en direct **à partir de 19h** sur

zoom LIVE

+ Rediffusion disponible du 26 mars au 24 avril 2021

MERCREDI
24
FÉVRIER
à 19h

Conférence GRATUITE offerte aux parents d'élèves & aux membres du personnel scolaire du CSSDHR

ANXIÉTÉ & MOTIVATION SCOLAIRE EN TEMPS DE PANDÉMIE

Stratégies gagnantes pour favoriser la relation parent-adolescent, la gestion de l'anxiété, la confiance en soi, les saines habitudes de vie ainsi que l'engagement scolaire.

- Astuces pour être un parent influenceur pour le déploiement du plein potentiel de son enfant.
- Anxiété vs stress : manifestations chez les enfants et adolescents.
- Anxiété en temps de pandémie - trucs pour aider nos enfants.
- Gérer le changement et la réorganisation des horaires à distance.

Période de questions et mises en situation.

zoom LIVE

Diffusion en direct sur la plateforme Zoom à partir de 19h

En rediffusion en vous rendant au
+ www.csdhr.qc.ca > parents > implication des parents > comité de parents > conférences

CONFÉRENCIÈRE
Vickie Bois
Psychoéducatrice et fondatrice de SOSchangement

Avec plus de 15 ans d'expériences, Vickie Bois a oeuvré dans le réseau de la santé et de l'éducation où elle a accompagné des milieux scolaires ainsi que des classes spécialisées en plus d'avoir occupé des postes en santé mentale jeunesse et en pédopsychiatrie.

Elle a reçu les prix Relève du CISSS des Laurentides et de l'Université du Québec en Outaouais (UQO) ainsi que le prix Gilles Gendreau de l'Ordre des psychoéducateurs/psychoéducatrices pour ses idées innovantes, son savoir-être et sa rigueur.

Le comité de parents du Centre de services scolaire des Hautes-Rivières ***vous invite à une conférence gratuite !***

Centre de services scolaire des Hautes-Rivières
Québec