

On dirait que notre ado ne sait pas ce qu'il veut!

Les adolescents souhaitent qu'on les considère comme des adultes, mais n'ayant pas encore acquis leur autonomie, ils ont encore besoin de leurs parents. Malgré ses apparences « d'adulte », votre jeune aura besoin de sentir qu'il peut encore compter sur vous. C'est ainsi que votre ado vous semblera contradictoire, par son besoin :

- d'être approuvé en même temps qu'il ressent le besoin de tout critiquer
- de s'isoler dans la solitude tout en faisant partie d'un groupe
- d'être différent et de manifester son originalité tout en étant « comme les autres »
- d'obtenir l'opinion des autres à son sujet même s'il donne l'impression de ne pas y accorder d'importance en exprimant un certain « je-m'en-foutisme »

On ne reconnaît plus notre ado, il n'a plus envie d'être avec nous!

Votre jeune vivra de nombreux changements dans sa vie sociale qui le porteront à maintenir une certaine distance avec vous et à critiquer vos opinions. Il voudra s'identifier à un groupe d'amis et expérimenter des relations amoureuses. N'oublions pas que dans leurs relations sociales, les jeunes passent souvent de la plus grande timidité à une attitude pleine d'audace et même parfois arrogante et surprenante !

Certains indices peuvent révéler qu'un adolescent éprouve des difficultés d'adaptation :

- **maux de tête**
- **vomissements**
- **maux de ventre**
- **problèmes de sommeil**
- **manque d'appétit**
- **hypersensibilité**
- **crises de colère**
- **détérioration de ses relations**
- **manque d'intérêt pour les activités scolaires**
- **isolement**

Ça ne va pas? N'attendez pas. Parlez-en!

Si vous observez des difficultés chez votre jeune, ne restez pas seul avec votre problème. N'hésitez pas à en parler, notamment à la direction de l'école, à l'enseignant, au psychologue ou à tout autre intervenant du service d'aide à l'élève. Ils connaissent bien le milieu scolaire de votre adolescent et peuvent vous aider.

Ensemble, vous trouverez des solutions!

Le passage du primaire au secondaire

Les parents au cœur de la réussite



Commission scolaire
des Hautes-Rivières

Au secondaire, l'adolescent vit un tourbillon de changements!

Le passage du primaire au secondaire correspond aussi à la période du développement de votre ado qui se dirige maintenant vers la vie adulte. Il subira de nombreuses transformations qui pourront affecter son corps, son humeur et sa vie sociale.

Son corps se transforme!

La croissance rapide, l'acné, l'apparition des seins et des poils peuvent notamment provoquer de l'insécurité et de l'inconfort chez un bon nombre d'adolescents.

Son comportement change!

Au secondaire, le jeune peut devenir hypersensible et avoir des sautes d'humeur fréquentes. Votre ado recherchera plus d'autonomie et de liberté et voudra expérimenter des situations nouvelles.



Lorsqu'il fait le saut au secondaire, votre jeune a besoin de savoir qu'il peut compter sur votre soutien. Vous êtes un guide précieux dans son cheminement vers l'autonomie.

Comment sera l'école secondaire?

À son arrivée au secondaire, votre jeune se retrouvera dans un environnement plus grand, où il partagera de riches expériences en compagnie de beaucoup plus d'enseignants et d'élèves qu'au primaire ; il aura aussi plus de matières à apprendre.

Prendre le temps de s'adapter

Comme votre ado est en pleine transition entre l'enfance et le monde adulte, il a toujours besoin d'être encadré par ses parents, plus particulièrement lorsqu'il arrive au secondaire. Il ne faudrait pas croire qu'un jeune s'adapte à l'école secondaire dès le premier jour. Cela peut s'échelonner sur une plus longue période. D'ailleurs, le premier bulletin du secondaire, tant attendu par les parents, est bien souvent décevant et reflète bien cette période exigeante pour le jeune.

Nouveaux défis, nouvelles inquiétudes

Le passage du primaire au secondaire est souvent une source d'inquiétude tant pour les parents que pour les ados. L'école secondaire offre une multitude de nouveaux défis, mais on l'associe quelquefois à des phénomènes plus inquiétants comme les drogues, le taxage, les gangs, l'éveil à la sexualité, etc.

Prévenir les difficultés

Il est important que les parents soient à l'écoute de leur jeune en respectant son opinion (en évitant d'être « sur la défensive »). S'ils s'aperçoivent que leur jeune vit des problèmes, il est alors préférable de ne pas laisser la situation se détériorer en agissant immédiatement et en consultant au besoin.

Dialoguer avec cœur avec votre ado

Il est normal que la relation avec votre jeune ait des hauts et des bas à cause des changements qui surviennent durant son adolescence. En tant qu'adultes et « guides », les parents doivent tenter d'améliorer et de maintenir la communication (à tout prix!) avec leur ado. Et avant toute chose, il ne faut pas hésiter à lui manifester votre amour!



Votre jeune a encore besoin d'entendre que vous l'aimez!

Marie-Pierre passe au secondaire en septembre. Déjà, au cours de sa 6^e année, elle a vu son corps commencer à se transformer. Se moquera-t-on d'elle? Plaira-t-elle aux garçons? Devra-t-elle changer sa tenue vestimentaire? Trouvera-t-elle sa place au sein d'un groupe?



Ne pas démissionner de votre rôle de parents!

Améliorer la communication...

- Votre adolescent est différent de vous et il faut le respecter comme une personne à part entière.
- Prenez le temps de parler avec votre jeune, en vous assurant qu'il vous a bien compris. Hélas, il faut quelquefois faire preuve de plus de patience ! Votre adolescent traverse une phase de son développement où il cherche à exprimer ses propres idées...
- Discutez avec votre adolescent de son entrée à l'école secondaire. N'attendez pas que votre jeune vous en parle. Posez des questions et partagez ensemble vos craintes et vos inquiétudes.
- Soyez disponible pour discuter avec votre ado même si le moment qu'il choisit ne vous convient pas...
- Utilisez l'humour (sans ironie) pour créer un meilleur climat avec votre ado.

Émile a 12 ans. À l'école primaire, il se trouve parmi les plus âgés et les plus grands. Mais l'an prochain, à l'école secondaire... il se classera parmi les plus jeunes de l'école. Il est inquiet. La drogue, les gangs... va-t-il s'en tirer?

Apportez votre soutien dans sa vie scolaire

« Finis les devoirs? Pas tout à fait... »

Évitez de profiter de son passage à l'école secondaire pour laisser votre jeune s'organiser tout seul. Il pourrait interpréter cette attitude comme un désintérêt de votre part et être alors tenté de négliger ses études.

Ce n'est pas parce que votre ado fréquente maintenant l'école secondaire qu'il devient subitement responsable et autonome...

Surtout au début du secondaire, continuez à encadrer votre jeune comme vous le faisiez lorsqu'il était à l'école primaire, en l'encourageant à devenir plus autonome.

Valorisez les études

Votre ado a-t-il un espace réservé pour étudier? Fait-il régulièrement ses devoirs? Se couche-t-il à des heures raisonnables? Mange-t-il bien? Fréquente-t-il des amis qui favorisent ses études? Observez ses réactions et les changements qu'il vit.

Participer à sa vie scolaire

Participez aux réunions prévues avec les enseignants ou aux autres rencontres organisées à l'école secondaire.

Échanger avec humour permet quelquefois de dédramatiser la réalité...

Olivier a une faible estime de soi et accuse des retards sur le plan scolaire. Il commence à être démotivé et trouve mille raisons pour ne pas aller à l'école. Il est de plus en plus en conflit avec ses parents et parle peu.