

en direct à partir de 19h sur



COMMISSION SCOLAIRE  
DES HAUTES-RIVIÈRES

210, RUE NOTRE DAME  
SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU, QC J3B 6N3  
- SALLE RICHELIEU, 2<sup>E</sup> ÉTAGE -

JEUDI

5

DÉCEMBRE

à 19h

Conférence GRATUITE offerte aux parents d'élèves  
& aux membres du personnel scolaire de la CSDHR

RELATION DES ADOLESCENTS AVEC

# INTERNET?

Depuis quelques années, les nouvelles technologies de l'information et des communications (TIC) et les jeux vidéo (JV) ont envahi nos vies. Malgré le fait que ces derniers font l'objet de multiples usages, les TI et les JV suscitent plusieurs inquiétudes sur la santé globale de nos jeunes.

Cette conférence se veut une mise au point sur la place que les TIC et les JV occupent chez nos jeunes en passant par les bienfaits mais aussi en soulevant les préoccupations de certains intervenants entourant les jeunes puisque certains usages peuvent affecter la santé mentale et physique des jeunes.

**La conférence répondra entre autre :**

- Comment bien encadrer l'usage des TIC ou JV de votre jeune?
- Que dois-je faire si mon jeune est victime de cyberintimidation?
- Comment reconnaître un usage problématique?

Recommandations et outils pour mieux suivre l'usage de votre jeune à travers les TIC et les JV seront aussi disponibles.

Diffusion en direct via la  
page Facebook de la CSDHR

**Commission scolaire des Hautes-Rivières**  
ou sur place à la salle Richelieu à partir de 19h



**CONFÉRENCIÈRES**

Lynda Villeneuve, MIT  
Catherine Vermette, MIT

*Détentrice d'une Maîtrise en intervention en toxicomanie de l'Université de Sherbrooke et cumulant près de 20 ans d'expérience en prévention des dépendances auprès des jeunes, madame Villeneuve est actuellement directrice et intervenante à Actions Dépendances et visitent plusieurs écoles de la CSDHR.*

*Elle sera accompagnée de Catherine Vermette du CRD CISSS-MO qui est aussi titulaire d'une Maîtrise en intervention en toxicomanie (MIT).*



ACTIONS DÉPENDANCES



Commission scolaire  
des Hautes-Rivières

Le comité de parents  
de la Commission scolaire  
des Hautes-Rivières **vous invite**  
à une **conférence gratuite!**