

en direct à partir de 19h sur



LIVE



Rediffusion disponible  
du 26 mars au 24 avril 2021

MERCREDI

24

FÉVRIER

à 19h

Conférence GRATUITE offerte aux parents d'élèves  
& aux membres du personnel scolaire du CSSDHR

# ANXIÉTÉ & MOTIVATION SCOLAIRE EN TEMPS DE PANDÉMIE

Stratégies gagnantes pour favoriser la relation parent-adolescent, la gestion de l'anxiété, la confiance en soi, les saines habitudes de vie ainsi que l'engagement scolaire.

- > Astuces pour être un parent influenceur pour le déploiement du plein potentiel de son enfant.
- > Anxiété vs stress : manifestations chez les enfants et adolescents.
- > Anxiété en temps de pandémie - trucs pour aider nos enfants.
- > Gérer le changement et la réorganisation des horaires à distance.

Période de questions et mises en situation.



LIVE

Diffusion en direct  
sur la plateforme Zoom à partir de 19h

En rediffusion en vous rendant au

+ [www.csdhr.qc.ca](http://www.csdhr.qc.ca) > parents > implication des parents > comité de parents > conférences



CONFÉRENCIÈRE

Vickie Bois

Psychoéducatrice et  
fondatrice de SOSchangement

*Avec plus de 15 ans d'expériences, Vickie Bois a oeuvré dans le réseau de la santé et de l'éducation où elle a accompagné des milieux scolaires ainsi que des classes spécialisées en plus d'avoir occupé des postes en santé mentale jeunesse et en pédopsychiatrie.*

*Elle a reçu les prix Relève du CISSS des Laurentides et de l'Université du Québec en Outaouais (UQO) ainsi que le prix Gilles Gendreau de l'Ordre des psychoéducatrices/psychoéducatrices pour ses idées innovantes, son savoir-être et sa rigueur.*

Le comité de parents du Centre de services scolaire des Hautes-Rivières **vous invite à une conférence gratuite!**

Centre  
de services scolaire  
des Hautes-Rivières

Québec

