



info@lacarambole.ca  
lacarambole.ca



951.9107

200, chemin Ruisseau Des Noyers  
Saint-Jean-sur-Richelieu, QC J2Y 1J3



Semaine:		UNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>1</b> 5 septembre 31 octobre 9 janvier 13 mars 8 mai	SOUPE REPAS DESSERT	Soupe aux tomates <b>Quiches au jambon fromage</b> Yaourt aux fraises	Soupe poulet et nouilles <b>Doigts de poisson, riz et légumes</b> Gâteau aux carottes	Crème de carottes <b>Sous-marin pizza et salade</b> Jell-o aux fruits	Spécial Pasta Soupe bœuf et riz <b>Pasta sauce à la viande</b> Galette à l'avoine	Soupe aux légumes <b>Croquettes de poulet, salade de pâtes, crudités</b> Carré aux dattes
<b>2</b> 12 septembre 7 novembre 16 janvier 20 mars 15 mai	SOUPE REPAS DESSERT	Soupe bœuf et orge <b>Fusilli alfredo au poulet grillé</b> Compote aux fraises	Crème de champignons <b>Boulettes de boeuf hawaïenne, couscous et légumes</b> Sablé aux framboises	Soupe poulet et riz <b>Porc braisé, pommes de terre et légumes</b> Pouding caramel	Crème de légumes <b>Hamburger et nachos</b> Muffin explosion de fruits	Soupe aux coquillettes <b>Macaroni pizza (pasta, sauce pizza, légumes, viande fumé gratiné)</b> Gâteau brownies
<b>3</b> 19 septembre 14 novembre 23 janvier 27 mars 22 mai	SOUPE REPAS DESSERT	Soupe tomates et nouilles <b>Repas spécial surprise du chef (affiché la veille sur réseaux sociaux)</b> Biscuit aux carottes	Jus de légumes <b>Pâté chinois bœuf et soya</b> Gâteau aux bananes	Spécial Pasta Soupe bœuf et lentilles <b>Spaghetti sauce bolognaise</b> Yaourt aux fruits	JEUDI EN FOLIE  Crème de céleri <b>Pizza toute garnie</b> Carré aux pommes	Crème de poulet <b>Macarottes à la général Tao, riz et légumes</b> Galette à la mélasse
<b>4</b> 26 septembre 21 novembre 30 janvier 3 avril 29 mai	SOUPE REPAS DESSERT	Lundi du pêcheur  Soupe poulet <b>Fricadelle de poisson, couscous et légumes</b> Tartelette aux fruits	Bouillon de légumes râpés <b>Saucisses porc et boeuf, pommes de terre et légumes</b> Biscuit choco-Ricco	Potage du passant <b>Macaroni chinois au porc et soya</b> Cheerios à la guimauve	JEUDI EN FOLIE  Soupe minestrone <b>Hamburger et nachos</b> Gâteau chocolat	Soupe fines herbes et riz <b>Croquette de poulet, riz et légumes</b> Gâteau à la salade de fruits
<b>5</b> 3 octobre 28 novembre 6 février 10 avril 5 juin	SOUPE REPAS DESSERT	Potage parmentier <b>Vol au vent au jambon</b> Muffin duo chocolaté	Soupe tomates et fines herbes <b>Pâté chinois porc et soya</b> Carré aux céréales	Crème de céleri <b>Macaroni au fromage cheddar et légumes</b> Gâteau aux pommes et cannelle	JEUDI EN FOLIE  Soupe au maïs <b>Pizza pepperoni fromage</b> Tarte au sucre	Soupe bœuf et carottes <b>Boulettes suédoises</b> Compote pommes et pêches
<b>6</b> 10 octobre 5 décembre 13 février 17 avril 12 juin	SOUPE REPAS DESSERT	Soupe jardinière <b>Ragoût de boulettes, couscous et légumes</b> Gâteau forêt noire	Mardi du pêcheur  Soupe du chef <b>Croquette de poisson multi-grains</b> Compote aux pommes	Soupe aux 7 légumes <b>Hamburger et salade de pâtes</b> Barre tendre	Spécial Pasta Soupe au poulet à l'italienne <b>Pâtes sauce à la viande</b> Biscuit à la confiture	Spécial Pasta  Bouillon de bœuf et petits légumes <b>Saucisses porc et bœuf, riz et légumes</b> Carré aux fraises
<b>7</b> 17 octobre 12 décembre 20 février 24 avril 19 juin	SOUPE REPAS DESSERT	Soupe au curry et lait de coco <b>Saucisses grillées, riz et légumes</b> Gâteau à l'ananas	Soupe au poulet à l'ancienne <b>Pain de viande sauce tomates</b> Barre aux céréales	Velouté de légumes <b>Sous-marins au porc braisé, salade du chef</b> Salade de fruits	Bouillon à l'oriental <b>Pâté chinois au porc et soya</b> Muffin aux pêches	Soupe du chef <b>Fusilli sauce bolognaise</b> Biscuits à la banane et mélasse
<b>8</b> 24 octobre 19 décembre 6 mars 1 mai	SOUPE REPAS DESSERT	Soupe au poulet <b>Tacos au bœuf et nachos</b> Croustade aux petits fruits	Soupe tomates et vermicelles <b>Hot dog (2) (saucisse au poulet) et salade et crudités</b> Jell-o varié	Potage de saison <b>Boulettes miel et ail</b> Gâteau à la vanille	Spécial Pasta  Bouillon de poulet <b>Spaghetti sauce à la viande</b> Biscuits à la courgette	Soupe aux coquillettes <b>Pizza du chef</b> Biscuit smore's

Tous les repas sont servis avec pain de blé entier et beurre à la demande, un choix de lait 2% ou de jus de fruits ou eau, un choix de dessert du jour ou yaourt ou fruit frais.