



Déjeuner	Prix 2023-2024
2 rôties	1.95 \$
2 rôties et fromage 1 tr.	2.85 \$
1 bagel	2.80 \$
1 bagel fromage en tranche 1 tr.	3.70 \$
1 bagel fromage à la crème (1)	4.10 \$
Grilled-cheese (2 tr. de fromage)	3.75 \$
Bagel avec 1 œuf, jambon (1 tr.) ou dinde (1 tr.) et fromage.	5.50 \$
Bagel avec 1 œuf et jambon ou dinde (2 tr.)	5.50 \$
Bagel avec fromage (1 tr.) et jambon ou dinde (2 tr.)	5.50 \$
Bagel avec 1 œuf et fromage (1 tr.)	4.60 \$
Portion de pomme de terre	2.85 \$
Extra jambon ou dinde (2 tr. ou 30 gr.)	1.80 \$
1 œuf extra	0.90 \$
1 contenant de confiture (10 ml)	0.35 \$
1 contenant beurre d'arachide	0.70 \$
1 tranche de fromage extra	0.90 \$
1 fromage à la crème extra	1.30 \$

Prêt à manger**Prix 2023-
2024****Sandwich tortillas**

Bouffon à la dinde	6.50 \$
Rôti de bœuf et sauce sud-ouest	6.50 \$
Dinde sauce Ranch épicée	6.50 \$
Poulet Shish Taouk	6.50 \$
Le grec Nouveau	6.50 \$
Thon et canneberge	5.75 \$
César	5.75 \$
Tex-Mex	5.75 \$
Poulet, cheddar et pesto	5.75 \$
Porc asiatique	5.75 \$
Végé (tartinade de tofu)	5.75 \$
Hummus	5.75 \$

Salade d'accompagnement

César légère (mini-César sans bacon)	3.85 \$
Pâte et Tofu à la grecque	3.85 \$
Macaroni	3.85 \$
Orzo à l'italienne	3.85 \$
Légumineuse	3.85 \$
Couscous	3.85 \$
Taboulé	3.85 \$

Salade repas	Prix 2023-2024
César légère au poulet	8.95 \$
Poulet et concombre	8.95 \$
Grecque	8.95 \$
Parisienne	7.75 \$
Tofu « Vegan » Nouveau	7.75 \$
Pois chiche « Vegan »	7.75 \$
Pâte et tofu à la grecque	7.75 \$
Asiatique au tofu	7.75 \$
Asiatique au porc	7.75 \$
Trio style Poke	9.95 \$
Sandwich en pointe (pain club et 80 gr de garniture)	
Oeuf	4.75 \$
Thon	4.75 \$
Jambon	5.00 \$
Poulet	5.00 \$
Jambon (3 tr.) et fromage	5.75 \$
Boîte à lunch : sandwich servi avec crudités, salade et biscuit)	
Œuf en pointe	7.50 \$
Jambon en pointe	8.60 \$
Poulet en pointe	8.60 \$
Wrap Tex-Mex	9.25 \$
Boîte piknik	
Œuf à la coque et hummus	5.35 \$
Hummus et salade de macaroni	5.35 \$
Fromage Nouveau	5.35 \$
Bon matin yogourt Nouveau	5.35 \$
Bon matin au fromage Nouveau	5.35 \$

<u>Poke bol</u>	Prix 2023-2024
Tofu	8.50 \$
Porc Nouveau	10.00 \$
Poulet	10.00 \$
Goberge Nouveau	10.00 \$

<u>Table chaude</u>	Prix 2023-2024
Menu du jour complet	8.25 \$
Soupe, assiette du jour, dessert maison, biscuit soda et boisson	
*1 choix de boisson parmi : jus Oasis 200ml, limonade 450 ml lait 2 % 200 ml ou eau. La soupe peut-être échangée pour un jus de légumes Oasis 200 ml	
Assiette du jour seulement	6.95 \$
Soupe 180 ml (accompagnée d'un paquet de biscuit soda)	1.95 \$
Soupe 480 ml (accompagnée d'un paquet de biscuit soda)	3.70 \$
Portion de protéine extra	3.75 \$
Dessert du jour	1.75 \$
Extra légumes (ou petite salade verte du jour)	2.00 \$
2e boisson	1.15 \$
Assiette de pâte et salade (sauce et protéine au choix de la cuisinière)	
Repas complet	8.25 \$
Assiette seule	6.95 \$

Comptoir à sandwich panini	Prix 2023-2024
Jambon	7.75 \$
Végétarien (hummus)	8.50 \$
Poulet lanière, saucisse italienne, rôti de bœuf, porc BBQ ou dinde	8.85 \$
*Avec tout sandwich, le fromage est inclus.	
Légumes aux choix du client : Laitue, concombre, tomate, poivron, oignon, piment fort, olive noire et cornichon si les installations le permettent	
Extra protéine (45 gr. ou la même portion régulière)	2.35 \$
Trio sandwich croustille : boisson sélectionnée et croustilles (petit)	2.75 \$
Trio sandwich biscuit : boisson sélectionnée et biscuit mi-cuit	1.90 \$
Combo complet classique : boisson sélectionnée, soupe et dessert du jour	1.30 \$
*1 choix de boisson parmi : jus Oasis 200 ml, limonade 450 ml, lait 2 % 200 ml ou eau. La soupe peut-être échangée pour un jus de légumes Oasis 200 ml	

Mets sautés asiatiques (au choix du client)	
Végétarien (tofu)	8.70 \$
Bœuf, poulet ou porc nature	8.95 \$
Extra protéine (75gr)	3.65 \$
Extra sauce (2 x 60 ml)	1.25 \$
Extra légumes (1 portion)	2.00 \$
Biscuit chinois	0.50 \$
Trio thaï : limonade ou boisson sélectionnée et biscuit chinois (baguette incluse en trio)	1.90 \$
Trio sandwich croustille : boisson sélectionnée et croustilles (petit)	2.75 \$
Combo complet classique : boisson sélectionnée, soupe et dessert du jour	1.30 \$
*1 choix de boisson parmi : jus Oasis 200 ml, limonade 450 ml, lait 2 % 200 ml ou eau. La soupe peut-être échangée pour un jus de légumes Oasis 200 ml	

<u>Jetable et condiments</u>	Inclus dans le prix de vente	Non inclus dans le prix de vente	Prix 2023- 2024
Ustensile jetable (unité) (inclus avec achat relié)	x		0.15 \$
Baguette jetable		x	0.25 \$
Verre à café 8 onces (inclus avec achat relié)	x		0.30 \$
Contenant d'aluminium		x	0.45 \$
Boîte pour sauté asiatique		x	0.60 \$
Bol à soupe	x		0.40 \$
Contenant à dessert	x		0.35 \$
Sachet condiment sans achat (ketchup, relish, moutarde)	4 maximum	5e et + ou sans achat	0.15 \$
Mayonnaise en sachet	2 maximum	3e et + ou sans achat	0.35 \$
Biscuit soda	1 maximum	2e et + ou sans achat	0.30 \$
Vinaigrette à salade (sachet 40 ml)	1 sachet / salade	2e et + ou sans achat	1.15 \$

******Tout ustensile et contenant jetable pour emporter à la demande du client sera facturé en surplus, et ce, pour tous les comptoirs si des options de vaisselle réutilisable sont offertes.

Casse-croûte *

Hamburger au bœuf 56 gr seulement les jeudis et vendredis	4.50 \$
Hamburger bœuf 56 gr au fromage	5.40 \$
Hamburger poulet pané 90 gr (interdit dans certaines écoles)	4.10 \$

*Le casse-croûte est disponible seulement les jeudis et vendredis

Boissons	Prix 2023-2024
Café 8 onces (verre jetable inclus)	2.40 \$
Café avec tasse réutilisable (style thermos de 16 à 20 onces)	2.40 \$
Chocolat chaud 1 sachet avec tasse réutilisable (style thermos de 16 à 20 onces)	2.75 \$
Chocolat chaud sachet (verre jetable inclus)	2.75 \$
Thé Red Rose et tisane (verre jetable inclus)	1.30 \$
Lait 200 ml	1.80 \$
Lait 473 ml	3.15 \$
Lait chocolat 200 ml	2.15 \$
Lait chocolat 473 ml	3.55 \$
Jus de légumes Oasis 200 ml	1.70 \$
Jus de légumes Artic Garden 240 ml	2.35 \$
Jus de fruits Oasis 200 ml	1.70 \$
Jus en cannette Dole 340 ml	2.75 \$
Jus de fruits Dole 450 ml	3.75 \$
Eau gazéifiée Bubly 355 ml	2.00 \$
Eau gazéifiée Montellier 355 ml	2.25 \$
Lait de soya et lait d'amande 200 ml	2.85 \$
Jus Tropicana 355 ml	4.65 \$
Pure Leaf 547 ml	4.75 \$
Boisson SanPellegrino (cannette 330 ml)	2.50 \$
Eau Propel 591 ml Nouveau	4.25 \$
Gatorade Fit 500 ml Nouveau	4.25 \$
Gatorade zéro 591 ml	4.25 \$
Limonade maison 355 ml (consigne pot Mason 1.50 \$)	2.25 \$

Collation	Prix 2023-2024
Tranche de gâteau maison 85 à 100 gr	3.10 \$
Dessert à la carte	2.80 \$
Muffin maison 110 gr	2.75 \$
Biscuit à l'avoine	2.75 \$
Biscuit à la mélasse	2.75 \$
Petit biscuit 43 gr	1.30 \$
Biscuit santé Nouveau	1.30 \$
Biscuit pois chiche Nouveau	1.30 \$
Carré Rice Krispies	2.70 \$
Chocolatine*	3.20 \$
Croissant au beurre*	2.85 \$
Biscuit double chocolat* les mercredis seulement	3.20 \$
Biscuit sandwich chocolat* les mercredis seulement	3.20 \$
Biscuit sandwich pépite de chocolat* les mercredis seulement	3.20 \$
Biscuit sandwich aux carottes* chocolat pépite	3.20 \$
*Viennoiserie les mercredis seulement	
Crudités et trempette	3.65 \$
Raisins et fromage cheddar	4.50 \$
Délice varié (9 onces)	3.70 \$
Parfait au yogourt (9 onces)	4.55 \$
Petit yogourt, granola et fraise (9 onces)	4.60 \$
Fruit frais entier (petit)	1.35 \$
Yogourt 100g	1.80 \$
Hummus et craquelins	3.50 \$
Salsa et craquelins	4.25 \$

Collation (suite)			Prix 2023-2024
Coupe de fruits			2.80 \$
Gruau froid			2.80 \$
Pois chiches épicés			2.70 \$
Brownie			2.70 \$
Pizza aux tomates			2.70 \$
Boule énergie			2.80 \$
Pop corn Imperial 75 gr			3.45 \$

Distributrices			Prix 2023-2024
Barre tendre Nature Valley 35 gr	vert		2.00 \$
Barre aux figues 57 gr			2.25 \$
Mélange des randonneurs 57 gr			2.25 \$
Maïs à éclater enveloppe 99 gr			2.25 \$
Croustilles aux légumes Viva 38 gr			2.75 \$
Barre santé Cliff's 68 gr			2.75 \$
Mini-Ritz 50 gr	Blanc		2.25 \$
Biscuit Famous 56 gr			2.25 \$
Pastilles Halls			2.75 \$
Croustilles cuites au four — Party mix, Lays ou Old Dutch 32 gr	jaune		2.25 \$
Croustilles de plantain 85 gr			3.00 \$
Snack Pow			4.75 \$
Jujube Mott's 22 gr			1.25 \$
Chocolat Kit kat noir			2.75 \$
Gold fish 43 gr			1.75 \$
Gomme			2.25 \$
Biscuit 100 gr Delicouki			2.25 \$
Biscuit Dad's 37 gr			1.75 \$
Amande Blue Diamond 23 gr			2.25 \$

Distributrices (suite)**Prix 2023-
2024**

Eau gazéifiée Bubly 355 ml		2.00 \$
Eau gazéifiée Montellier 355 ml		2.25 \$
Jus en cannette Dole 340 ml		2.75 \$
Jus en bouteille Dole 450 ml		3.75 \$
Thé Pure Leaf 547		4.75 \$
Ocean Spray 450 ml		3.75 \$
Menthe Excel		3.75 \$
Preventia 30 gr/ Célébration		1.75 \$
Brookside 20 gr		1.75 \$

Distributrices...**Prix 2023-
2024**

La où les installations le permettent :

Sorbet Iceberg 100 ml	
Yogourt glacé 145 ml	
Revelo, fudge 60 ml	2.00 \$
Sandwich à la crème glacée Nestlé 100 ml	2.25 \$
Barre aux fruits Del Monte 50 ml	1.70 \$
Cornet Drumstick 140 ml	4.25 \$

PRODUITS Mito SUSHI		PRIX 2023-2024
ENTRÉE		
Rouleaux impériaux végété		3.50 \$
SUSHIS		
Ogi (Boston) 9 mcx		9.25 \$
Tsuri (Californie) 9 mcx		9.25 \$
Sendai (crevette épicée) 9 mcx		9.25 \$
Mikan (makis mandarine) 9 mcx		9.25 \$
Koshi (combo) 9 mcx		9.25 \$
Hagi (combo végété) 10 mcx		9.25 \$
Ako 6 mcx		6.75 \$
Iyo 6 mcx		6.75 \$
Yao 7 mcx		6.75 \$
Ono 7 mcx		6.75 \$
Awo 8 mcx		6.75 \$
Odo 8 mcx		6.75 \$

Les sushis sont offerts les mercredis

Pour l'école professionnelle des métiers seulement (Édifice Laurier)		PRIX 2023-2024
Tortilla déjeuner (2 œufs, bacon, pomme de terre et boissons*)		8.50 \$
1 oeuf, 2 rôties, confiture, pomme de terre et boisson*		6.45 \$
2 oeufs, 2 rôties, confiture, pomme de terre et boisson*		7.15 \$
1 oeuf, 2 rôties, confiture, viande, pomme de terre et boisson*		7.80 \$
2 oeufs, 2 rôties, confiture, viande, pomme de terre et boisson*		8.50 \$
(confiture : 2 confitures ou 1 beurre d'arachide)		
Extra bacon (3 tr.)		2.60 \$
Extra saucisse (2 unités)		2.60 \$
Yogourt granola et fraise (12 onces)		6.05 \$
Délice varié (12 onces)		4.75 \$
1 hot-dog		2.30 \$
Club sandwich avec pomme de terre ou salade		11.35 \$
En trio (avec un jus en cannette ET une soupe OU un dessert du jour)		2.75 \$
Tablette de chocolat régulière		2.75 \$
Boisson gazeuse cannette		2.75 \$
Boisson gazeuse bouteille 591 ml		4.25 \$
Prêt à manger chaud		
Sandwich steak Phily		7.85 \$
Sous-Marin pizza		7.00 \$
Bouchée de poulet General Tao		8.00 \$
Hamburger au bœuf 56 gr		4.50 \$
Hamburger bœuf 56 gr au fromage		5.50 \$
Hamburger poulet pané 90 gr (interdit dans certaines écoles)		4.10 \$

