

Pour en finir avec le casse-tête des boîtes à lunch!

Une nouvelle conférence GRATUITE vous est offerte par votre comité de parents.

Deux nutritionnistes vous dévoileront les trucs qui vous faciliteront la vie!

C'est un rendez-vous!

QUAND : Le 21 novembre 2023 à 19 h en visioconférence ZOOM.

SUR ZOOM: [HTTPS://US02WEB.ZOOM.US/J/81846461263](https://us02web.zoom.us/j/81846461263)

Le Comité de parents du
Centre de services scolaire des Hautes-Rivières
vous invite à une conférence gratuite.
Bienvenue aux parents et au personnel du CSSDHR!

MARDI
21
NOVEMBRE
2023
à 19 H 00
VIA ZOOM

LA ROUTINE DES BOÎTES À LUNCH VOUS HORRIPILE?

NUTRIMINI VIENT À VOTRE RESCOUSSE!

La nutritionniste et fondatrice de Nutrimini, Mélanie Magnan, aborde plusieurs thématiques nutritionnelles comme les besoins de l'enfant et la composition d'un lunch équilibré en plus de partager des stratégies faciles à appliquer pour augmenter son efficacité en cuisine tout en économisant du temps!



Elle sera accompagnée d'Alison Caron, aussi nutritionniste, qui partagera ses meilleures astuces pour aider les parents à faire de bons choix à l'épicerie. Après cette conférence, vous serez outillés et confiants de vous attaquer aux lunches.



CONFÉRENCE OFFERTE EN LIGNE VIA ZOOM:
[HTTPS://US02WEB.ZOOM.US/J/81846461263](https://us02web.zoom.us/j/81846461263)

Centre de services scolaire des Hautes-Rivières
Québec

Pour toute question ou pour joindre les membres du comité par courriel : cphautesrivieres@csdhr.qc.ca

Abonnez-vous à notre page Facebook Comité de parents du CSS des Hautes-Rivières :

<https://www.facebook.com/cphautesrivieres> Vous y verrez du contenu intéressant et des informations pertinentes en soutien à votre rôle de parent.

Au plaisir de vous accueillir en grand nombre!

Votre comité de parents CSSDHR