95 \$ |
| Santa Fe Nouveau | 8.95 \$ | 8.95 \$ |
| Parisienne | 7.75 \$ | 7.75 \$ |
| Tofu « Végane » | 7.75 \$ | 7.50 \$ |
| Pois chiche « Végane » | 7.75 \$ | 7.50 \$ |
| Pâte et tofu à la grecque | 7.75 \$ | 7.50 \$ |
| Asiatique au porc | 7.75 \$ | 7.75 \$ |

Sandwich en pointe Nouvelle recette

| | | |
|-------------------|---------|---------|
| Oeuf | 4.75 \$ | 4.00 \$ |
| Thon | 4.75 \$ | 4.00 \$ |
| Jambon | 5.00 \$ | 4.25 \$ |
| Poulet | 5.00 \$ | 4.25 \$ |
| Jambon et fromage | 5.75 \$ | 4.75 \$ |

Boîte à lunch : sandwich servi avec crudités, salade et biscuit Nouvelle recette

| | | |
|------------------|---------|---------|
| Œuf en pointe | 7.50 \$ | 7.25 \$ |
| Jambon en pointe | 8.60 \$ | 8.35 \$ |
| Poulet en pointe | 8.60 \$ | 8.35 \$ |
| Wrap tex-mex | 9.25 \$ | 9.25 \$ |

| Boîte pique-nique | CSSDHR 2023-2024 | CSSDHR 2024-2025 |
|-------------------------------|---------------------|---------------------|
| Œuf à la coque et hummus | 5.35 \$ | 5.00 \$ |
| Hummus et salade de macaronis | 5.35 \$ | 5.00 \$ |
| Fromage | 5.35 \$ | 5.00 \$ |
| Bon matin yogourt | 5.35 \$ | 5.00 \$ |
| Bon matin au fromage | 5.35 \$ | 5.00 \$ |

Bol poké

| | | |
|--------------------|----------|----------|
| Tofu grillé | 8.50 \$ | 7.75 \$ |
| Porc tériyaki | 10.00 \$ | 10.25 \$ |
| Poulet assaisonné | 10.00 \$ | 10.25 \$ |
| Flocons de goberge | 10.00 \$ | 10.25 \$ |

Table chaude

| | | |
|---|---------|---------|
| Menu du jour complet | 8.25 \$ | 7.95 \$ |
| Soupe, assiette du jour, dessert maison, biscuit soda et boisson *1 choix de boisson parmi : jus Oasis 200ml, limonade 400 ml (+ consigne 1.50 \$) lait 2 % 200 ml. La soupe peut-être échangée pour un jus de légumes Oasis 200 ml | | |
| Assiette du jour seulement | 6.95 \$ | 6.50 \$ |
| Soupe 180 ml (accompagnée d'un paquet de biscuit soda) | 1.95 \$ | 2.00 \$ |
| Soupe 480 ml (accompagnée de deux paquets de biscuit soda) | 3.70 \$ | 3.75 \$ |
| Dessert du jour | 1.75 \$ | 1.75 \$ |
| 2e boisson | 1.15 \$ | 1.25 \$ |

| | | |
|----------------------------|---------|---------|
| Spaghetti et salade | | |
| Repas complet | 8.25 \$ | 7.95 \$ |
| Assiette seule | 6.95 \$ | 6.50 \$ |

| Comptoir à sandwich panini | CSSDHR 2023-2024 | CSSDHR 2024-2025 |
|--|-----------------------------|-----------------------------|
| Jambon | 7.75 \$ | 7.75 \$ |
| Végétarien: Hummus, tartinade de thon, tofu épicé. | 8.50 \$ | 7.50 \$ |
| Poulet en lanières, saucisse italienne, rôti de bœuf, porc BBQ ou dinde | 8.85 \$ | 8.50 \$ |
| *Avec tout sandwich, le fromage est inclus. | | |
| Légumes aux choix du client : Laitue, concombre, tomate, poivron, oignon, piment fort, olive noire et cornichon si les installations le permettent. | | |
| *Trio croustilles : boisson sélectionnée et croustilles | 2.75 \$ | 3.00 \$ |
| *Trio biscuit : boisson sélectionnée et biscuit mi-cuit | 1.90 \$ | 2.25 \$ |
| *Combo complet classique : boisson sélectionnée, soupe et dessert du jour | 1.30 \$ | 1.45 \$ |
| *1 choix de boisson parmi : jus Oasis 200 ml, limonade 400 ml (+ consigne 1.50 \$), lait 2 % 200 ml. La soupe peut-être échangée pour un jus de légumes Oasis 200 ml | | |

| Mets sautés asiatiques | | |
|---|---------|---------|
| Végétarien: tofu nature | 8.70 \$ | 7.95 \$ |
| Bœuf, poulet ou porc nature | 8.95 \$ | 9.25 \$ |
| Biscuit chinois | 0.50 \$ | 0.60 \$ |
| *Trio thaï : limonade 400 ml (+ consigne 1.50) ou boisson sélectionnée et biscuit chinois (baguette incluse en trio) | 1.90 \$ | 2.25 \$ |
| *Trio croustilles : boisson sélectionnée et croustilles | 2.75 \$ | 3.00 \$ |
| * Combo complet classique : boisson sélectionnée, soupe et dessert du jour | 1.30 \$ | 1.45 \$ |
| *1 choix de boisson parmi : jus Oasis 200 ml, limonade 400 ml (+ consigne 1.50 \$), lait 2 % 200 ml ou eau. La soupe peut-être échangée pour un jus de légumes Oasis 200 ml | | |

| Boissons | CSSDHR 2023-2024 | CSSDHR 2024-2025 |
|--|-----------------------------|-----------------------------|
| Café 8 onces (verre jetable inclus) | 2.40 \$ | 2.00 \$ |
| Café avec tasse réutilisable (style thermos de 16 à 20 onces) | 2.40 \$ | 2.00 \$ |
| Chocolat chaud avec tasse réutilisable (style thermos de 16 à 20 onces) | 2.75 \$ | 2.25 \$ |
| Chocolat chaud (verre jetable inclus) | 2.75 \$ | 2.50 \$ |
| Thé Red Rose et tisane (verre jetable inclus) | 1.30 \$ | 1.30 \$ |
| Lait 200 ml | 1.80 \$ | 1.75 \$ |
| Lait 473 ml | 3.15 \$ | 3.25 \$ |
| Lait chocolat 200 ml | 2.15 \$ | 2.25 \$ |
| Lait chocolat ou fraise 473 ml | 3.55 \$ | 3.75 \$ |
| Jus de légumes Oasis 200 ml | 1.70 \$ | 1.50 \$ |
| Jus de fruits Oasis 200 ml | 1.70 \$ | 1.50 \$ |
| Jus en cannette Dole 340 ml | 2.75 \$ | 2.75 \$ |
| Jus de fruits Dole 450 ml | 3.75 \$ | 4.00 \$ |
| Eau gazéifiée Bubly 355 ml | 2.00 \$ | 2.00 \$ |
| Eau gazéifiée Montellier 355 ml | 2.25 \$ | 2.50 \$ |
| Lait de soya et lait d'amande 200 ml | 2.85 \$ | 2.90 \$ |
| Jus Tropicana 355 ml | 4.65 \$ | 4.70 \$ |
| Pure Leaf 547 ml | 4.75 \$ | 4.75 \$ |
| Boisson SanPellegrino 330 ml | 2.50 \$ | 2.75 \$ |
| Eau Propel 591 ml | 4.25 \$ | 4.50 \$ |
| Ocean Spray 450 ml | 3.75 \$ | 4.00 \$ |
| Gatorade Fit 500 ml | 4.25 \$ | 4.50 \$ |
| Gatorade zéro 591 ml | 4.25 \$ | 4.50 \$ |
| Limonade maison (+ consigne pot Mason 1.50 \$) | 2.25 \$ | 2.25 \$ |

| Collation | CSSDHR 2023-2024 | CSSDHR 2024-2025 |
|---------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| Tranche de gâteau maison | 3.10 \$ | 3.25 \$ |
| Dessert à la carte /carré aux dattes | 2.80 \$ | 3.00 \$ |
| Muffin maison | 2.75 \$ | 2.75 \$ |
| Biscuit à l'avoine | 2.75 \$ | 2.75 \$ |
| Biscuit à la mélasse | 2.75 \$ | 2.75 \$ |
| Petit biscuit | 1.30 \$ | 1.35 \$ |
| Biscuit santé | 1.30 \$ | 1.35 \$ |
| Biscuit chichi | 1.30 \$ | 1.35 \$ |
| Biscuit choco-datte Nouveau | 1.35 \$ | 1.35 \$ |
| Carré Rice Krispies | 2.70 \$ | 2.85 \$ |
| Chocolatine* | 3.20 \$ | 3.35 \$ |
| Croissant * | 2.85 \$ | 2.50 \$ |
| Mini brioche* Nouveau | 2.00 \$ | 2.00 \$ |
| Biscuit sandwich* | 3.20 \$ | 3.25 \$ |
| Chausson aux pommes * | | n/d |
| *Viennoiserie les mercredis seulement | | |
| Crudités et trempette | 3.65 \$ | 3.50 \$ |
| Raisins et fromage cheddar | 4.50 \$ | 4.75 \$ |
| Pouding au chia Nouveau | 3.00 \$ | 3.25 \$ |
| Délice varié | 3.70 \$ | 3.95 \$ |
| Petit yogourt, granola et fraise | 4.60 \$ | 4.60 \$ |
| Fruit frais entier | 1.35 \$ | 1.25 \$ |
| Yogourt | 1.80 \$ | 1.75 \$ |
| Hummus et craquelins | 3.50 \$ | 3.25 \$ |
| Coupe de fruits | 2.80 \$ | 3.00 \$ |
| Gruau froid | 2.80 \$ | 3.00 \$ |
| Pois chiches épicés | 2.70 \$ | 3.00 \$ |
| Brownie | 2.70 \$ | 2.90 \$ |
| Pizza aux tomates | 2.70 \$ | 3.00 \$ |
| Boule énergie | 2.80 \$ | 3.00 \$ |
| Popcorn Imperial | 3.45 \$ | 3.75 \$ |

| Distributrices | | CSSDHR 2023-2024 | CSSDHR 2024-2025 |
|---|-------|-----------------------------|-----------------------------|
| Barre tendre Nature Valley 35 gr | vert | 2.00 \$ | 2.00 \$ |
| Barre aux figes 57 gr | | 2.25 \$ | 2.25 \$ |
| Maïs croquant BBQ | | 2.25 \$ | 2.50 \$ |
| Maïs à éclater enveloppe 99 gr | | 2.25 \$ | 2.25 \$ |
| Croustilles aux légumes Viva 38 gr | | 2.75 \$ | 3.00 \$ |
| Barre Go Pure | Blanc | 1.75 \$ | 1.75 \$ |
| Mini-Ritz 50 gr | | 2.25 \$ | 2.25 \$ |
| Biscuit Délicouki | | 2.25 \$ | 2.50 \$ |
| Pastilles Halls | | 2.75 \$ | 3.00 \$ |
| Croustilles cuites au four — Party mix, Lays ou Old Dutch 32 gr | jaune | 2.25 \$ | 2.25 \$ |
| Croustilles de plantain | | 3.00 \$ | 3.25 \$ |
| Snack Pow | | 4.75 \$ | 5.25 \$ |
| Goldfish 43 gr | | 1.75 \$ | 2.00 \$ |
| Gomme | | 2.25 \$ | 2.75 \$ |
| Menthe excel | | 3.75 \$ | 4.00 \$ |
| Snack Attack M1 | | 2.25 \$ | 2.75 \$ |
| Mini Snack Attack | | 1.75 \$ | 2.25 \$ |
| Biscuit Praeventia | | 1.75 \$ | 2.00 \$ |
| Biscuit Célébration | | 1.75 \$ | 2.00 \$ |
| Biscuit Dad's 37 gr | | 1.75 \$ | 1.75 \$ |
| Amande Blue Diamond 23 gr | | 2.25 \$ | 2.25 \$ |
| Gueuleton, Poulet, hummus ou thon | | 4.00 \$ | 4.25 \$ |

| PRODUITS Mito SUSHI | CSSDHR 2023-2024 | CSSDHR 2024-2025 |
|---------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| ENTRÉE | | |
| Rouleaux impériaux végétariens | 3.50 \$ | 3.65 \$ |
| SUSHIS | | |
| Ogi (Boston) 9 mcx | 9.25 \$ | 9.50 \$ |
| Tsuri (Californie) 9 mcx | 9.25 \$ | 9.50 \$ |
| Sendai (crevette épicée) 9 mcx | 9.25 \$ | 9.50 \$ |
| Mikan (makis mandarine) 9 mcx | 9.25 \$ | 9.50 \$ |
| Koshi (combo) 9 mcx | 9.25 \$ | 9.50 \$ |
| Hagi (combo végé) 10 mcx | 9.25 \$ | 9.50 \$ |
| Ako 6 mcx | 6.75 \$ | 7.00 \$ |
| Iyo 6 mcx | 6.75 \$ | 7.00 \$ |
| Yao 7 mcx | 6.75 \$ | 7.00 \$ |
| Ono 7 mcx | 6.75 \$ | 7.00 \$ |
| Awo 8 mcx | 6.75 \$ | 7.00 \$ |
| Odo 8 mcx | 6.75 \$ | 7.00 \$ |

Les sushis sont offerts les mercredis

| Prêt-à-manger chaud | CSSDHR 2023-2024 | CSSDHR 2024-2025 |
|---|-----------------------------|-----------------------------|
| Burritos au bœuf | 7.00 \$ | 6.75 \$ |
| Burger | 4.50 \$ | 4.25 \$ |
| Burger avec fromage | 5.40 \$ | 5.00 \$ |
| Burger de poulet pané | 4.10 \$ | 4.00 \$ |
| Bâtonnets de tofu et mayonnaise épicé | 4.00 \$ | 3.85 \$ |
| Croissant tex-mex | 7.50 \$ | 7.00 \$ |
| Sandwich au poulet Buffalo épicé Nouveau | 8.25 \$ | 7.25 \$ |
| Sandwich steak Philly | 7.80 \$ | 7.95 \$ |
| Bouchées macaroni au fromage | 6.25 \$ | 6.25 \$ |
| Sous-Marin pizza | 7.00 \$ | 7.00 \$ |
| Bouchées de poulet General Tao | 7.75 \$ | 7.75 \$ |
| Croissant jambon-fromage | 7.20 \$ | 6.75 \$ |
| Dumplings au porc Nouveau | 6.50 \$ | 6.50 \$ |
| Pain à l'ail gratiné Nouveau | 2.25 \$ | 2.25 \$ |
| Pain Bruschetta gratiné Nouveau | 3.00 \$ | 3.00 \$ |

Ou les installations le permettent et disponible seulement les jeudis et vendredis selon les ententes

| Pour l'école professionnelle | | CSSDHR 2023-2024 | CSSDHR 2024-2025 |
|---|--|---------------------|---------------------|
| Tortilla déjeuner (2 œufs, bacon, pomme de terre et boissons*) | | 8.50 \$ | 8.75 \$ |
| La où les installations et les équipements le permettent : | | | |
| | 1 oeuf, 2 rôties, confiture, pomme de terre et boisson* | 6.45 \$ | 6.75 \$ |
| | 2 oeufs, 2 rôties, confiture, pomme de terre et boisson* | 7.15 \$ | 7.50 \$ |
| | 1 oeuf, 2 rôties, confiture, viande, pomme de terre et boisson* | 7.80 \$ | 8.20 \$ |
| *1 choix de boisson parmi : café 8 onces, jus Oasis 200ml, lait 1% ou 2% 200 ml | | | |
| Confiture : 2 confitures de 10 ml ou 1 beurre d'arachide | | | |
| Yogourt granola et fraise (12 onces) | | 6.05 \$ | 6.25 \$ |
| Délice 12 oz | | 4.75 \$ | 5.00 \$ |
| 1 hot-dog | | 2.30 \$ | 2.40 \$ |
| Club sandwich | | | 9.95 \$ |
| Club sandwich avec pomme de terre ou salade | | 11.35 \$ | 11.95 \$ |
| En trio (avec un jus en cannette ET une soupe OU un dessert du jour) | | 2.75 \$ | 3.00 \$ |
| Tablette de chocolat régulière | | 2.75 \$ | 2.75 \$ |
| Café 12 oz | | 2.40 \$ | 2.40 \$ |
| Boisson gazeuse cannette | | 2.75 \$ | 2.75 \$ |
| Boisson gazeuse bouteille 591 ml | | 4.25 \$ | 4.50 \$ |