

PROGRAMME EN GOLF



Retombées

- Concentration
- Organisation
- Autonomie
- Dépassement de soi
- Défis techniques



À qui s'adresse le programme ?



Où se donne le programme ?

- Club de golf St-Jean
- Golfgym



Contenu du programme

- Technique de base
- Technique avancée
- Vidéos
- Règles, étiquette
- Visualisation
- Psychologie du sport
- Jeu sur le terrain
- Jeu compétitif



AUTRES CONTENUS

- CONDITIONNEMENT PHYSIQUE
- CONFÉRENCES



HORAIRE

- CALENDRIER RÉGULIER, de 14H00 À 16H
- Possibilité de prolonger les entraînements
- Retour à la maison (covoiturage, bibliothèque, etc.)



COÛT

- AUTOUR DE 3300 \$



RETOMBÉES DU PROGRAMME

- PLAISIR : ÉCOLE LE MATIN/GOLF L'APRÈS MIDI
- DEVELOPPER SON TALENT
- SON AUTONOMIE
- SON SENS DE L'ORGANISATION
- SES VALEURS
- SE DÉPASSER
- COMPÉTITIONNER (TOURNOIS)
- VISER L'EXCELLENCE
- ALLER ÉTUDIER AU USA



INFORMATIONS

- WWW.GOLFYVONROY.COM
- <https://www.facebook.com/golfyvonroy/>
- YY.ROY@SYMPATICO.CA
- 514 475 1305

