

POLYVALENTE CHANOINE-ARMAND-RACICOT
940, BOULEVARD DE NORMANDIE
SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU QC J3A 1A7
- AUDITORIUM (PORTE 4) -

JEUDI
17
OCTOBRE
à 19h

Conférence **GRATUITE** offerte aux parents d'élèves
& aux membres du personnel scolaire de la CSDHR

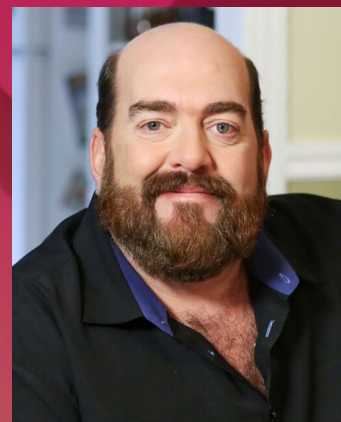
ÊTRE PARENT C'EST MÊLANT!

**Voilà deux mots qui ne se côtoient pas souvent.
La parentalité et le rire! Pourquoi?**

Pourquoi avons-nous l'impression que lorsqu'on devient parent, les soucis, la culpabilité et la peur devraient parler plus fort que le plaisir? **Comment retrouver le rire et le plaisir tout en demeurant en position d'autorité?** Y a-t-il des moyens pour prendre un angle plus léger tout en demeurant constant dans le projet de la « création d'un adulte »?

Il est clair que ce métier de parent aura toujours une grande part d'improvisation, de mystère et de surprises! Bien sûr il y aura des journées plus difficiles et moins joyeuses que d'autres. Que le chemin pourra paraître sans fin. Mais **notre attitude parentale jouera pour beaucoup** sur notre capacité de retrouver notre aisance et notre joie de vivre dans ce grand projet!

Alors comme un bon « surprise party »; tentons d'y trouver notre plaisir. Et je suis prêt à parier que notre **plaisir d'être**, sera contagieux chez nos enfants! N'est-ce pas là le seul vrai héritage plausible? **Le plaisir responsable!**



CONFÉRENCIER

Martin Larocque

Comédien et conférencier

Il a donné, depuis plus de 20 ans, des milliers de conférences à travers le Québec et le Canada francophone en faisant la promotion de la responsabilisation et de l'estime de soi.

Père de 3 garçons, chroniqueur à la radio, la télévision, dans différents magazines et auteur de trois livres sur la paternité, il est depuis 8 ans, porte-parole de la Semaine Québécoise des Familles. Il est aussi porte-parole de l'organisme Famille à cœur de St-Jean et de la nouvelle maison Oxygène.



Commission scolaire
des Hautes-Rivières

Le comité de parents
de la Commission scolaire
des Hautes-Rivières **vous invite**
à une conférence gratuite!