

## CROSS-COUNTRY 2017

### Record de participation pour la 18<sup>e</sup> édition

*1 470 élèves en provenance de 35 écoles ont relevé le défi du cross-country 2017 qui marque le coup d'envoi des activités sportives à la CSDHR.*

**Saint-Jean-sur-Richelieu, le 10 octobre 2017** - La 18<sup>e</sup> édition du cross-country de la Commission scolaire des Hautes-Rivières a eu lieu vendredi dernier, le 6 octobre, par une splendide journée sur fond de couleurs d'automne.



Le personnel était à l'œuvre très tôt pour permettre à près de 1 500 élèves de compléter un parcours de 1 500 mètres de sentiers en forêt sur le site de l'érablière La Goudrelle, à Mont-Saint-Grégoire.

M. Marc Gagnon, enseignant d'éducation physique et l'un des organisateurs souligne : « La course, c'est un défi personnel pour chaque élève. Pour certains, c'est plus facile alors que pour d'autres, c'est une épreuve très exigeante. Je suis vraiment content de voir autant d'élèves participer. C'est pour eux, pour l'ensemble des élèves qu'on l'organise. »

### Le sport scolaire, une offre exceptionnelle pour les élèves de nos écoles

L'offre de sport scolaire est complémentaire à la formation obligatoire du Ministère de l'Éducation. Elle est organisée et offerte par les enseignants d'éducation physique dans nos écoles. L'un des principaux objectifs du sport scolaire à la CSDHR consiste d'ailleurs à développer le plaisir de participer.

Pour M. Gilles Choquette, l'un des fondateurs du cross-country : « Le sport scolaire à la Commission scolaire des Hautes-Rivières se trouve à la base de notre stratégie d'action au primaire. En début d'année, nous planifions nos cours d'éducation physique et notre offre d'activités pour favoriser la participation de tous les élèves. De bonnes habitudes acquises tôt dans l'enfance ont de meilleures chances d'être conservées au secondaire et plus tard dans la vie adulte ».

Les élèves étaient d'ailleurs nombreux au rendez-vous pour cette tradition bien établie depuis 18 ans. Au moment du départ vers 9 h 20, on comptait 1 473 inscriptions d'élèves de 4<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année en provenance de 35 écoles.

La course s'est déroulée en 9 vagues successives. Chez les garçons, pour assurer la sécurité sur le parcours, il y avait deux groupes par catégorie en raison du grand nombre de participants. La température idéale a aussi favorisé des temps très rapides pour les coureurs.

Voici les résultats de la 18<sup>e</sup> édition du cross-country des Hautes-Rivières. Les résultats sont compilés individuellement pour chaque coureur grâce à une puce personnalisée. Pour les résultats complets, consultez le site du sport scolaire à l'adresse : <http://sportscolaire.csdhr.qc.ca/pages/resultats-cross-country.html>

### **Résultats des écoles**

1<sup>re</sup> place : école Aux-Quatres-Vents

2<sup>e</sup> place : école de Ramezay

3<sup>e</sup> place : école des Prés-Verts

### **Résultats individuels**

#### ***4<sup>e</sup> année filles***

Mia Mclean de l'école Aux-Quatre-vents

Emy Marchessault de l'école du Capitaine-Luc-fortin

Emma Cyr de l'école Aux-Quatre-vents

#### ***4<sup>e</sup> année garçons vague A***

Lapointe Gabriel de l'école Des Prés-verts

Brossard Justin de l'école Notre-Dame-de-Lourdes (Saint-Jean)

Larose Édouard de l'école Sacré-cœur

#### ***4<sup>e</sup> année Vagues B***

Olivier Trudel de l'école des Savanes

Christopher Bonneau de l'école Saint-Alexandre

Thierry Léveillé de l'école des Savanes

#### ***5<sup>e</sup> année filles***

Laurence Bolduc de l'école Aux-Quatre-vents

Charlotte Fraser de l'école Aux-Quatre-vents

Ève Boivin de l'école Saint-Lucien

#### ***5<sup>e</sup> année garçons vague A***

Mathis Proulx de l'école Aux-Quatre-vents

Xavier Normand de l'école de Richelieu

Thomas Pontbriand de l'école Micheline-brodeur

#### ***5<sup>e</sup> année Vagues B***

William Cotton de l'école de Ramezay

Émile Guérin de l'école des Savanes

Félix Hamel de l'école de Ramezay

#### ***6<sup>e</sup> année filles***

Amélie Nault de l'école Micheline-Brodeur

Miouki Lavertu de l'école Micheline-Brodeur

Julianne Bourdeau de l'école Saint-Vincent

#### ***6<sup>e</sup> année garçons vague A***

Anthony Petrozza de l'école Des Prés-verts

Emrik Goos de l'école Jean XXIII

Xavier Montegudo de l'école Richelieu

## **6<sup>e</sup> année Vagues B**

Mathias Loïselle de l'école Hamel  
Ludovik Verhoef de l'école Saint-Vincent  
Victor Morin de l'école J.A. Bélanger

### **Des enseignants passionnés d'activité physique qui font bouger les élèves**

Le cross-country CSDHR, c'est le fruit d'un remarquable travail d'équipe. Les enseignants d'éducation physique entraînent les jeunes, les encadrent et sont présents pour la course qui a lieu beau temps, mauvais temps.

Le sport scolaire a beaucoup évolué au cours des dernières années. On note une croissance significative de la participation.

« Si tout fonctionne si bien, c'est grâce au dynamisme des enseignants. Ce sont eux qui mettent la main à la pâte », poursuit Gilles Choquette.

Des élèves du programme d'éducation internationale de la Polyvalente Chanoine-Armand-Racicot effectuent d'ailleurs une partie des heures requises de bénévolat au cross-country. Ce sont eux qui surveillent les coureurs, indiquent la direction de la prochaine étape sur le parcours balisé et s'assurent que les puces sont bien remises à la fin du parcours.

### **Transmission des valeurs éducatives à travers la pratique d'activités sportives**

Derrière l'esprit du cross-country, et de l'ensemble des volets du sport scolaire à la CSDHR, il y a des valeurs éducatives. Non seulement ces valeurs sont vécues au quotidien, mais elles sont enseignées. On valorise l'esprit sportif, le respect des règles du jeu, le respect des jeunes et l'importance de l'équipe.

« Peu importe le niveau de forme physique et le point de départ, ce qui compte pour l'élève, c'est de pouvoir apprendre, de participer, de se développer comme personne. Nous faisons en sorte que chaque jeune puisse se donner un défi et le relever avec succès », résume Robbie Laplante, enseignant d'éducation physique.

### **Quelques commentaires d'élèves**

« C'était le fun et le parcours est super bien indiqué. » - Raphaëlle Forget, 4<sup>e</sup> année, école Aux-Quatre-Vents.

« J'aime ça courir. Même si je finis dernière (ça m'est arrivé une fois!), j'ai du plaisir. C'est ma troisième participation au cross-country ». – Amarilys Grondon, 6<sup>e</sup> année, école de Ramezay

« Après les côtes, ça redescendait vite! J'ai beaucoup aimé! » - Étienne More, 4<sup>e</sup> année, école Joseph-Amédée Bélanger.

« C'était vraiment cool! C'était ma première année, mais on va revenir, c'est sûr! » - Léa Allard, 4<sup>e</sup> année, école de Ramezay.

« Vraiment cool, même si c'était difficile un peu! » - Isaac Yelle, 4<sup>e</sup> année, école Saint-Gérard.

### **Cross-country disponible en Web diffusion sur YouTube CSDHR**

Pour la première fois cette année, le cross-country était web diffusé en direct sur la chaîne YouTube de la Commission scolaire des Hautes-Rivières. Pour revoir les jeunes en action, rendez-vous au <http://bit.ly/2ydiRQL>.

Abonnez-vous à la chaîne YouTube CSDHR pour être avisé des prochaines vidéos déposées.  
<https://www.youtube.com/user/CSDHRWEB>

La présidente, madame Andrée Bouchard conclut : « Félicitations à chacun des élèves pour avoir relevé votre défi et merci à tout le personnel et aux partenaires qui ont permis la tenue de cette activité si appréciée. Mission accomplie pour le cross-country 2017! ».

### **À propos de la Commission scolaire des Hautes-Rivières**

La Commission scolaire des Hautes-Rivières accueille plus de 21 000 élèves jeunes et adultes qui fréquentent 35 écoles primaires, 7 écoles secondaires, 1 centre de formation professionnelle et 1 centre de formation aux adultes. Son territoire de 1 468 kilomètres carrés s'étend sur 23 municipalités et 3 MRC. La Commission scolaire des Hautes-Rivières est un acteur incontournable du développement économique en Montérégie, et l'un des plus importants employeurs de la région. Pour en savoir plus, visitez le [csdhr.qc.ca](http://csdhr.qc.ca).

— 30 —

### **Source :**

#### **Julie Brassard**

Conseillère en communication | Service de la direction générale  
Téléphone : 450 359-6411, poste 7229 | Portable : 514 946-2223 | [julie.brassard@csdhr.qc.ca](mailto:julie.brassard@csdhr.qc.ca)  
Pour plus d'information, visitez le [csdhr.qc.ca](http://csdhr.qc.ca)