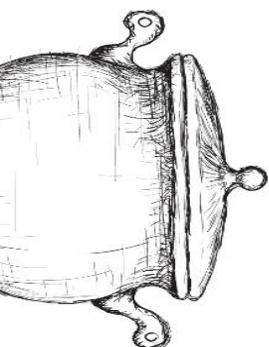


| Menu 2022-23 | | UNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|---------------------------|--|--|--|---|---|
| 1 5 septembre 31 octobre 9 janvier 13 mars 8 mai | SOUPE REPAS DESSERT | Soupe aux tomates Omelette au fromage, patates rissolées et légumes Yaourt aux fraises | Soupe poulet et nouilles Doigts de poisson, riz et légumes Gâteau aux carottes | Crème de carottes Sous-marin pizza et salade Jell-o aux fruits | Spécial Pasta  Soupe bœuf et riz Pasta sauce à la viande Galette à l'avoine | Soupe aux légumes Croquettes de poulet, salade de pâtes, crudités Carré aux dattes |
| 2 12 septembre 7 novembre 16 janvier 20 mars 15 mai | SOUPE REPAS DESSERT | Soupe bœuf et orge Fusilli alfredo au poulet grillé Compote aux fraises | Crème de champignons Boulettes de bœuf hawaïenne, couscous et légumes Sablé aux framboises | Soupe poulet et riz Porc braisé, pommes de terre et légumes Pouding caramel | Crème de légumes Hamburger et croustilles de maïs Jell-o à l'orange | Soupe aux coquillettes Tortillas au poulet et salade de pâtes Gâteau brownies |
| 3 19 septembre 14 novembre 23 janvier 27 mars 22 mai | SOUPE REPAS DESSERT | Soupe tomates et nouilles Repas spécial surprise du chef (affiché la veille sur réseaux sociaux) Biscuit aux carottes | Jus de légumes Pâté chinois bœuf Gâteau aux bananes | Spécial Pasta  Soupe bœuf et lentilles Spaghetti sauce bolognaise Yaourt aux fruits | JEUDI EN FOLIE  Crème de céleri Pizza toute garnie Carré aux pommes | Crème de poulet Croustillant général Tao, riz et légumes Galette à la mélasse |
| 4 26 septembre 21 novembre 30 janvier 3 avril 29 mai | SOUPE REPAS DESSERT | Lundi du pêcheur  Soupe poulet style Lipton Fricadelle de poisson, couscous et légumes Tartelette aux fruits | Bouillon de légumes râpés Saucisses porc et bœuf, pommes de terre et légumes Biscuit choco-Ricco | Potage du passant Macaroni chinois Cheerios à la guimauve | JEUDI EN FOLIE  Soupe minestrone Hamburger salade de pâtes Gâteau chocolat | Soupe fines herbes et riz Croquette de poulet, riz et légumes Gâteau à la salade de fruits |
| 5 3 octobre 28 novembre 6 février 10 avril 5 juin | SOUPE REPAS DESSERT | Soupe bœuf et nouilles Feuilleté crémeux au jambon, riz et légumes Muffin duo chocolaté | Soupe tomates et fines herbes Pâté chinois au porc Carré aux céréales | Velouté parmentier Macaroni au fromage cheddar et légumes Gâteau aux pommes et cannelle | Soupe bœuf et carottes Ragoût de boulettes Compote pommes et pêches | VENDREDI EN FOLIE  Soupe au maïs Pizza pepperoni fromage Tarte au sucre |
| 6 10 octobre 5 décembre 13 février 17 avril 12 juin | SOUPE REPAS DESSERT | Soupe jardinière Boulettes suédoises, couscous et légumes Gâteau forêt noire | Mardi du pêcheur  Soupe du chef Croquette de poisson multi-grains Compote aux pommes | Soupe aux 7 légumes Hamburger, croustilles de maïs et salsa Barre tendre | Spécial Pasta  Soupe au poulet à l'italienne Pâtes sauce à la viande Biscuit à la confiture | Bouillon de bœuf et petits légumes Saucisses porc et bœuf, riz et légumes Carré aux fraises |
| 7 17 octobre 12 décembre 20 février 24 avril 19 juin | SOUPE REPAS DESSERT | Jus V8 Hamburger steak, riz et légumes Gâteau à l'ananas | Soupe au poulet à l'ancienne Pain de viande sauce tomates Barre aux céréales | Velouté de légumes Sous-marins au porc braisé, salade du chef Salade de fruits | Bouillon à l'oriental Pâté chinois maraîcher Muffin aux bleuets | Soupe du chef Fusilli sauce bolognaise Biscuits à la banane et mélasse |
| 8 24 octobre 19 décembre 6 mars 1 mai | SOUPE REPAS DESSERT | Soupe au poulet Tacos au bœuf et nachos Croustade aux petits fruits | Soupe aux coquillettes Tofu général Tao, riz et légumes Feuilleté crème et fruits | Potage de saison Boulettes miel et ail, couscous et légumes Gâteau à la vanille | Spécial Pasta  Bouillon de poulet Spaghetti sauce à la viande Biscuits à la courgette | Soupe tomates et vermicelles Hot dog (2) (saucisse au poulet) salade et crudités Jell-o varié |

Tous les repas sont servis avec pain de blé entier et beurre à la demande, un choix de lait 2% ou de jus de fruits ou eau, un choix de dessert du jour ou yaourt ou fruit frais.



FONCTIONNEMENT

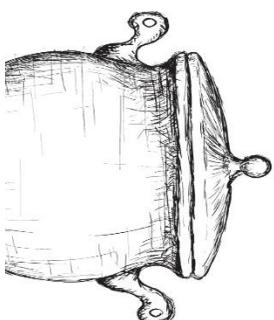
- Les achats se font en ligne en visitant le site web www.lacarambole.ca.
- Tous nos repas sont cuisinés sur place avec des ingrédients de qualité et ce à chaque jour.
- Le dîner est au coût de 5.50 \$ pour les portions enfants et 6,50 \$ pour les portions adultes. Le repas inclus : soupe, repas, dessert et breuvage (jus ou lait).
- Aucun achat comptant sur place pour les repas chauds. Toutes les commandes doivent être effectuées et payées sur notre site internet. Vous recevrez un courriel de confirmation de paiement qui sera votre reçu.
- Les commandes sont acceptées au plus tard la veille 22h pour le repas du lendemain.
- Les repas doivent être payés en entier avant leur consommation par carte de crédit ou par virement Interac (voir achats en ligne).
- Un imprévu, pas de soucis, il est possible de se procurer un repas dépannage en communiquant avec nous au 514-951-9107
- Des collations maison sont disponibles à tous les jours au coût de 1 \$ payable comptant à la cafétéria ou avec une carte collation qui est disponible en ligne. (Carte Collation = 10 pour 10\$). *La carte collation de l'élève est conservée à la cafétéria.
- ABSENCE - Si votre enfant doit s'absenter le jour de son repas chaud, vous devez annuler la commande au plus tard à 8h00 la journée du repas. Vous devez envoyer un message texte au 514-951-9107 incluant le nom de l'adulte inscrit au dossier, le numéro de la commande, le nom de l'enfant, son école et la date du repas à reporter. Vous recevrez un message de confirmation et un numéro de suivi. Si vous ne faites pas l'annulation, aucun crédit ne sera possible.
- Jour de tempête: crédit applicable automatiquement.
- Des frais de 45\$ seront chargés pour tout chèque retourné.
- ALLERGIES

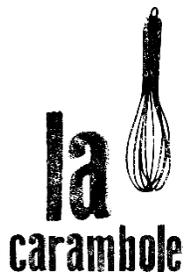
Nous cuisinons les repas du menu sans noix et sans arachides. Puisque nous manipulons des ingrédients qui proviennent de plusieurs fournisseurs alimentaires, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces de noix ou d'arachides dans nos repas ni d'autres allergènes.

***Pour tout élève ayant des allergies, vous devez compléter le formulaire **Allergies alimentaires de mon enfant** disponible sur notre site internet.

Au plaisir de servir nos petits clients, vos enfants! Bonne rentrée scolaire!

DES QUESTIONS? CONTACTEZ-NOUS AU 514-951-9107





Liste des prix année scolaire 2022-23

Repas :

- Menu du jour 5.50\$
-soupe, assiette principale, dessert, breuvage (jus ou lait)
- Assiette principale seulement 4.50\$
- Repas complémentaires :
 - Soupe du jour 1\$
 - Sandwichs assortis : jambon, poulet, œuf ou thon avec jus et dessert 5.50\$
 - Sandwich au fromage fondu avec jus et dessert 5.50\$
 - Salade repas variée avec protéine sans jus et dessert 5.50\$
 - Salade repas variée avec protéine avec jus et dessert 7.50\$
 - Desserts du jour 1\$
 - Gélatine (Jell-O) et puddings 1\$
 - Salade de fruits 1\$

Collations :

- Jus ou lait 1\$
- Fromage 1\$
- Biscottes 1\$
- Galette, muffin, barre santé 1\$
- Yaourt 1\$
- Compote maison 1\$
- Fruit frais 1\$
- Pâtisserie maison, grignotines assorties 1\$

☆☆☆Prendre note que les prix sont sujets à changement sans préavis. ☆☆☆

