



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		1 Soupe bœuf et nouilles Crêpes jambon et fromage Salade de pomme et céleri Smoothie	2 Potage de légumes Macaroni au fromage Brocoli Galette à l'avoine	3 Journée pédagogique
6 Soupe poulet et riz Quésadillas végété Maïs en grain Gâteau aux pommes	7 Journée arc en ciel Potage de légumes Pâte arc-en-ciel au poulet avec sauce crémeuse Salade colorée Dessert surprise	8 Soupe asiatique Pokebol au poulet Galette framboise et choco	9 Potage de légumes Sous-marin au steak et fromage Crudités et trempette Carré de céréales	10 Salade César Lasagne Pommes et caramel
13 Crème de tomate Saucisses de poulet Purée de pommes de terre Haricots verts Pouding	14 Soupe fermière Sandwich chaud au poulet Pois verts Brownies santé	15 Potage de légumes Pâte chinoise Salade de chou Muffin	16 Salade César Macaroni à la viande Galette à l'avoine	17 Journée pédagogique
20 Soupe boeuf et riz Burger de poulet grillé Salade asiatique Galette aux fraises	21 Soupe Won ton Macaroni chinois Choux-fleurs assaisonnés Yogourt	22 Minestrone Pâte au poulet feuilleté Pois et carottes Carré Rice Krispies	23 Soupe aux légumes Tacos végété Salade mexicaine Carré aux framboises	24 Potage de légumes Pizza au jambon et fromage Crudités et trempette Pain aux bananes
27 Soupe poulet et nouilles Sandwich chaud au porc effiloché Salade de chou Galette à la mélasse	28 Soupe bœuf et nouilles Boulettes général tao Riz Brocoli Crème glacée	29 Soupe poulet et nouilles Poulet shish taouk Riz libanais, Salade verte Gâteau aux épices	30 Potage de légumes Hamburger Crudités et trempette Boules d'énergie	

Pour commander allez sur le site www.lespetitsgourmets.ca

Pour annuler un repas et pouvoir le reprendre allez dans la section Annuler un repas sur le site web

Il me fera plaisir de répondre à vos questions ou commentaires 514-883-3131 ou isabelle@lespetitsgourmets.ca

**TARTE AUX POMMES FAIT MAISON 12\$ CHACUNE
COMMANDE PAR COURRIEL**