



Déjeuner	CSSDHR 2024-2025	CSSDHR 2025-2026
2 rôties	2.00 \$	2.05 \$
2 rôties et fromage	2.85 \$	2.95 \$
1 bagel	2.50 \$	2.55 \$
1 bagel fromage en tranche	3.35 \$	3.45 \$
1 bagel fromage à la crème	3.75 \$	3.85 \$
Grilled cheese	3.50 \$	3.60 \$
Bagel avec 1 œuf, jambon ou dinde et fromage	4.75 \$	4.85 \$
Bagel avec 1 œuf et jambon ou dinde	4.75 \$	4.85 \$
Bagel avec fromage et jambon ou dinde	4.75 \$	4.85 \$
Bagel avec 1 œuf et fromage	3.75 \$	3.85 \$
Portion de pommes de terre	3.00 \$	3.00 \$

Prêt-à-manger**CSSDHR
2024-2025****CSSDHR
2025-2026****Sandwich tortilla**

Bouffon à la dinde	6.75 \$	7.00 \$
Rôti de bœuf et sauce Sud-Ouest	6.75 \$	7.00 \$
Dinde sauce ranch épicée	6.75 \$	7.00 \$
Poulet Banh mi Nouveau	6.75 \$	7.00 \$
César	6.00 \$	6.00 \$
Tex-mex	6.00 \$	6.00 \$
Poulet, cheddar et pesto	6.00 \$	6.00 \$
Porc asiatique	6.00 \$	6.00 \$
Pomme et pois chiche	5.50 \$	6.00 \$
Thon et canneberge	5.50 \$	6.00 \$
Tartinade de tofu	5.50 \$	6.00 \$

Salade d'accompagnement

Brocoli et canneberge	3.45 \$	3.50 \$
Pâtes et tofu à la grecque	3.45 \$	3.50 \$
Pâtes et pesto	3.45 \$	3.50 \$
Macaronis	3.45 \$	3.50 \$
Orzo à l'italienne	3.45 \$	3.50 \$
Chiche Buffalo	3.45 \$	3.50 \$
Couscous	3.45 \$	3.50 \$
Taboulé	3.45 \$	3.50 \$

Salade-repas	CSSDHR 2024-2025	CSSDHR 2025-2026
César légère au poulet	8.95 \$	9.00 \$
Poulet et concombre	8.95 \$	9.00 \$
Grecque	8.95 \$	9.00 \$
Santa Fe	8.95 \$	9.00 \$
Cheeseburger Nouveau	8.95 \$	9.00 \$
Parisienne	7.75 \$	8.00 \$
Tofu « Végane »	7.50 \$	8.00 \$
Pois chiche « Végane »	7.50 \$	8.00 \$
Pâtes et tofu à la grecque	7.50 \$	8.00 \$

Sandwich en pointe		
Oeuf	4.00 \$	4.10 \$
Thon	4.00 \$	4.10 \$
Jambon	4.25 \$	4.35 \$
Poulet	4.25 \$	4.35 \$
Jambon et fromage	4.75 \$	4.85 \$

Boîte à lunch : sandwich servi avec crudités, salade et biscuit		
Œuf en pointe	7.25 \$	7.50 \$
Jambon en pointe	8.35 \$	8.50 \$
Poulet en pointe	8.35 \$	8.50 \$
Wrap tex-mex	9.25 \$	9.50 \$

Boîte pique-nique	CSSDHR 2024-2025	CSSDHR 2025-2026
Œuf à la coque et hummus	5.00 \$	5.10 \$
Hummus et salade de macaronis	5.00 \$	5.10 \$
Fromage	5.00 \$	5.10 \$
Bon matin yogourt	5.00 \$	5.10 \$
Bon matin au fromage	5.00 \$	5.10 \$

Bol poké		
Tofu grillé	7.75 \$	8.00 \$
Porc tériyaki	10.25 \$	10.50 \$
Poulet assaisonné	10.25 \$	10.50 \$
Flocons de goberge	10.25 \$	10.50 \$

Table chaude

Menu du jour complet	7.95 \$	7.95
Menu complet panini du jour	n/d	
Menu complet salade du jour	n/d	
Soupe, assiette du jour, dessert maison, biscuit soda et boisson *1 choix de boisson parmi : jus Oasis 200ml, limonade 400 ml (+consigne 1.50 \$) lait 2 % 200 ml. La soupe peut-être échangée pour un jus de légumes Oasis 200 ml		
Menu complet sans soupe	n/d	
Assiette du jour seulement	6.50 \$	6.50 \$
Panini du jour	n/d	
Salade du jour	n/d	
Soupe 180 ml (accompagnée d'un paquet de biscuit soda)	2.00 \$	2.05 \$
Soupe 480 ml (accompagnée de deux paquets de biscuit soda)	3.75 \$	3.85 \$
Dessert du jour	1.75 \$	1.80 \$
2e boisson	1.25 \$	1.30 \$

Spaghetti et salade		
Repas complet	7.95 \$	7.95 \$
Assiette seule	6.50 \$	6.50 \$

Comptoir à sandwich panini	CSSDHR 2024-2025	CSSDHR 2025-2026
Jambon	7.75 \$	7.75 \$
Végétarien: Hummus, tartinade de thon, tofu épicé.	7.50 \$	7.75 \$
Poulet en lanières, saucisse italienne, rôti de bœuf, porc BBQ ou dinde	8.50 \$	8.75 \$
*Avec tout sandwich, le fromage est inclus.		
Légumes aux choix du client : Laitue, concombre, tomate, poivron, oignon, piment fort, olive noire et cornichon si les installations le permettent		
*Trio croustilles : boisson sélectionnée et croustilles	3.00 \$	3.00 \$
*Trio biscuit : boisson sélectionnée et biscuit mi-cuit	2.25 \$	2.30 \$
*Combo complet classique : boisson sélectionnée, soupe et dessert du jour	1.45 \$	1.50 \$
*1 choix de boisson parmi : jus Oasis 200 ml, limonade 400 ml (+consigne 1.50 \$), lait 2 % 200 ml. La soupe peut-être échangée pour un jus de légumes Oasis 200 ml		

<u>Mets sautés asiatiques</u>	CSSDHR 2024-2025	CSSDHR 2025-2026
Végétarien: tofu nature	7.95 \$	8.25 \$
Bœuf, poulet ou porc nature	9.25 \$	9.50 \$
Biscuit chinois	0.60 \$	0.60 \$
*Trio thaï : limonade 400 ml (+consigne 1.50 \$) ou boisson sélectionnée et biscuit chinois (baguette incluse en trio)	2.25 \$	2.25 \$
*Trio croustilles : boisson sélectionnée et croustilles	3.00 \$	3.00 \$
* Combo complet classique : boisson sélectionnée, soupe et dessert du jour	1.45 \$	1.50 \$
*1 choix de boisson parmi : jus Oasis 200 ml, limonade 400 ml (+consigne 1.50 \$), lait 2 % 200 ml. La soupe peut-être échangée pour un jus de légumes Oasis 200 ml		

Boissons	CSSDHR 2024-2025	CSSDHR 2025-2026
Café 8 onces (verre jetable inclus)	2.00 \$	2.05 \$
Café avec tasse réutilisable (style thermos de 16 à 20 onces)	2.00 \$	2.05 \$
Chocolat chaud avec tasse réutilisable (style thermos de 16 à 20 onces)	2.25 \$	2.30 \$
Chocolat chaud (verre jetable inclus)	2.50 \$	2.50 \$
Thé Red Rose et tisane (verre jetable inclus)	1.30 \$	1.35 \$
Lait 200 ml	1.75 \$	1.75 \$
Lait chocolat 200 ml	2.25 \$	2.30 \$
Lait chocolat 473 ml	3.75 \$	3.85 \$
Jus de légumes Oasis 200 ml	1.50 \$	1.50 \$
Jus de fruits Oasis 200 ml	1.50 \$	1.50 \$
Jus en cannette Dole 340 ml (consigne 0,10\$ incluse)	2.85 \$	3.00 \$
Jus de fruits Dole 450 ml (consigne 0,10\$ incluse)	4.10 \$	4.25 \$
Eau gazéifiée Bubly 355 ml (consigne 0,10\$ incluse)	2.10 \$	2.15 \$
Eau gazéifiée Montellier 355 ml (consigne 0,10\$ incluse)	2.60 \$	2.75 \$
Lait de soya et lait d'amande 200 ml	2.90 \$	3.00 \$
Pure Leaf 547 ml (consigne 0,10\$ incluse)	4.85 \$	5.00 \$
Boisson SanPellegrino (cannette 330 ml) (consigne 0,10\$ incluse)	2.85 \$	3.00 \$
Eau Propel 591 ml (consigne 0,10\$ incluse)	4.60 \$	4.75 \$
Ocean Spray 450 ml (consigne 0,10\$ incluse)	4.10 \$	4.25 \$
Gatorade Fit 500 ml (consigne 0,10\$ incluse)	4.60 \$	4.75 \$
Gatorade zéro 591 ml (consigne 0,10\$ incluse)	4.60 \$	4.75 \$
Limonade maison 400 ml (consigne pot Mason 1.50 \$)	2.25 \$	2.30 \$

Collation	CSSDHR 2024-2025	CSSDHR 2025-2026
Tranche de gâteau maison	3.25 \$	3.30 \$
Dessert à la carte /carré aux dattes	3.00 \$	3.05 \$
Muffin maison	2.75 \$	2.80 \$
Biscuit à l'avoine	2.75 \$	2.80 \$
Biscuit à la mélasse	2.75 \$	2.80 \$
Petit biscuit	1.35 \$	1.40 \$
Biscuit santé	1.35 \$	1.40 \$
Biscuit chichi	1.35 \$	1.40 \$
Biscuit choco-datte	1.35 \$	1.40 \$
Carré Rice Krispies	2.85 \$	2.95 \$
Chocolatine*	3.35 \$	3.45 \$
Croissant *	2.50 \$	2.50 \$
Mini brioche*	2.00 \$	2.05 \$
Biscuit sandwich*	3.25 \$	3.35 \$
*Viennoiserie les mercredis seulement		
Crudités et trempette à	3.50 \$	3.55 \$
Raisins et fromage cheddar	4.75 \$	4.85 \$
Pouding au chiaà	3.25 \$	3.35 \$
Délice varié	3.95 \$	4.05 \$
Petit yogourt, granola et fraise	4.60 \$	4.70 \$
Fruit frais entier	1.25 \$	1.25 \$
Yogourt 100g	1.75 \$	1.80 \$
Hummus et craquelins	3.25 \$	3.30 \$
Coupe de fruits	3.00 \$	3.10 \$
Gruau froid	3.00 \$	3.10 \$
Pois chiches épicés	3.00 \$	3.10 \$
Brownie	2.90 \$	3.00 \$
Pizza aux tomates	3.00 \$	3.10 \$
Boule énergie	3.00 \$	3.00 \$
Popcorn Imperial 75 gr	3.75 \$	3.85 \$

Distributrices			CSSDHR 2024-2025	CSSDHR 2025-2026
Maïs croquant BBQ			2.50 \$	2.50 \$
Maïs à éclater enveloppe 99 gr			2.25 \$	2.25 \$
Croustilles aux légumes Viva 38 gr			3.00 \$	3.25 \$
Mini-Ritz 50 gr			2.25 \$	2.25 \$
Biscuit Délicouki			2.50 \$	2.50 \$
Pastilles Halls			3.00 \$	3.25 \$
Croustilles cuites au four — Lays 32 gr — Crispy-mini — Sun Chips	jaune		2.25 \$	2.25 \$
Croustilles de plantain			3.25 \$	3.25 \$
Snack Pow			5.25 \$	5.50 \$
Gold fish 43 gr			2.00 \$	2.00 \$
Gomme			2.75 \$	2.75 \$
Menthe Excel			4.00 \$	4.25 \$
Biscuit Praeventia			2.00 \$	2.00 \$
Munchies			2.20 \$	2.25 \$
Vitali-T			3.90 \$	4.00 \$
Krispy Kernel 57 gr			2.30 \$	2.50 \$
Amande Blue Diamond 23 gr			2.25 \$	2.25 \$
Gueuleton, Poulet, hummus ou thon			4.25 \$	4.25 \$

Prêt-à-manger chaud	CSSDHR 2024-2025	CSSDHR 2025-2026
Burger	4.25 \$	4.35 \$
Burger avec fromage	5.00 \$	5.00 \$
Burger de poulet pané	4.00 \$	4.10 \$
Bâtonnets de tofu et mayonnaise épicé	3.85 \$	3.95 \$
Pizza 5 po	5.60 \$	5.75 \$
Sandwich au poulet Buffalo épicé	7.25 \$	7.25 \$
Sandwich steak Philly	7.95 \$	8.15 \$
Bouchées macaroni au fromage	6.25 \$	6.40 \$
Sous-Marin pizza	7.00 \$	7.15 \$
Bouchées de poulet General Tao	7.75 \$	7.95 \$
Croissant jambon-fromage	6.75 \$	6.90 \$
Dumplings au porc	6.50 \$	6.65 \$
Pain à l'ail gratiné	2.25 \$	2.30 \$
Pain Bruschetta gratiné	3.00 \$	3.10 \$

Ou les installations le permettent et disponible seulement les jeudis et vendredis selon les ententes

Pour l'école professionnelle		CSSDHR 2024-2025	CSSDHR 2025-2026
Tortilla déjeuner (2 œufs, bacon, pomme de terre et boissons*)		8.75 \$	8.95 \$
La où les installations et les équipements le permettent :			
	1 oeuf, 2 rôties, confiture, pomme de terre et boisson*	6.75 \$	7.00 \$
	2 oeufs, 2 rôties, confiture, pomme de terre et boisson*	7.50 \$	7.75 \$
	1 oeuf, 2 rôties, confiture, viande, pomme de terre et boisson*	8.20 \$	8.50 \$
	*1 choix de boisson parmi : café 8 onces, jus Oasis 200ml, lait 1% ou 2% 200 ml		
	Confiture : 2 confitures de 10 ml ou 1 beurre d'arachide		
Yogourt granola et fraise grand		6.25 \$	6.35 \$
Délice grand		5.00 \$	5.10 \$
1 hot-dog		2.40 \$	2.50 \$
Club sandwich		9.95 \$	10.20 \$
Club sandwich avec pomme de terre ou salade		11.95 \$	12.25 \$
En trio (avec un jus en cannette ET une soupe OU un dessert du jour)		3.00 \$	3.00 \$
Tablette de chocolat régulière		2.75 \$	2.85 \$
Café 12 oz		2.40 \$	2.45 \$
Boisson gazeuse cannette		2.85 \$	2.75 \$
Boisson gazeuse bouteille 591 ml		4.60 \$	4.75 \$
Moyenne			2.40%