

# L'entrée à la maternelle 4 ou 5 ans

## Outils et ressources pour accompagner votre enfant

1. **Aide-mémoire Parent** pour vous guider dans les prochaines étapes de cette transition (Réalisé en collaboration avec plusieurs partenaires des milieux de garde, de la santé, scolaire, communautaire et du municipal)  
[https://www.csdhr.qc.ca/wp-content/uploads/2021/04/AideMemoire-Parents-Final\\_CSSDHR-22-04-2021.pdf](https://www.csdhr.qc.ca/wp-content/uploads/2021/04/AideMemoire-Parents-Final_CSSDHR-22-04-2021.pdf)
2. **Infographie interactive** avec le support audio « **Mon enfant commence la maternelle : comment l'accompagner?** »  
En français <http://carrefourmonteregie.ca/verslamaternelle/>  
En anglais <http://carrefourmonteregie.ca/transitiontokindergarten/>
3. **Vidéo « Une journée à la maternelle »** - Partenaires pour la petite enfance des Sources  
<https://www.youtube.com/watch?v=H-1lz6TaMtc>
4. **Outils de Naître et Grandir – Dossier spécial **Bientôt la maternelle** et magazine**  
<https://naitreetgrandir.com/fr/dossier/bientot-la-maternelle/>
5. **Outils et ressources** pour comprendre et apprendre à composer avec son **stress!** (Centre d'études sur le stress humain)  
<https://www.stresshumain.ca/wp-content/uploads/2021/02/Outils-et-ressources.pdf>
6. **Feuillet : Votre enfant entre à la maternelle 4 ans ou 5 ans (MEQ, 2022)**  
[Votre enfant entre à la maternelle - Information à l'intention des parents](#)

