



Les nouvelles de Marie-Derome

21 mars 2022

Mon école, source inépuisable d'apprentissages

Chers parents,

Ça y est, c'est le printemps ! Cette période de l'année, avec l'arrivée du beau temps et des journées plus longues, est souvent propice au rêve, à la tentation du relâchement et à une baisse de rigueur chez les élèves. Cependant, nous souhaitons vous rappeler que cette période de l'année coïncide avec la dernière étape de l'année scolaire et que cette année elle compte pour 60% du sommaire de l'année. Il est donc primordial de soutenir nos enfants et de les aider à garder le cap afin de leur assurer la meilleure réussite possible.

Nous avons besoin de votre collaboration pour continuer d'encourager vos enfants dans leurs apprentissages. Tout simplement, en ouvrant les sacs d'écoles de vos enfants tous les jours et en signant les messages que vous recevez des enseignants, vous démontrez l'importance que vous portez au succès de vos enfants.

Il va de soi que la persévérance scolaire sera présente dans nos paroles et dans nos actions dans les prochains mois.

En toute persévérance,



Marie-Claude Bergeron

Directrice

Relations harmonieuses

Avec les confinements et les périodes d'enseignement en ligne les enfants ont passé beaucoup de temps devant les écrans. Certains ont découvert les médias sociaux. Ces plates-formes comportent des avantages, mais également avec des effets négatifs comme la cyberintimidation.

Il est recommandé aux parents d'assurer une supervision et un encadrement lors de l'utilisation des différents appareils technologiques pour prévenir l'intimidation.

En guise de prévention :

- Au besoin, restreignez l'usage des appareils uniquement en votre présence (le portable ou la tablette s'utilise dans la cuisine et le salon).
- Faites un ménage et un tri des contacts et amis en compagnie de vos enfants.
- Ayez accès à leurs pages en étant leur « ami » sur Facebook, Snapchat, Instagram...

En cas d'intimidation ou de divulgation de propos et/ou d'images inappropriés :

- Gardez des traces, faites des captures d'écran ou des impressions avant de bloquer des accès ou de supprimer le compte.
- Informez votre jeune : publier ou partager sur les réseaux sociaux équivaut à transmettre cette information au micro quand le centre Bell est plein. Oserait-il faire le même commentaire?

Le défi de mars: Je fais des efforts et je suis persévérant(e)

Comme nous avons commencé la dernière portion de l'année, nous voulons apprendre aux élèves l'importance de la persévérance afin qu'ils fassent tous les apprentissages qu'ils ont à faire durant l'année scolaire.

Voici les attitudes que nous souhaitons que les élèves adoptent et qui sont des indices de persévérance:

- Ils adoptent une bonne écoute et une attitude positive vis-à-vis mes tâches à réaliser
- Ils font ce qui m'est demandé à l'école et à la maison
- Devant une tâche difficile, ils persévèrent et ils demandent de l'aide
- Ils ont leur matériel en tout temps

Message de la présidente du conseil d'établissement

Mars sous le signe de la persévérance!

Avez-vous eu la chance de faire une pause? La semaine de relâche est souvent propice à sortir du quotidien et faire des sorties en famille. Un peu comme dire un au revoir à l'hiver (car, je vous le confirme, il revient chaque année!), et profiter des derniers flocons. Pour ceux, qui comme moi, n'ont pas la flexibilité de partir en vacances (travail oblige), juste de faire différemment, fais sourire. Nos enfants ne sont pas si exigeants et nous retournent souvent à l'essentiel : celui d'être présent pour eux. De plus, nous avons eu une bonne nouvelle pour débiter le mois de mars. Selon toutes vraisemblances, les restrictions covid prennent aussi une pause, et contrairement à l'hiver, nous souhaitons fort que celles-ci ne nous reviennent pas!

Par ailleurs, je ne sais pas si vous êtes comme moi, mais avec la situation internationale, je me sens privilégiée de vivre ici, avec ou sans restriction. Face à cette invasion, beaucoup de questions peuvent venir dans la tête de nos enfants. Il est important d'en discuter avec eux, et de rester vigilant si des inquiétudes demeurent. En parler entre nous, fait également du bien. L'histoire s'écrit encore, et espérons que la persévérance de vivre en paix demeure une liberté pour tous.

Anne-Marie Demers

Présidente, conseil d'établissement 2021-2022

Journée de force majeure du 25 mars

Le 25 mars devient une journée de classe. Nous allons reprendre la journée de tempête du 17 janvier.

Dans l'horaire nous serons un jour 4.

Au retour de la fin de semaine, le lundi suivant, nous serons à nouveau un jour 4.

Inscription en ligne au service de garde pour 2022-2023

La période des inscriptions au service de garde pour l'année est présentement en cour. Vous avez jusqu'au 1er avril pour inscrire votre enfant sur la plate-forme Mozaïk.

Frais de surveillance du dîner– dernier rappel

Les familles qui ont inscrit leurs enfants à la surveillance des dîneurs devraient avoir fait tous leurs versements. Si ce n'est pas fait, il faut régler le solde de votre facture dans les plus brefs délais.

Vous pouvez payer vos factures par Internet auprès de la Banque Nationale, la Banque Laurentienne, la Banque de Montréal, la Banque Royale du Canada et les Caisses Populaires Desjardins. **Le libellé qui s'y réfère doit être décrit tel que CSS ou Centre de services scolaire :**

CSS DES HAUTES-RIVIERES - SURVEILLANCE DU MIDI (pour payer une facture de surveillance du midi)

Bien chaussé pour jouer

Avec la venue du printemps, il est important de vous rappeler l'importance d'être bien vêtu pour la saison. Les journées très enneigées de notre hiver ont laissé notre cour d'école très humide. Donc, il est important que votre enfant porte des bottes. Le port des souliers n'est pas toléré pour l'instant. De plus, le manteau, des petites mitaines, une tuque sont encore nécessaires pour bien profiter du temps passé à l'extérieur lors des récréations. Les élèves passent plus de 30 minutes à l'extérieur lors de la période du dîner.

Rappel– campagne de financement

Dates à retenir:

1 avril 2022	Retour des bons de commandes à l'école
12 avril 2022	Livraison des marchandises à l'école
À compter du 13 avril 2022	Distribution aux parents

Sources de bien-être

En février, nous avons exploré avec les élèves différentes sources de bien-être. Plusieurs parents ont demandé des informations au sujet de ces sources. Voici les liens vers les 4 sources de bien-être que nous avons présenté aux enfants:

La cohérence cardiaque:

<https://www.youtube.com/watch?v=R7tJmVtS4o8>

Yoga:

https://force4.tv/series/series_liste/83/0/0

Méditation et pleine conscience:

https://force4.tv/series/series_liste/114/0/0

Déroulement par la danse:

https://force4.tv/series/series_liste/88/0/0