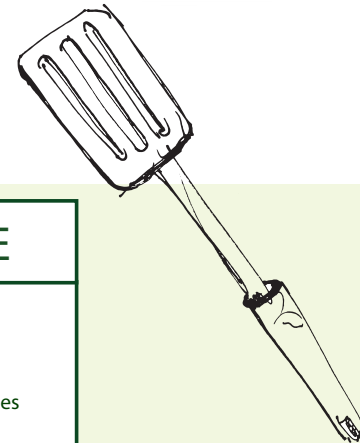


2024-2025

Écoles secondaires CSSDHR

MENU



1re SEMAINE

2024 2025
26 août 27 janvier
23 septembre 24 février
21 octobre 31 mars
18 novembre 28 avril
16 décembre 26 mai

2e SEMAINE

2024 2025
2 septembre 6 janvier
30 septembre 3 février
28 octobre 10 mars
25 novembre 7 avril
2 juin

3e SEMAINE

2024 2025
9 septembre 13 janvier
7 octobre 10 février
4 novembre 17 mars
2 décembre 14 avril
12 mai

4e SEMAINE

2024 2025
16 septembre 20 janvier
14 octobre 17 février
11 novembre 24 mars
9 décembre 21 avril
19 mai

Pour vos suggestions
ou commentaires,
contactez-nous au
info@lanielstlaurent.ca

1re SEMAINE	2e SEMAINE	3e SEMAINE	4e SEMAINE
LUNDI Crème de poireaux LUNDI SANS VIANDE Raviolis au fromage et sauce rosée (salade ranch) Tartelette aux fraises	LUNDI Soupe jardinière LUNDI SANS VIANDE Macaroni à l'asiatique (brocoli) Biscuit mélasse	LUNDI Velouté de navet au miel LUNDI SANS VIANDE Pizza mexicaine Ay Caramba ! Gâteau marbré	LUNDI Soupe maraîchère LUNDI SANS VIANDE Sauté aux légumes et nouilles de riz Gâteau à la vanille
MARDI Soupe poulet et nouilles Bol burrito au porc et boeuf (riz et maïs) Pouding choco	MARDI Crème de brocoli Poulet au beurre (riz et haricots verts) Yogourt	MARDI Soupe tomate et riz Boulettes suédoises (nouilles aux oeufs et mélange de légumes) Croustillant aux fraises	MARDI Crème de courge Poulet louisianais (couscous, carottes, brocoli et chou-fleur) Compote de fruits
MERCREDI Potage de carottes MERCREDI POP Pâté au poulet (choux de Bruxelles) Carré aux dattes	MERCREDI Soupe tomate et orzo MERCREDI POP Pain de veau (pommes de terre en purée et navets) Gâteau au chocolat	MERCREDI Crème de légumes MERCREDI POP Pâté au saumon (sauce aux oeufs et carottes persillées) Tartelette coco-banane	MERCREDI Minestrone MERCREDI POP Pâtes tex-mex gratinées (légumes du jour) Brownie aux canneberges
JEUDI Soupe boeuf et orge Lasagnettes au veau (mélange de légumes) Gelée au jus de fruits	JEUDI Crème de poulet Fettuccines au jambon (carottes, chou-fleur et brocoli) Croustade aux pommes	JEUDI Soupe paysanne au poulet Lasagne gratinée (salade César) Gâteau aux carottes	JEUDI Potage Saint-Germain Boulettes de dinde sauce sucrée au miel (riz et mélange de légumes oriental) Biscuit santé
VENDREDI Potage du jour Filet de poisson multigrains (pommes de terre en cubes et légumes du jour) Gâteau pouding au caramel	VENDREDI Soupe boeuf et nouilles Menu Inspiration Au gré des saisons/Explorateur Gâteau à la salade de fruits	VENDREDI Crème de tomates Poulettine (poulet, fromage en grains, pommes de terre en cubes, sauce brune et petits pois) Pouding chômeur	VENDREDI Soupe du jour Inspiration choix du chef Dessert du moment



PLATS RECONNUS DANS LE CADRE DU PROGRAMME ALIMENTS DU QUÉBEC AU MENU. 50% ET PLUS DE CES METS SONT COMPOSÉS D'ALIMENTS DE PROVENANCE QUÉBÉCOISE ET/OU DE PRODUITS PRÉPARÉS AU QUÉBEC.

MENU THÉMATIQUES

HALLOWEEN 31 OCTOBRE
NOËL 12 DÉCEMBRE
SUPERBOWL 5 FÉVRIER
ST-VALENTIN 14 FÉVRIER
CABANE À SUCRE 20 MARS
PÂQUES 16 AVRIL
FIESTA DE FIN D'ANNÉE 5 JUIN

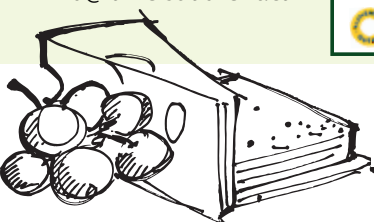
MENU EXPLORATEUR au gré des saisons

6 SEPTEMBRE _____ PORC POMMES & CANNESBERGES
4 OCTOBRE _____ COURGETTES & TOFU PARMIGIANA
29 NOVEMBRE _____ CHOU BRAISÉ AUX SAUCISSES
10 JANVIER _____ POULET CRÉOLE
14 MARS _____ PORC À LA JERK
11 AVRIL _____ TAJINE VÉGÉ AUX PATATES DOUCES
9 MAI _____ MOQUECA BRÉSILIENNE

MENU ALTERNATIF

Spaghetti sauce à la viande et salade

* Les lundis et mercredis, le spaghetti à la viande sera remplacé par un spaghetti végétarien.



Porc du Québec



7.95 \$ REPAS COMPLET

(soupe ou jus de légumes, assiette, dessert et boisson)



Laniel St-Laurent
services alimentaires