

Coûts et composition du programme

Un montant de 2000,00\$ est exigé pour le programme CSA ainsi qu'une somme supplémentaire de 500,00\$ pour la saison de football parascolaire.

La participation de l'élève à la concentration CSA football comprend:

-Le prêt d'un équipement de football : casque, gaine, genoux et épaulettes, chandail et pantalon de match et de pratique.

-L'accès au stade Alphonse-Desjardins pour les entraînements et les matchs locaux à l'automne et au printemps.

-L'inscription à la ligue de football LFMM.

-L'accompagnement d'un physiothérapeute.

-L'encadrement des études.

-Accès à une salle d'entraînement à l'année tant que l'athlète est inscrit dans l'équipe pour la saison suivante.

-Suivi semi-personnalisé, conseil nutrition et optimisation des habitudes de vie

-Des entraîneurs qualifiés.

Contenu d'une semaine d'entraînement

Automne

- Entraînement de développement de la vitesse
- Séances vidéo préparatoires
- Rencontres stratégiques
- Périodes d'étude en équipe
- 3 pratiques de football par semaine
- Multisports
- Match le vendredi soir ou samedi.

Hiver

- 4 séances de musculation par semaine
- 1 entraînement de football en gymnase
- Conférences sur différents sujets pertinents au sport ou au développement de l'athlète
- Congé le samedi et le dimanche

Horaire de la concentration

- Tous les jours de classe de 14 heures à 16 heures



Concentration Sportive-Artistique

FOOTBALL

2023-2024



Responsables du programme

Frédéric Vachon Turcotte

frederick@equipe45.com
[450-210-0920](tel:450-210-0920)

Michel Grisé

514-913-7912
grisem@videotron.ca

En collaboration avec le :

Centre
de services scolaire
des Hautes-Rivières

Québec 

Présentation

De tous les temps, le football est présent dans les milieux scolaires et collégiaux. Dans notre région, ce sport occupe une place de choix auprès des jeunes depuis 1969 et ce, en tant qu'activité parascolaire.

De nombreuses équipes ont été formées au niveau primaire et secondaire et le modèle de pratique sportive incarné par l'équipe collégiale des *Géants de St-Jean-sur-Richelieu* incite plusieurs joueurs à vouloir rejoindre leurs rangs ou tout au plus, les amène à se dépasser dans le but de développer leur plein potentiel.

Derrière ces équipes se retrouvent des entraîneurs forts de leurs expériences en coaching et désireux de faire évoluer chacun des joueurs tant au niveau sportif que personnel.

Notre région est donc bien en vue dans cette discipline sportive et l'ouverture d'une concentration CSA football permettra davantage la découverte de nouveaux athlètes et ne fera qu'augmenter le niveau de compétence de chacun.

En créant notre organisme à but non lucratif, nous nous sommes donnés comme objectif principal de favoriser la réussite scolaire et sportive de nos joueurs dans un environnement sain et sécuritaire.

Notre mission

À partir d'un environnement sain et sécuritaire, notre organisme se donne pour mission d'instruire et socialiser les élèves par l'entremise d'un sport d'équipe.

Notre vision

Promouvoir la pratique du football sur le territoire du Centre de services scolaire des Hautes-Rivières dans le cadre de la concentration sports-études et ainsi permettre le développement optimal de chacun des élèves.

Nos valeurs

- Collaboration, entraide et engagement auprès de l'équipe.
- Persévérance et dépassement de soi.
- Respect de soi et respect de l'autre.
- Responsabilisation

Objectifs du programme

- Offrir la possibilité aux élèves de la CSSDHR de profiter d'un programme de concentration sportive et artistique en football.
- Accroître le développement physique optimal de chaque joueur.
- Contribuer au développement de saines habitudes de vie au niveau alimentaire et physique.
- Favoriser une concertation école-famille-concentration sportive afin de soutenir l'élève dans sa réussite scolaire et préserver les valeurs du milieu scolaire.

Clientèle visée

Formation de trois équipes de football selon l'âge des participants.

- Équipe peewee : élèves âgés de 11 et 12 ans
- Équipe bantam : élèves âgés de 13 et 14 ans
- Équipe midget : élèves âgés de 15 à 17 ans

Critères d'admission

- Respecter les exigences académiques du Centre de services scolaire.
- Adhérer aux équipes de football parascolaire Titans et Dorchesters en s'engageant activement auprès des autres joueurs.
- Être motivé par l'entraînement quotidien.

