

# Tu regardes des jeunes se faire intimider et agresser?

Voici des trucs à tenter et des choses à retenir si tu vois des jeunes se faire intimider et tu veux que cela cesse.

## DES TRUCS À TENTER

- \* Confie-toi à une personne de confiance comme tes parents, un-e ami-e, un enseignant, un conseiller ou un entraîneur. C'est la responsabilité des adultes d'intervenir et de faire cesser toute forme d'intimidation.
- \* Quitte les lieux et va chercher de l'aide. Si tu restes pour regarder un enfant se faire intimider, tu fais partie du problème. Si tu demandes de l'aide, tu fais partie de la solution.
- \* Affirme-toi sans agressivité...En discuter peut aider, rendre les coups et insulter les autres ne peut qu'aggraver la situation.
- \* Demande à tes ami-es de se joindre à toi pour dire que vous désapprouvez toute forme d'intimidation...plus vous serez nombreux, plus vous aurez de pouvoir.
- \* S'il est trop difficile de t'affirmer publiquement, fais une dénonciation de l'intimidation au personnel de ton école en gardant l'anonymat.
- \* Invite l'élève victime d'intimidation à quitter les lieux avec toi.

## DES CHOSES À RETENIR

- \* Sois conscient-e...n'aimerais-tu pas qu'une personne prenne ta défense si on t'intimidait?
- \* Prends la défense des jeunes victimes d'intimidation...ils sont souvent incapables de le faire eux-mêmes.
- \* Évite d'encourager les agresseurs en les regardant faire et en riant...lance plutôt le message que tu n'aimes pas ce qui se passe...Tourne le dos, quitte les lieux, ne reste pas là à les observer.
- \* Sois prudent-et assure ta sécurité...si tu ne peux faire cesser les actes d'intimidation en discutant, demande l'aide d'une personne qui pourra intervenir en toute sécurité.
- \* Il ne faut qu'une seule personne pour poser un geste avant que les autres fassent de même. Ais le courage d'être cette personne.
- \* La violence et le harcèlement, c'est le problème de tous et chacun. C'est en agissant ensemble que nous y mettrons un terme.

*Tu dois être ce changement que tu veux voir se produire en ce monde.*  
- Ghandi

**Pour d'autres conseils et renseignements, visitez notre site**