ACTIVITÉS DE L'ÉCOLE
Mgr-Euclide-Théberge

Année scolaire 2023-2024

Québec

LISTE DES ACTIVITÉS

- Athlétisme
- Autodéfense féminine
- Bain libre/couloir de nage
- Basketball
- Cause à cœur
- Cheerleading
- Club de course
- Club de mangas
- Comité de l'album et photos des finissants
- Comité du bal des finissants
- Comité des fêtes et activités
- Comité du gala méritas
- Comité environnement
- Concours de talents-SES
- Conseil des élèves
- Fillactive
- Flag Football
- Football
- Futsal
- GEP (bénévoles)
- Handball
- Harmonie
- Improvisation
- Projet mural
- Salle d'entraînement (musculation)
- Spinning
- Sports-midis
- Théâtre parascolaire
- Tir à l'arc
- Triathlon
- Robotique Lego
- Volleyball
- Volleyball de plage

École secondaire
Mgr-Euclide-Théberge

2023-2024

677, rue Desjardins

Marieville, QC J3M 1R1

Téléphone : 450-460-4491

Fax : 450-460-2693

Site internet de l'école:

http://theberge.e.csdhr.qc.ca

suivez-nous sur facebook

Athlétisme

Responsables : Stéphane Côté

Objectifs : Apprendre les techniques de lancer, course et saut
Découvrir la compétition parascolaire
Améliorer ses performances sportives

Description : Entraînement et participation à une compétition parascolaire

Matériel requis : Vêtements et souliers de sport

Clientèle visée : Tous les élèves de l'école

Temps de rencontre : Lundi et mercredi à 7h30

Montant à payer par l'élève : (voir à la fin du document)

Nombre de places disponibles : Illimité

Autodéfense féminine

Responsable : Chantal Lepage (819-574-7284)
onnanoautodefense@gmail.com

Objectifs: Développer des automatismes afin que l'on puisse réagir à une agression
Développer la confiance en soi pour éviter des situations à risque
Augmenter le dépassement de soi
Développer l'autoprotection

Description : Autoprotection (savoir reconnaître et éviter les situations à risque)
Autodéfense debout et au sol
Sortie de prise au corps
Réflexions et échanges sur les types d'agressions
Développer des réflexes de défense

Matériel requis : Vêtements de sport

Clientèle visée : Les filles de secondaire 1 à 5

Temps de rencontre : Le jeudi de 16 h 00 à 17 h 15 durant 8 semaines (12 octobre au 30 novembre)

Montant à payer par l'élève : (voir à la fin du document)

Nombre de places disponibles : 25 places

Bain libre/couloir de nage

Responsable : Simon Bélair

Objectifs : Permettre aux jeunes de profiter de la piscine soit pour jouer ou venir s'entraîner

Description : À la disposition des jeunes, ils sont libres dans la piscine et il est possible d'installer des corridors de nage pour faire des longueurs. Le tout supervisé par le surveillant sauveteur.

Exigences : Aucune

Matériel requis : Maillot de bain et serviette

Clientèle visée : Tous les élèves de l'école

Temps de rencontre : Lundi, mercredi et vendredi midis
Mardi et jeudi après l'école

Montant à payer par l'élève : (voir à la fin du document)

Nombre de places disponibles : 20 places

Basketball

Responsable : Stéphane Côté

Objectifs : Améliorer sa technique et connaissance en basketball
Découvrir des stratégies et des tactiques de jeu
Découvrir la compétition parascolaire et représenter notre école au RSEQ

Description : Entraînement, développement au basketball et participation à des compétitions parascolaires.

Matériel requis : Vêtements et souliers de sport

Clientèle visée : Tous les élèves

Temps de rencontre : À confirmer

Montant à payer par l'élève : (voir à la fin du document)

Nombre de places disponibles : 12 places

Causes à coeur

Responsable : Daphnée Leclerc

Objectifs : Sensibiliser les élèves de l'école à des causes importantes par les pairs

Description : Groupe de jeunes sensibles qui se mobilise pour faire de petits changements dans sa communauté
Participation à des réunions
Organisation d'activités et animation d'ateliers

Exigences : Empathique et sensible à ce qui se passe autour de lui

Clientèle visée : Tous les élèves

Temps de rencontre : Jour 9 à midi

Nombre de places disponibles : 15 élèves

Cheerleading

Responsable : Audrey Mallette

Objectifs : Permettre aux élèves de participer à une activité de gymnastique acrobatique et de danse rythmée en groupe
Apprendre les techniques de base du cheerleading

Description : Développer une coordination, une souplesse, du rythme, de la force musculaire et mentale. Se dépasser au sein d'une équipe en travaillant ensemble pour créer une chorégraphie de cheerleading. Possibilité de faire des compétitions cette année selon le nombre de participants

Matériel requis : Vêtements de sport et souliers neufs de cheerleading (si compétition)

Clientèle visée : Tous les élèves

Temps de rencontre : À confirmer

Montant à payer par l'élève : (voir à la fin du document)

Nombre de places disponibles : 30 places

Club de course

Responsables : Peter White, Karine Lessard et Alexis Auclair

Objectifs : Développer des habiletés pour la course à pied
Développer de saines habitudes de vie par l'exercice
Participer à différents événements : course du père Noël, nuit de la course, grand défi Pierre Lavoie

Description : Entraînement à la course à pied (jogging), incluant des exercices d'échauffement, de renforcement et des étirements à la fin.

Matériel requis : Vêtements de sport adaptés selon la météo et espadrilles

Clientèle visée : Tous les élèves

Temps de rencontre : Lundi et mercredi de 16h15 à 17h15 (mi-octobre au 10 décembre)

Montant à payer par l'élève : (voir à la fin du document) – selon les événements

Nombre de places disponibles : 30 places

Club de mangas

Responsables : Anna-Kim Latour et Nancy Beaudoin

Objectifs : Lieu d'échanges pour les passionnés de mangas, d'animés et de cosplay.
Socialisation et partage

Description : Visionnement d'épisodes d'animés
Présentations sous formes diverses (vidéos, dessins, présentations Powerpoint, chansons, etc.)

Clientèle visée : Tous les élèves de l'école

Temps de rencontre : Mardi midi de 12h à 13h

Montant à payer par l'élève : Aucun

Nombre de places disponibles : 30 élèves

Comité du bal de finissants 2023-2024

Responsables : Philippe Morel et Patrick Languedoc

Objectifs : Organiser le bal des finissants
Vente des chandails de finissants

Description : Les élèves inscrits à cet atelier aideront à l'organisation du bal de finissants

Clientèle visée : Secondaire 5

Temps de rencontre : À confirmer

Montant à payer par l'élève : Aucun

Nombre de places disponibles : 15 places

Comité de l'album et photos des finissants

Responsables : Martine Caya, Kim Normandin et Amandine LeGall

Objectifs : Faire un album souvenir pour tous les élèves de secondaire 5

Description : Un petit comité fera l'album de A à Z tout au long de l'année. Le comité recueillera le plus de souvenirs possible afin d'en faire un livre.

Clientèle visée : Élèves de 5e secondaire

Temps de rencontre : Sur l'heure du midi, jour à déterminer

Montant à payer par l'élève : Aucun

Nombre de places disponibles : 10 élèves

Comité des fêtes et activités

Responsables : Maxine Larocque et Marie-Hélène Roy Rioux

Objectifs : Organiser des activités variées afin de mettre de la vie dans l'école.
Créer un sentiment d'appartenance.

Description : Le comité veillera à organiser des activités dans l'école tout au long de l'année. Il y aura des rencontres pour trouver des idées, puis pour les organiser et les réaliser.

Exigences : Assiduité, implication et aimer travailler en équipe

Clientèle visée : Tous les élèves de l'école

Temps de rencontre : À déterminer selon les activités

Montant à payer par l'élève : Aucun

Nombre de places disponibles : 25 élèves

Comité du gala méritas

Responsables : Sandra Roy, Camille Carreau, Camille St-Jean et Audrey Mallette

Objectifs : Organiser un magnifique gala de fin d'année.

Description : Les élèves inscrits à cet atelier aideront à l'organisation du gala. Nous aurons besoin d'élèves pour les domaines suivants : décors, animation, multimédia, son, lumière, techniciens de scène et artistes (chanteurs, danseurs, musiciens, etc.).

Clientèle visée : Tous les élèves de l'école

Temps de rencontre : À déterminer

Montant à payer par l'élève : Aucun

Nombre de places disponibles : Illimité

Comité environnement

Responsables : Thierry Boulanger

Objectifs : Promouvoir des activités environnementales

Description : Projets à déterminer avec les demandes du conseil des élèves

Clientèle visée : Tous les élèves de l'école

Temps de rencontre : 1 midi par jour cycle à déterminer et au besoin

Montant à payer par l'élève : Aucun

Nombre de places disponibles : 15 élèves

Concours de talents METS – édition SES

Responsables : Daphnée Leclerc et Marie-Hélène Roy Rioux

Objectifs : Promouvoir les talents et les passions des élèves sous forme d'un spectacle local et régional (artiste, animation, organisation, décor, équipe technique, journaliste, photographe)
Vivre l'expérience de la scène

Description : Il y aura des auditions en décembre pour le spectacle en février. Possibilité d'être sélectionné pour représenter l'école à la finale régionale de « Secondaire en spectacle » et de participer au rendez-vous panquébécois.

Clientèle visée : Tous les élèves de l'école

Temps de rencontre : À déterminer – Horaire variable

Montant à payer par l'élève : Aucun

Nombre de places disponibles : illimité

Conseil des élèves

Responsables : Daphnée Leclerc et Alexis Auclair

Objectifs : Rendre l'école encore plus animée
Donner son opinion sur tout ce qui touche la vie scolaire

Exigences : Motivation et bonne humeur.
Vouloir donner ses idées pour rendre l'école encore plus « vivante » et à l'image des élèves.
Participer à une démocratie saine au sein de l'école
Organiser et coordonner les idées choisies.
Être à l'écoute de la voix de tous.

Clientèle visée : Secondaire 1 à 5 et classe adaptation (Représentant par niveau, responsable des communications, président d'école)

Temps de rencontre : Jour 5 sur l'heure du dîner

Montant à payer par l'élève : Aucun

Nombre de places disponibles : Illimité

Fillactive

Responsables : Karine Séguin et Audrey Mallette

Objectifs : Encourager les adolescentes à être actives pour la vie.
Créer des moments inoubliables et bâtir une communauté de gens inspirants et engagés autour d'elles.

Description : Créer une communauté de filles actives, sans compétition, dans le plaisir et le partage. Les activités vont débuter en octobre, 2 fois par mois. Entraînements, échanges, conférences ainsi que 2 sorties spéciales entre filles dans l'année.

Exigences : Vêtements de sport et espadrilles

Clientèle visée : Toutes les filles de l'école

Temps de rencontre : Mardi midi dans la salle de musculation

Montant à payer par l'élève : (voir à la fin du document)

Nombre de places disponibles : illimités

Flag football

Responsable : Stéphane Côté

Objectifs : Faire partie d'une équipe sportive pour améliorer ses habiletés sportives.
Socialiser tout en augmentant son sentiment d'appartenance à l'école.
Améliorer son niveau de jeu et participer à des matchs inter-école.

Description : L'inscription se fera au printemps.
Deux entraînements par semaine (à préciser)

Matériel requis : Tenue sportive, souliers de sport, protecteur buccal

Clientèle visée : Tous les élèves de l'école (aucune sélection)

Temps de rencontre : Horaire à déterminer au printemps

Montant à payer par l'élève : (voir à la fin du document)

Nombre de places disponibles : 14 élèves par équipe

Football

Responsables : Alain Larocque et Sébastien Avon

Objectifs : Faire partie d'une équipe sportive pour améliorer ses habiletés sportives.
Socialiser tout en augmentant son sentiment d'appartenance à l'école.
Améliorer son niveau de jeu et participer à des matchs inter-école.

Description : Entraînement des habiletés au football en vue des matchs de fins de semaine

Matériel requis : Souliers à crampons

Clientèle visée : Tous les élèves de l'école

Temps de rencontre : Cadet : 3 pratiques de 2 h après l'école (mar-mer-jeu) d'août à novembre
Juvénile : 2 pratiques de 2 h après l'école (mar-Jeu) d'août à novembre

Montant à payer par l'élève : (voir à la fin du document)

Nombre de places disponibles : Illimité

⌗ Futsal

Responsable : Stéphane Côté

Objectifs : Faire partie d'une équipe sportive pour améliorer ses habiletés sportives. Socialiser tout en augmentant son sentiment d'appartenance à l'école. Améliorer son niveau de jeu et participer à des matchs inter-école.

Description : Deux entraînements par semaine en plus de 4-5 tournois durant l'année scolaire.

Matériel requis : Vêtements et souliers de sport (futsal), protège-tibia

Clientèle visée : Tous les élèves de l'école (aucune sélection)

Temps de rencontre : Horaire à déterminer d'octobre à mars

Montant à payer par l'élève : (voir à la fin du document)

Nombre de places disponibles : 11 joueurs par équipe

⌗ GEP

Responsable : Daphnée Leclerc et Anna-Kim Latour

Objectifs : Développer le sentiment d'appartenance à l'école par un groupe d'entraide d'élèves de secondaire 2 à 5.

Description : Groupe d'élèves bénévoles qui aide au bon fonctionnement et à l'animation de plusieurs événements ponctuels de l'école. Accueille les nouveaux élèves.

Exigences : Aime aider et est engagé. Doit réussir l'entrevue de sélection.

Clientèle visée : Tous les élèves de secondaire 2 à 5

Temps de rencontre : Certains midis et soirées dans l'année.

Nombre de places disponibles : 15 élèves

Handball

Responsable : Stéphane Côté

Objectifs : Faire partie d'une équipe sportive pour améliorer ses habiletés sportives. Socialiser tout en augmentant son sentiment d'appartenance à l'école. Améliorer son niveau de jeu et participer à des matchs inter-école.

Description : Deux entraînements par semaine en plus de 4-5 tournois durant l'année scolaire.

Matériel requis : Vêtements et souliers de sport

Clientèle visée : Tous les élèves de l'école (aucune sélection)

Temps de rencontre : Horaire à déterminer d'octobre à mars

Montant à payer par l'élève : (voir à la fin du document)

Nombre de places disponibles : 14 joueurs par équipe

Harmonie MET

Responsables : Michael Poudrier

Objectifs : Amener les élèves à se développer d'avantage au niveau musical en s'impliquant dans la vie culturelle de leur école par la pratique instrumentale en groupe de pièces de musique pertinentes et motivantes.

Description : Répétitions de pièces musicales choisies de concert avec les élèves participants et préparation de prestations devant publique.

Exigences : Pour pouvoir participer, il faut vouloir. Aucune expérience antérieure nécessaire, mais la présence aux répétitions est essentielle au bon déroulement de l'activité. Instruments et partitions fournies en classe. Cartable, agenda et coffre à crayon à fournir par l'élève.

Clientèle visée : Les élèves inscrits en musique

Temps de rencontre : Un midi par cycle à déterminer

Montant à payer par l'élève : Aucun

Nombre de places disponibles : 45 places

Improvisation – La LIMET

Responsables : Jean-Sébastien Choquette et Virginie Bezeau Gagnon

Objectifs : Apprendre les bases de l'improvisation théâtrale.
S'amuser tout en améliorant sa confiance en soi.
Améliorer ses compétences liées aux arts de la scène.
Rencontrer de nouvelles personnes et se faire des amis.

Description : Une pratique par semaine où il y aura des exercices et des jeux pour s'améliorer en improvisation. Match devant public à la salle polyvalente le jeudi sur l'heure du dîner, pour les élèves du 2e cycle qui le désirent.

Exigences : Respecter les règles de la ligue et s'habiller confortablement.

Clientèle visée : De la 1re à la 5e secondaire, séparée en 2 groupes (1-2 et 3-4-5)

Temps de rencontre : De septembre à février/mars
1er CYCLE : lundi de 16h00 à 17h15
2e CYCLE : mardi de 16h00 à 17h15
Parties les jeudis midis (novembre à février)
Match final en soirée le 2 février (2e cycle)
Match final en soirée le 22 mars (1er cycle)

Montant à payer par l'élève : (voir à la fin du document)

Nombre de places disponibles : 30 élèves

Projets d'arts

Responsable : Kim Normandin

Objectifs : Réalisation de projets d'arts variés

Description : Aquarelle, acrylique, huile, sculpture, murale

Clientèle visée : Tous les élèves ayant un intérêt pour l'art

Temps de rencontre : Lundi midi

Montant à payer par l'élève : Aucun

Nombre de places disponibles : 25

Projet mural

Responsable : Daphnée Leclerc et Marie-Hélène Roy Rioux

Objectifs : Embellir notre école par nos talents d'ici et favoriser un sentiment d'appartenance à l'école.

Description : Créer un groupe d'élèves avec des talents en arts pour réaliser des murales dans l'école lors du dîner ou après l'école. Le groupe serait supervisé par une artiste locale.

Clientèle visée : Tous les élèves avec un intérêt pour l'art

Temps de rencontre : À venir à partir de janvier

Montant à payer par l'élève : Aucun

Nombre de places disponibles : 25

Radio étudiante

Responsable : Milène Houde

Objectifs : Faire découvrir de nouveaux groupes, de nouveaux styles musicaux aux élèves de l'école. Divertir les jeunes pendant leur période de dîner.

Description : Chaque midi, une équipe vous en met plein les oreilles avec des choix musicaux variés et vous fait découvrir les nouveaux succès et tendances 2022-2023.

Exigences : Disponibilité, assiduité et fournir la musique

Clientèle visée : 4e et 5e secondaire

Temps de rencontre : Le midi

Montant à payer par l'élève : Aucun

Nombre de places disponibles : Les équipes seront sélectionnées.

Salle d’entraînement : musculation

Responsables : Karine Séguin, Audrey Mallette et Samuel Charest

Objectifs : Maintenir et/ou améliorer sa condition physique par l’entraînement cardiovasculaire et musculaire.

Exigences : Vêtements de sport et espadrilles
Serviette obligatoire
Respecter les consignes d’entraînement

Clientèle visée : Tous les élèves de l’école

Temps de rencontre : Lundi au vendredi : 11h55 à 12h55
Lundi au jeudi : 15h55 à 16h55

Montant à payer par l’élève : (voir à la fin du document)

Nombre de places disponibles : Illimité

Spinning

Responsable : Marco Rosso

Objectifs : Augmenter sa capacité cardiovasculaire et son endurance musculaire (jambes, fessiers et hanches)

Description : En selle et prêt à relever des défis? Le cours de spinning commence par un échauffement pendant lequel votre température corporelle augmentera et vos muscles se prépareront à affronter la suite. Votre trajectoire variera d’une chanson à une autre, selon le parcours arpenté. La balade se terminera doucement afin de faire redescendre vos pulsations cardiaques et finaliser avec quelques étirements.

Exigences : Vêtements de sport

Clientèle visée : Tous les élèves de l’école

Temps de rencontre : Lundi de 17h00 à 18h00

Montant à payer par l’élève : (voir à la fin du document)

Nombre de places disponibles : 20 élèves

Sports-midis

Responsable : Marc-André Grenier

Objectif : Faire bouger les jeunes durant la pause du dîner.

Description : Activités sportives et tournois variés sur l'heure du midi au gymnase.

Exigences : Vêtements de sport et espadrilles

Clientèle visée : Tous les élèves de l'école

Temps de rencontre : Tous les midis de 12h05 à 13h05

Montant à payer par l'élève : Aucun

Nombre de places disponibles : Entre 30 et 40 élèves par midi

Pièce de théâtre

Responsable : Virginie Gagnon Bezeau

Objectifs : Interpréter une pièce de théâtre devant public.
S'amuser tout en améliorant sa confiance en soi.
Améliorer ses compétences liées aux arts de la scène.

Description : Une pratique par semaine après l'école sur la scène de la salle polyvalente. Construction de personnages, création de décors et présentation devant le public le 23 mai de 19h à 21h.

Exigences : Surligneur, crayon à mine et efface.

Clientèle visée : Tous les élèves de l'école

Temps de rencontre : Mercredis de 16h00 à 17h15

Montant à payer par l'élève : (voir à la fin du document)

Nombre de places disponibles : 30 élèves

Robotique et programmation

Responsables : Sylvie Daigle

Objectifs : Familiariser les élèves avec la programmation dans différents contextes avec des défis impliquant un robot.

Description : L'élève apprendra la programmation avec différents logiciels et réalisera différents défis. Il n'y a jamais qu'une seule façon de faire, ainsi chacun pourra aussi montrer aux autres son raisonnement.

Exigences : Aucune

Clientèle visée : Tous les élèves de l'école

Temps de rencontre : Lundi de 16h10 à 17h10

Montant à payer par l'élève : (voir à la fin du document)

Nombre de places disponibles : Entre 10 et 15 places

Tir à l'arc

Responsable : Céline Carpentier

Objectifs : Apprendre à réaliser différents mouvements dans un ordre préétabli tout en contrôlant son corps et réussir à tirer des flèches sur une cible à certaines distances.

Description : Apprendre à tirer des flèches à l'aide du matériel requis avec une certaine technique et en respectant les règles de sécurités.

Exigences : Vouloir apprendre et avoir un comportement adéquat

Matériel requis : Aucun

Clientèle visée : Tous les élèves de l'école

Temps de rencontre : Les mercredis de 16h15 à 17h15 et vendredi de 18h30 à 20h15

Montant à payer par l'élève : (voir à la fin du document)

Nombre de places disponibles : 30 places

Triathlon

Responsables : Alec Bousquet

Objectifs : S'entraîner afin de participer au triathlon CSSDHR

Description : Seul ou en équipe s'entraîner à la nage, au vélo et à la course.

Exigence : Vouloir s'entraîner

Matériel requis : Vêtements de sport, maillot de bain et serviette

Clientèle visée : Tous les élèves de l'école (aucune sélection)

Temps de rencontre : Activités au printemps 2024

Montant à payer par l'élève : (voir à la fin du document)

Nombre de places disponibles : Illimité

Volleyball

Responsables : Stéphane Côté

Objectifs : Faire partie d'une équipe sportive pour améliorer ses habiletés sportives. Socialiser tout en augmentant son sentiment d'appartenance à l'école. Améliorer son niveau de jeu et participer à des tournois inter-école.

Description : Deux entraînements par semaine en plus de 5 tournois durant l'année scolaire.

Exigence : Assiduité aux entraînements

Clientèle visée : Tous les élèves de l'école

Temps de rencontre : D'octobre à mars
Lundi et mercredi après l'école selon la catégorie

Montant à payer par l'élève : (voir à la fin du document)

Nombre de places disponibles : Illimité

Volleyball de plage

Responsables : Stéphane Côté

Objectifs : Faire partie d'une équipe sportive pour améliorer ses habiletés sportives. Socialiser tout en augmentant son sentiment d'appartenance à l'école. Améliorer son niveau de jeu et participer à des tournois inter-école.

Description : L'inscription se fera au printemps

Exigences : Assiduité aux entraînements

Clientèle visée : Tous les élèves de l'école

Temps de rencontre : Au printemps

Montant à payer par l'élève : (voir à la fin du document)

Nombre de places disponibles : Illimité

NOTE

- Les inscriptions auront lieu le **jeudi 14 septembre et vendredi 15 septembre** à la place publique sur l'heure du dîner.
- Coût à titre indicatif à venir. Ce coût pourrait être assumé en totalité ou en partie par la mesure « Activités parascolaires au secondaire » (15028) reçue par l'école

Centre
de services scolaire
des Hautes-Rivières
Québec