

ACTIVITÉS DE L'ÉCOLE

Mgr-Euclide-Théberge

Année scolaire 2021-2022

LISTE DES ACTIVITÉS

- ❖ Aquazumba
- ❖ Athlétisme
- ❖ Autodéfense féminine
- ❖ Basketball
- ❖ Cheerleading
- ❖ Club de course/Pierre Lavoie
- ❖ Club de mangas
- ❖ Comité de l'album et photos des finissants
- ❖ Comité du bal des finissants
- ❖ Comité des activités
- ❖ Comité du gala méritas
- ❖ Conseil des élèves
- ❖ Crossfit
- ❖ Équipe technique
- ❖ Entr'Ados
- ❖ Flag Football
- ❖ Football
- ❖ Futsal
- ❖ Handball
- ❖ Improvisation
- ❖ Projet murales
- ❖ Radio étudiante
- ❖ Salle de musculation/danse
- ❖ Théâtre : Comédie musicale
- ❖ Triathlon
- ❖ Volleyball
- ❖ Volleyball de plage



2021-2022

677, rue Desjardins

Marieville, Qc J3M 1R1

Téléphone : 450-460-4491

Fax : 450-460-2693

Site internet de l'école:

<http://theberge.e.csdhr.qc.ca>



Aquazumba

Responsable : Shanda Leclair

Objectifs : Améliorer sa santé cardiovasculaire et musculaire dans une activité de groupe et rythmée.

Description : Apprendre des mouvements de zumba dans l'eau en suivant un entraîneur.

Exigences : Être à l'aise dans une piscine

Matériel requis : Maillot de bain et serviette
Passeport vaccinal si plus de 13 ans

Clientèle visée : Tous les élèves de l'école

Temps de rencontre : 1 soir après l'école (à confirmer)

Montant à payer par l'élève : aucun

Nombre de places disponibles : 30 places

Athlétisme

Responsables : Stéphane Côté

Objectifs : Apprendre les techniques de lancer, course et saut
Découvrir la compétition parascolaire
Améliorer ses performances sportives

Description : Entraînement et participation à une compétition parascolaire

Matériel requis : Vêtements et souliers de sport
Passeport vaccinal si plus de 13 ans

Clientèle visée : Tous les élèves de l'école

Temps de rencontre : 2 fois par semaine après l'école au printemps

Montant à payer par l'élève : Aucun

Nombre de places disponibles : Illimité

Autodéfense féminine

Responsable : Chantal Lepage (819-574-7284)
onnanoautodefense@gmail.com

Objectifs : Développer des automatismes afin que l'on puisse réagir à une agression
Développer la confiance en soi pour éviter des situations à risque
Augmenter le dépassement de soi
Développer l'autoprotection

Description : Autoprotection (savoir reconnaître et éviter les situations à risque)
Autodéfense debout et au sol
Sortie de prise au corps
Réflexions et échanges sur les types d'agressions
Développer des réflexes de défense

Matériel requis : Vêtements de sport
Passeport vaccinal si plus de 13 ans

Clientèle visée : Les filles de secondaire 1 à 5

Temps de rencontre : Le jeudi de 16 h 00 à 17 h 15 durant 8 semaines

Montant à payer par l'élève : 70\$

Nombre de places disponibles : 25 places

Basketball

Responsable : Mamadou Coulibaly

Objectifs : Améliorer sa technique et connaissance en basketball
Découvrir des stratégies et des tactiques de jeu
Découvrir la compétition parascolaire et représenter notre école au RSEQ

Description : Entraînement, développement au basketball et participation à des compétitions parascolaires.

Matériel requis : Vêtements et souliers de sport
Passeport vaccinal si plus de 13 ans

Clientèle visée : Catégorie benjamine (filles et garçons sec.1 et 2)

Temps de rencontre : Les mardis de 16 h 00 à 17 h 10

Montant à payer par l'élève : 75\$

Nombre de places disponibles : 12 places

Cheerleading

Responsable : Audrey Mallette et Camille Choquette

Objectifs : Permettre aux élèves de participer à une activité de gymnastique acrobatique et de danse rythmée en groupe.
Apprendre les techniques de base du cheerleading

Description : Développer une coordination, une souplesse, du rythme, de la force musculaire et mentale. Se dépasser au sein d'une équipe en travaillant ensemble pour créer une chorégraphie de cheerleading. Il n'y aura pas de compétition cette année, c'est une préparation pour l'an prochain.

Matériel requis : Vêtements de sport et souliers neufs (ou de cheerleading)
Passeport vaccinal si plus de 13 ans

Clientèle visée : Tous les élèves

Temps de rencontre : Mercredi midi et samedi après-midi (d'octobre à mai)

Montant à payer par l'élève : 25\$

Nombre de places disponibles : 30 places

Club de course/ Pierre-Lavoie

Responsable : Peter White, Martine Caya, Pierre Hainault, Amélie Guay, Karine Lessard et Marc Dufour

Objectifs : Développer des habiletés pour la course à pied
Développer de saines habitudes de vie par l'exercice
Participer à la course au Secondaire du GDPL

Description : Entraînement à la course à pied (jogging)

Matériel requis : Vêtements et souliers de sport

Clientèle visée : Tous les élèves

Temps de rencontre : Lundi PM ou mardi matin et jeudi PM

Montant à payer par l'élève : Aucun montant à payer pour la course, mais 75\$ si l'élève participe au GDPL

Nombre de places disponibles : Illimité

Club de mangas

Responsable : Caroline Gévry et Anna-Kim Latour

Objectifs : Lieu d'échange pour les passionnés de « mangas »
Socialisation et partage

Description : Visionnement d'épisodes d'animés
Présentations sous formes diverses (vidéos, dessins, Power points, chansons, etc.)

Clientèle visée : Tous les élèves de l'école

Temps de rencontre : Les jeudis de 12 h 15 à 13 h 00

Montant à payer par l'élève : Aucun

Nombre de places disponibles : 10 à 15 élèves

Comité du bal de finissants 2021

Responsable : Philippe Morel, Patrick Languedoc et Isabelle Jacques

Objectifs : Organiser le bal des finissants
Vente des chandails de finissants

Description : Les élèves inscrits à cet atelier aideront à l'organisation du bal de finissants.

Clientèle visée : Secondaire 5

Temps de rencontre : Réunion midi ou après l'école au besoin

Montant à payer par l'élève : Aucun

Nombre de places disponibles : 15 places

Comité de l'album et photos des finissants

Responsables : François Groulx, Nathalie Fortin, Gabriel Richard et Charlie Bousquet

Objectifs : Faire un album souvenirs pour tous les élèves de secondaire 5

Description : Un petit comité fera l'album de A à Z tout au long de l'année. Le comité recueillera le plus de souvenirs possible afin d'en faire un livre.

Clientèle visée : Élèves de 5^e secondaire

Temps de rencontre : À déterminer

Montant à payer par l'élève : Aucun

Nombre de places disponibles : 12 élèves

Comité des activités

Responsables : Daphnée Leclerc et Shanda Leclair

Objectifs : Organiser des activités variées afin de mettre de la vie dans l'école.

Description : Le comité veillera à organiser des activités dans l'école tout au long de l'année. Il y aura des rencontres pour trouver des idées, puis pour les organiser et les réaliser.

Exigences : Être fiable et capable de travailler en équipe

Clientèle visée : Tous les élèves de l'école

Temps de rencontre : À déterminer selon le projet

Montant à payer par l'élève : Aucun

Nombre de places disponibles : Illimité

📌 Comité du gala méritas

Responsables : Sandra Roy, Patrick Campbell, Camille St-Jean et François Groulx

Objectifs : Organiser un magnifique gala de fin d'année.

Description : Les élèves inscrits à cet atelier aideront à l'organisation du gala. Nous aurons besoin d'élèves pour les domaines suivants : décors, animation, multimédia, son, lumière, techniciens de scène et artistes (chanteurs, danseurs, musiciens, etc.).

Clientèle visée : Tous les élèves de l'école

Temps de rencontre : À déterminer

Montant à payer par l'élève : Aucun

Nombre de places disponibles : Illimité

📌 Conseil des élèves

Responsables : Audrée-Anne Demers-Moreau, Maxine Larocque, Daphnée Leclerc

Objectifs : Tu as des idées pour rendre l'école encore plus animée?
Tu veux donner ton opinion sur tout ce qui touche la vie scolaire?
Si oui, le conseil des élèves est pour toi?

Exigences : Motivation et bonne humeur
Vouloir donner ses idées pour rendre l'école vivant.
Possibilité (mais pas une obligation) de donner un coup de main au comité des activités pour l'organisation des fêtes (Halloween, fête de Noël, etc.)
Proposer les journées thème et en faire la promotion dans l'école.

Clientèle visée : Sec. 1 à 5 (Représentant par niveau, responsable des communications, président d'école)

Temps de rencontre : À l'heure du dîner (journée à déterminer)

Montant à payer par l'élève : Aucun

Nombre de places disponibles: Illimité

🚧 Crossfit

Responsable : Maxime Desmarchais

Objectifs : Mise en forme et conditionnement physique

Description : Entraînement haute intensité en groupe, amusant, stimulant et entraînement avec entraîneur professionnel de crossfit

Matériel requis : Vêtements et souliers de sport
Passeport vaccinal si plus de 13 ans

Clientèle visée : Secondaire 3 à 5

Temps de rencontre : 2 fois par semaine (journée à déterminer)

Montant à payer par l'élève : À déterminer

Nombre de places disponibles : 30

🚧 Équipe technique

Responsable : Daniel Tétreault

Objectifs : Apprendre à s'occuper du son et de l'éclairage lors des spectacles et des conférences données à la salle polyvalente.
Former une équipe qui pourra se partager la tâche lors de ces événements.

Description : Suivre une formation d'une ou deux heures pour apprendre le fonctionnement de l'équipement (consoles, projecteurs, branchements, etc.).
Être présent lors des événements pour brancher les micros, placer l'éclairage, mettre la musique, etc.

Exigences : Être responsable et autonome.
Faire preuve de minutie (faire attention au matériel).
Respecter les consignes du responsable.

Clientèle visée : Secondaire 3 à 5

Temps de rencontre : À déterminer

Montant à payer par l'élève : Aucun

Nombre de places disponibles : 4 à 10 élèves

✚ Entr'Ados

Responsable : Anna-Kim Latour et Daphnée Leclerc

Objectifs : Développer des habiletés d'entraide à travers différentes activités.

Description : Groupe d'entraide par les pairs
Participation à des formations
Organisation d'activités et animation d'ateliers
Accueil des nouveaux élèves
Implication dans des activités en lien avec le passage primaire-secondaire.

Exigences : Être disponible 1 midi par 2 semaine
Avoir des qualités d'écoute

Clientèle visée : Secondaire 2 à 4

Temps de rencontre : Un midi par 2 semaine, toute l'année

Nombre de places disponibles : maximum de 15 élèves

✚ Football

Responsable : Alain Larocque et Sébastien Avon

Objectifs : Faire partie d'une équipe sportive pour améliorer ses habiletés sportives.
Socialiser tout en augmentant son sentiment d'appartenance à l'école.
Améliorer son niveau de jeu et participer à des matchs inter-écoles.

Description : Entraînement des habiletés football en vue des matchs de fin de semaine

Matériel requis : Souliers à crampons
Passeport vaccinal si plus de 13 ans

Clientèle visée : Tous les élèves de l'école

Temps de rencontre : Cadet : 3 pratiques de 2 h après l'école (mar-mer-jeu)
d'août à novembre
Juvénile : 2 pratiques de 2 h après l'école (mar-Jeu)
d'août à novembre

Montant à payer par l'élève : Cadet : 160\$
Juvénile : 235\$

Nombre de places disponibles : Illimité

🚩 Flag football

Responsable : Stéphane Côté

Objectifs : Faire partie d'une équipe sportive pour améliorer ses habiletés sportives.
Socialiser tout en augmentant son sentiment d'appartenance à l'école.
Améliorer son niveau de jeu et participer à des matchs inter-écoles.

Description : 1 ou 2 pratiques de 1h30 après l'école, d'avril à juin

Matériel requis : Tenue sportive, souliers de sport, protecteur buccal
Passeport vaccinal si plus de 13 ans

Clientèle visée : Tous les élèves de l'école (aucune sélection)

Temps de rencontre : 1h30 après l'école (journée à déterminer)

Montant à payer par l'élève : 75\$

Nombre de places disponibles : 14 élèves par équipe

🚩 Futsal

Responsable : Stéphane Côté

Objectifs : Améliorer sa technique en futsal;
Découvrir des stratégies et des tactiques de jeu;
Découvrir la compétition parascolaire.

Description : Entraînement et développement au futsal et participations à des compétitions parascolaires

Matériel requis : Vêtements et souliers de sport (futsal), protège tibia
Passeport vaccinal si plus de 13 ans

Clientèle visée : Tous les élèves de l'école (aucune sélection)

Temps de rencontre : Les mardis de 20h00 à 21h00
Les jeudis de 18h00 à 20h00, d'octobre à mars

Montant à payer par l'élève : 75\$

Nombre de places disponibles : 11 joueurs par équipe

Handball

Responsable : Stéphane Côté

Objectifs : Améliorer sa technique en handball
Découvrir des stratégies et des tactiques de jeu
Découvrir la compétition parascolaire et défendre l'honneur de MET

Description : Entraînement, développement au handball et participation à des compétitions parascolaires.

Matériel requis : Vêtements et souliers de sport
Passeport vaccinal si plus de 13 ans

Clientèle visée : Tous les élèves de l'école (aucune sélection)

Temps de rencontre : D'octobre à février – filles et garçons
MARDI : Catégorie benjamine (sec.1-2) :18 h 00 à 19 h 00
Catégorie cadette (sec.3-4) : 19 h 00 à 20 h 00
JEUDI : Catégorie benjamine (sec.1-2) :16 h 00 à 17 h 00
Catégorie cadette (sec.3-4) : 17 h 00 à 18 h 00

Montant à payer par l'élève : 75\$

Nombre de places disponibles : 14 joueurs par équipe

Improvisation

Responsable : Jean-Sébastien Choquette

Objectifs : Apprendre les bases de l'improvisation théâtrale
S'amuser en jouant des « sketches » improvisés sur une scène

Description : Une pratique par semaine où il y aura des exercices et des jeux pour s'améliorer en improvisation. Match devant public à la salle polyvalente le jeudi sur l'heure du dîner, pour les élèves du 2^e cycle qui le désirent.

Exigences : Passeport vaccinal si plus de 13 ans

Clientèle visée : De la 1^{ère} à la 5^e secondaire, séparés en 2 groupes (1-2 et 3-4-5)

Temps de rencontre : De septembre à février
1^{er} CYCLE : lundi de 16h00 à 17h15
2^e CYCLE : mardi de 16h00 à 17h15

Montant à payer par l'élève : Aucun

Nombre de places disponibles : Illimité

Projet murale

Responsable : Shanda Leclair

Objectifs : Embellir notre école par nos talents d'ici & favoriser un sentiment d'appartenance à l'école.

Description : Créer un groupe d'élèves avec des talents en arts pour réaliser des murales dans l'école lors du dîner ou après l'école. Le groupe serait supervisé par un artiste local.

Clientèle visée : Tous les élèves avec un talent en arts

Temps de rencontre : À déterminer

Montant à payer par l'élève : Aucun

Nombre de places disponibles : 25

Radio étudiante

Responsables : Milène Houde et Shanda Leclair

Objectifs : Faire découvrir de nouveaux groupes, de nouveaux styles musicaux aux élèves de l'école. Divertir les jeunes pendant leur période de dîner.

Description : Chaque midi, une équipe vous en met plein les oreilles avec des choix musicaux variés et vous fait découvrir les nouveaux succès et tendances 2021-2022.

Exigences : Il faut de la disponibilité, de l'assiduité et fournir toi-même la musique.

Clientèle visée : 4^e et 5^e secondaire

Temps de rencontre : Le midi

Montant à payer par l'élève : Aucun

Nombre de places disponibles : Les équipes seront sélectionnées.

Salle d'entraînement : musculation/danse

Responsable : Daniel Tétreault et Josée Rondeau

Objectifs : Maintenir et/ou améliorer sa condition physique par l'entraînement cardiovasculaire et musculaire.

Exigences : Vêtements de sport et espadrilles
Serviette obligatoire
Respecter les consignes d'entraînement
Passeport vaccinal si plus de 13 ans

Clientèle visée : Tous les élèves et le personnel de l'école

Temps de rencontre : Lundi au vendredi : 11h55 à 12h55
Lundi au mercredi : 15h55 à 16h55

Montant à payer par l'élève : 25\$

Nombre de places disponibles : Illimité

Théâtre : Comédie musicale

Responsable : Patrick Campbell

Objectifs : Impliquer les élèves de différents niveaux dans le monde des arts de la scène pour créer une pièce théâtrale. Univers multidisciplinaire : théâtre, musique, arts plastique, science et multimédia

Description : Produire une comédie musicale ou une pièce traditionnelle
Répétitions dans la salle polyvalente
Utilisation du costumier
Utilisation de l'éclairage et du son

Exigences : Intérêt pour l'art multidisciplinaire

Clientèle visée : Tous les élèves de l'école

Temps de rencontre : Mercredi et jeudi après l'école

Montant à payer par l'élève : Aucun

Nombre de places disponibles : Illimité

Triathlon

Responsables : Stéphane Côté

Objectifs : S'entraîner afin de participer au triathlon CSSDHR

Description : Seul ou en équipe s'entraîner à la nage, au vélo et à la course

Exigences : Passeport vaccinal si plus de 13 ans

Matériel requis : Vêtements de sport

Clientèle visée : Tous les élèves de l'école (aucune sélection)

Temps de rencontre : Activités au printemps 2022, jours à déterminer

Montant à payer par l'élève : Aucun

Nombre de places disponibles : Illimité

Volleyball

Responsables : Caroline Hardy

Objectifs : Faire partie d'une équipe sportive pour améliorer ses habiletés sportives. Socialiser tout en augmentant son sentiment d'appartenance à l'école. Améliorer son niveau de jeu et participer à des tournois inter-écoles.

Description : Pratique comprenant une période d'échauffement, des éducatifs et une période de jeu. Il y aura également des parties contre d'autres écoles, les soirs et les fins de semaine.

Exigences : Passeport vaccinal si plus de 13 ans

Clientèle visée : Tous les élèves de l'école

Temps de rencontre : D'octobre à mars
Lundis et/ou mercredis après l'école
Mardis et/ou jeudis matins avant l'école

Montant à payer par l'élève : 75\$

Nombre de places disponibles : Illimité

Volleyball de plage

Responsables : Caroline Hardy

Objectifs : Faire partie d'une équipe sportive pour améliorer ses habiletés sportives. Socialiser tout en augmentant son sentiment d'appartenance à l'école. Améliorer son niveau de jeu et participer à des tournois inter-écoles.

Description : Pratique comprenant une période d'échauffement, des éducatifs et une période de jeu. Il y aura également un tournoi contre d'autres écoles, si l'élève désire y participer.

Exigences : Passeport vaccinal si plus de 13 ans

Clientèle visée : Tous les élèves de l'école

Temps de rencontre : Pratique 1 h 15, lundi et mercredi après l'école, d'avril à mai

Montant à payer par l'élève : 20\$

Nombre de places disponibles : Illimité

NOTE

- Les inscriptions auront lieu le jeudi 16 septembre et vendredi 17 septembre à la place publique sur l'heure du dîner.
- Les coûts sont à titre indicatif. Un crédit pourrait être alloué par l'allocation de la mesure « activités parascolaires au secondaire » (15028) reçu par l'école. S'il y a un coût à payer, il sera ajouté à votre état de compte, qui vous sera retourné.

**Centre
de services scolaire
des Hautes-Rivières**

Québec 