

# L'entrée à la maternelle 4 ou 5 ans

## Outils et ressources pour accompagner votre enfant



1. **Aide-mémoire Parent pour vous guider dans les prochaines étapes de cette transition**  
(Réalisé par la CoP des agentes de développement pour la première transition scolaire en collaboration avec plusieurs partenaires des milieux de garde, de la santé, scolaire, communautaire et du municipal)  
[https://www.csdhr.qc.ca/wp-content/uploads/2021/04/AideMemoire-Parents-Final\\_CSSDHR-22-04-2021.pdf](https://www.csdhr.qc.ca/wp-content/uploads/2021/04/AideMemoire-Parents-Final_CSSDHR-22-04-2021.pdf)

2. **Infographie interactive** avec le support audio « **Mon enfant commence la maternelle : comment l'accompagner?** »

En français <http://carrefourmonteregie.ca/verslamaternelle/>

En anglais <http://carrefourmonteregie.ca/transitiontokindergarten/>



3. **Vidéo « Une journée à la maternelle »** (Partenaires pour la petite enfance des Sources)  
<https://www.youtube.com/watch?v=H-1lz6TaMtc>



4. **Outils de Naître et Grandir – Dossier spécial **Bientôt la maternelle** et magazine**  
<https://naitreetgrandir.com/fr/dossier/bientot-la-maternelle/>

5. **Outils et ressources** pour comprendre et apprendre à composer avec son **stress!**  
(Centre d'études sur le stress humain)

<https://www.stresshumain.ca/wp-content/uploads/2021/02/Outils-et-ressources.pdf>

**Feuillet : Votre enfant entre à la maternelle 4 ans ou 5 ans** (MEQ, 2022)

[Votre enfant entre à la maternelle - Information à l'intention des parents](#)



6. **Vidéo « Qu'est-ce que l'éducation préscolaire? »** Groupe de travail à l'éducation préscolaire, Montérégie-Estrie (2023). Coopérative régionale de développement professionnel.  
<https://www.youtube.com/watch?v=AnCiS2nj9ns>

