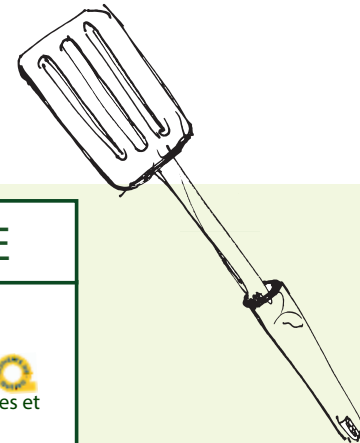


# 2023-2024 Écoles secondaires et professionnelles CSSDHR MENU



## MENU THÉMATIQUES

HALLOWEEN 31 OCTOBRE  
NOËL 14 DÉCEMBRE  
ST-VALENTIN 14 FÉVRIER  
CABANE À SUCRE 29 FÉVRIER  
PÂQUES 28 MARS  
FIESTA DE FIN D'ANNÉE 6 JUIN

## MENU EXPLORATEUR au gré des saisons

8 SEPTEMBRE — QUICHE POMMES QUÉBEC  
6 OCTOBRE — CHILI POULET & COURGE  
1 DÉCEMBRE — BOL BURRITO AU BOEUF & KALE  
15 MARS — FUSILS PRIMAVERA  
12 AVRIL — DUMPLINGS PORC SUR NOUILLES  
10 MAI — POULET LOUISIANAIS

## MENU ALTERNATIF

Spaghetti sauce à la viande

| 1re SEMAINE                                                                                                                                 | 2e SEMAINE                                                                                                                                                    | 3e SEMAINE                                                                                                                                               | 4e SEMAINE                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>LUNDI</b><br>Crème de poireaux<br><b>LUNDI SANS VIANDE</b><br>Ravioli au fromage et sauce rosée (salade ranch)<br>Tartelette aux fraises | <b>LUNDI</b><br>Soupe aux légumes<br><b>LUNDI SANS VIANDE</b><br>Macaroni à l'asiatique (brocolis)<br>Biscuit santé                                           | <b>LUNDI</b><br>Crème de champignons<br><b>LUNDI SANS VIANDE</b><br>Pizza ÉNERGIE à la feta et aux épinards (salade chef)<br>Carré aux dattes            | <b>LUNDI</b><br>Soupe jardinière<br><b>LUNDI SANS VIANDE</b><br>Tofu General Tao (vermicelles et mélange de légumes)<br>Gâteau à la vanille |
| <b>MARDI</b><br>Soupe poulet et nouilles<br>Porc à l'orange (purée de pommes de terre et courge, légumes du jour)<br>Pouding au chocolat    | <b>MARDI</b><br>Potage aux légumes<br>Poulet au beurre (riz et haricots verts)<br>Yogourt                                                                     | <b>MARDI</b><br>Soupe tomate et riz<br>Boulettes suédoises (nouilles aux oeufs et légumes du jour)<br>Gâteau aux petits fruits                           | <b>MARDI</b><br>Crème de courges<br>Pennes au poulet Alfredo (brocolis)<br>Compote de fruits                                                |
| <b>MERCREDI</b><br>Potage de carottes<br><b>MERCREDI POP</b><br>Pâté au poulet (choux de Bruxelles)<br>Gâteau marbré                        | <b>MERCREDI</b><br>Soupe tomate et orzo<br><b>MERCREDI POP</b><br>Veau marengo (pommes de terre en purée et navets)<br>Gâteau au chocolat                     | <b>MERCREDI</b><br>Crème de brocoli<br><b>MERCREDI POP</b><br>Pain de veau aux tomates (purée de pommes de terre et petits pois)<br>Tartelette au citron | <b>MERCREDI</b><br>Minestrone<br><b>MERCREDI POP</b><br>Casserole de boeuf au chou (légumes jardiniers)<br>Renversé aux bleuets             |
| <b>JEUDI</b><br>Soupe boeuf et orge<br>Lasagnettes au veau (mélange de légumes)<br>Gâteau aux pommes                                        | <b>JEUDI</b><br>Crème de poulet<br>Gratin de jambon, pommes de terre et légumes jardiniers<br>Croustade aux pommes                                            | <b>JEUDI</b><br>Soupe poulet et légumes<br>Lasagne à la viande (salade César)<br>Gâteau aux carottes                                                     | <b>JEUDI</b><br>Crème de légumes<br>Boulettes de dinde sauce sucrée au miel (riz et mélange de légumes oriental)<br>Biscuit à la mélasse    |
| <b>VENDREDI</b><br>Potage du jour<br>Filet de poisson multigrains (pommes de terre en cubes, pois et carottes)<br>Croustillant aux fruits   | <b>VENDREDI</b><br>Soupe boeuf et nouilles<br>Menu Inspiration Au gré des saisons (sept. à déc.) et Explorateur (mars à mai)<br>Gâteau aux bananes et mélasse | <b>VENDREDI</b><br>Crème de tomates<br>Pâté au saumon (sauce aux oeufs et carottes persillées)<br>Pouding chômeur                                        | <b>VENDREDI</b><br>Soupe du jour<br>Choix du chef<br>Dessert du moment                                                                      |



PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.

## 1re SEMAINE

2023 2024  
28 août 29 janvier  
25 septembre 26 février  
23 octobre 1 avril  
20 novembre 29 avril  
18 décembre 27 mai

## 2e SEMAINE

2023 2024  
4 septembre 8 janvier  
2 octobre 5 février  
30 octobre 11 mars  
27 novembre 8 avril  
6 mai  
3 juin

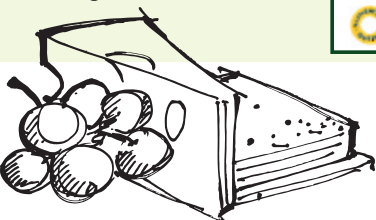
## 3e SEMAINE

2023 2024  
11 septembre 15 janvier  
9 octobre 12 février  
6 novembre 18 mars  
4 décembre 15 avril  
13 mai

## 4e SEMAINE

2023 2024  
18 septembre 22 janvier  
16 octobre 19 février  
13 novembre 25 mars  
11 décembre 22 avril  
20 mai

Pour vos suggestions  
ou commentaires,  
contactez-nous au  
info@lanielstlaurent.ca



8.25 \$ REPAS COMPLET  
(soupe ou jus de légumes, assiette, dessert et boisson)



Laniel St-Laurent  
services alimentaires