

Service de cafétéria scolaire

Monsieur Stéphane

LISTE DE PRIX 2022-2023

Menu du jour à 5.60\$ comprenant

- Soupe
- Assiette principale,
- Breuvage (jus ou lait)
- Dessert

Menu sans la soupe 5.35\$

Assiette principale (seulement) 4.25\$

Extra protéines (Demi-portion de plus) **1.75\$**

Extra desserts

Muffin varié ou dessert maison **0.75\$**

Galette à l'avoine **0.75\$**

REPAS LÉGERS :

Sandwich au fromage grillé 2.75\$

Sandwich grillé au fromage et jambon 3.25\$

Sandwich au jambon 2.75\$

Enroulé au fromage et viandes froides 3.25\$

Soupe ou crème

Petite 1.75\$

Grande 2.25\$

Crudités et trempette 3.25\$

Petite salade César 3.25\$

Grande salade César 4.75\$

Grande salade César au poulet grillé 5.60\$

Salade du chef 5.35\$

Salade de thon 6.15\$

COLLATIONS :

Fruits frais 0.75\$

Dessert du jour 0.75\$

Ficello 0.75\$

Tube, yogourt ou Yop 1.00\$

Lait 0.85\$

Jus Oasis 100% 0.90\$

Eau en bouteille 0.75\$

Service de cafétéria scolaire

Monsieur Stéphane

Menu Automne 2022 (Sept. Oct. Nov. Déc.)

DATE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE A 31 août 26 septembre 24 octobre 21 novembre 19 décembre	Soupe tomates et vermicelle Burritos au bœuf Nachos au fromage Riz Fruits en coupe	Soupe bœuf et orzo Rôti de porc Carottes et pois Pommes de terre en purée Yogourt aux pêches	Soupe won ton Macaroni chinois Egg roll sauce aux prunes Brocoli Gâteau au citron	Crème de carottes Spaghetti boulettes de viande Pain à l'ail Muffin aux carottes	Soupe du jour Saucisses porc et bœuf Haricots verts Pommes de terre en purée Dessert du jour
SEMAINE B 5 septembre 3 octobre 31 octobre 28 novembre	Soupe aux légumes Chili Con Carne Salade césar Pain à l'ail Fruits en coupe	Soupe poulet et riz Wrap au poulet croustillant Salade verte Gâteau à la vanille	Crème de carottes Macaroni au fromage Brocoli Pouding	Soupe minestrone Pizza pepperoni Salade César Muffin aux bleuets	Soupe du jour Bâtonnets de poisson Sauce tartare Riz, maïs Dessert du jour
SEMAINE C 12 septembre 10 octobre 7 novembre 5 décembre	Soupe aux légumes Croque monsieur Salade vert Carottes Fruits en coupe	Soupe tomates et coquilles Quiche Lorraine au bacon Brocoli et couscous Gâteau Boston à la vanille	Soupe poulet et riz Vol au vent au poulet Purée et brocoli Tapioca	Crème de céleri Macaroni à la viande Muffin aux carottes	Soupe du jour Lasagne gratinée Salade César Dessert du jour
SEMAINE D 19 septembre 17 octobre 14 novembre 12 décembre	Soupe poulet et nouilles Fajitas au poulet Nachos au fromage Riz Fruits en coupe	Soupe Won ton Pâté chinois Pois Gâteau aux épices	Soupe tomates et coquilles Fettuccine Alfredo Pain à l'ail Pouding	Soupe minestrone Pizza pepperoni Salade César Muffin aux bleuets	Soupe du jour Rôti bœuf au jus Pommes de terre en purée Haricots Dessert du jour

Service de cafétéria scolaire
Monsieur Stéphane
Menu hiver 2023 (jan. Fév. Mars)

DATE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE A 9 janvier 6 février 13 mars	Soupe poulet et nouilles Hambourgeois de luxe Salade de macaroni Crudités Fruits en coupe	Crème de céleri Casserole de poulet au gratin Brocoli Gâteau à la vanille	Soupe won ton Pâté chinois Petits pois Yogourt aux pêches	Soupe bœuf et alphabets Spaghetti boulettes de viande Pain à l'ail Muffin aux carottes	Soupe du jour Saucisses porc et bœuf Haricots verts Pommes de terre en purée Dessert du jour
SEMAINE B 16 janvier 13 février 20 mars	Soupe aux légumes Chili Con Carne Salade césar Pain à l'ail Fruits en coupe	Soupe poulet et anneaux Pâté au poulet Pommes de terre en purée Carottes Tapioca	Soupe bœuf et orzo Quiche Lorraine Brocoli Couscous Pouding	Soupe minestrone Pizza pepperoni Salade César Muffin aux bleuets	Soupe du jour Bâtonnets de poisson Salade de maïs Riz Dessert du jour
SEMAINE C 23 janvier 20 février 27 mars	Soupe bœuf et orge Sloppy Joe Salade César Crudités Fruits en coupe	Soupe aux légumes Pâtes au jambon et fromage Brocoli Gâteau aux épices	Soupe tomates et coquilles Souvlaki Riz, légumes Salade grecque Pouding au riz	Soupe poulet et nouilles Macaroni à la viande Muffin aux carottes	Soupe du jour Lasagne gratinée Salade César Dessert du jour
SEMAINE D 30 janvier 6 mars	Soupe poulet et riz Linguine au poulet et brocoli Fruits en coupe	Crème de carottes Boulettes aux pêches Riz Pilaf Légumes Jello	Soupe bœuf et alphabets Pain de viande Pommes de terre Carottes Yogourt aux ananas	Soupe minestrone Pizza pepperoni Salade César Pêches Muffin aux bleuets	Soupe du jour Bœuf aux carottes Pommes de terre Duo de haricots Dessert du jour

Service de cafétéria scolaire
Monsieur Stéphane
Menu printemps 2023 (Avril à juin)

DATE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SEMAINE A 3 avril 1 ^{er} mai 29 mai	Crème de céleri Fajitas au poulet Salade de maïs Pouding à la vanille	Soupe bœuf et orzo Croque-monsieur Salade de macaroni Crudités Gâteau au citron	Soupe poulet et nouilles Saucisses porc et bœuf Haricots verts Pommes de terre Fruits en coupe	Soupe tomates et coquilles Spaghetti boulettes de viande Pain à l'ail Muffin varié	Soupe du jour Quiche Lorraine Brocoli et couscous Dessert du jour
SEMAINE B 10 avril 8 mai 5 juin	Soupe poulet et riz Wrap au poulet Nachos Gâteau aux fraises	Crème de brocoli Salade César au poulet Biscuit au coconut	Soupe bœuf et alphabets Hambourgeois de luxe Salade de macaronis Crudités Fruits en coupe	Soupe minestrone Pizza pepperoni Salade César Muffin varié	Soupe du jour Macaroni à la viande Carottes Dessert du jour
SEMAINE C 17 avril 15 mai 12 juin	Crème de légumes Pâtes au jambon et petits légumes Brocoli Biscuit à l'avoine	Soupe bœuf et orzo Chili Con Carne Salade césar Pain à l'ail gratiné Gâteau à la vanille	Crème de champignons Grilled cheese au jambon Salade de pâtes, Crudités, Fruits en coupe	Soupe aux légumes Souvlaki Riz, légumes Salade Pouding tapioca	Soupe du jour Sauté de bœuf à la chinoise Carottes et brocoli Dessert du jour
SEMAINE D 24 avril 22 mai 19 juin	Soupe tomates et nouilles Burritos au boeuf Nacho Riz Gâteau à la vanille	Crème de carottes Boulette aigre-douces, Purée de pommes de terre, Jardinière de légumes Jello	Crème de navet Macaroni au fromage Brocoli Fruits en coupe	Soupe minestrone Pizza pepperoni Salade César Muffin varié	Soupe won ton Pâté chinois Carottes Dessert du jour