



Bon temps des sucres!

INFO PGO FAMILLES

23 mars 2021 # 18

Bonjour à vous, chères familles PGO!

➔ **Calendrier scolaire : Rappel important à toutes les familles.** Le vendredi 26 mars prochain sera un jour de classe et non une journée pédagogique (pour reprendre le jour de tempête du 16 février dernier). Ainsi, **le vendredi 26 mars sera un jour 2 et la cohorte B sera présente à l'école.** La cohorte B sera présente le jeudi 25 mars **et** le vendredi 26 mars. Le lundi 29 mars, nous reprenons le calendrier habituel (jour 7, cohorte A à l'école).

**AIDER
SON
ENFANT
.COM**



➔ **La CONFÉRENCE VEDETTE de cette semaine :**
« Le fléau des écrans : encadrer et gérer leur utilisation » présentée par Suzanne Vallière.

La gestion des écrans: ramener l'harmonie au sein de la famille. De nos jours, quel ado peut se passer de son téléphone, de sa tablette ou de son ordinateur? Des textos à échanger, des photos à publier, des j'aime à accumuler et une foule de contenu accessible au bout d'un seul clic. Le pouvoir d'attraction des écrans est très puissant auprès de nos adolescents et adolescentes, mais pourquoi se laissent-ils aspirer par cette spirale technologique? Finis les crises, les larmes, les conflits et les négociations qui n'en finissent plus! Notre conférencière **Suzanne Vallières, psychologue et auteure à succès**, offre une multitude de judicieux conseils à tous les parents qui désirent ramener un climat paisible et léger au sein de leur famille.



37 mins

12 À 17 ANS

Le fléau des écrans: encadrer et gérer leur utilisation

Suzanne Vallières

Comment activer vos accès aux 6 conférences?

Pour avoir accès aux 6 conférences, cliquez dès maintenant sur le lien ci-dessous (ou copier-coller le lien de création de compte dans votre navigateur) et suivez les instructions du document d'information.

- **Lien de création de compte:**
<https://aidersonenfant.com/associer/?key=d6NJFbcjxG02V9htEeCW4HQvKY3n8m>
- **Document d'information de soutien à la première connexion:**
https://drive.google.com/file/d/1DBu8_E6KwIMRoyQn5phiKSCwyI1D80De/view?usp=sharing

Votre équipe de direction,
Serge Gobat et Stéphanie Tremblay