



services alimentaires

**Laniel St-Laurent**

| <b>Déjeuner</b>                              | <b>CSSDHR<br/>2026-2027</b> |
|----------------------------------------------|-----------------------------|
| 2 rôties                                     | 2.25 \$                     |
| 2 rôties et fromage                          | 3.25 \$                     |
| 1 bagel                                      | 2.50 \$                     |
| 1 bagel fromage en tranche                   | 3.50 \$                     |
| 1 bagel fromage à la crème                   | 3.50 \$                     |
| Grilled cheese                               | 4.00 \$                     |
| Bagel avec 1 œuf, jambon ou dinde et fromage | 5.00 \$                     |
| Bagel avec 1 œuf et jambon ou dinde          | 4.00 \$                     |
| Bagel avec 1 œuf et fromage                  | 4.00 \$                     |
| Bagel avec fromage et jambon ou dinde        | 5.00 \$                     |
| Bagel avec 1 œuf, jambon ou dinde et fromage | 5.00 \$                     |
| Portion de pommes de terre                   | 3.26 \$                     |

**Prêt-à-manger****Sandwich tortillas**

|                                    |         |
|------------------------------------|---------|
| Rôti de bœuf et sauce Sud-Ouest    | 7.25 \$ |
| César                              | 6.75 \$ |
| Poulet, cheddar et pesto           | 6.75 \$ |
| Diablo à la dinde                  | 6.75 \$ |
| Bouffon à la dinde                 | 6.75 \$ |
| Dinde sauce ranch épicée           | 6.75 \$ |
| Omelette bruschetta <b>Nouveau</b> | 5.75 \$ |
| Pomme et pois chiche « Végane »    | 5.75 \$ |
| Thon et canneberge                 | 5.75 \$ |

**Salade d'accompagnement**

|                            |         |
|----------------------------|---------|
| Brocoli et canneberge      | 3.75 \$ |
| Pâtes et tofu à la grecque | 3.75 \$ |
| Pâtes et pesto             | 3.75 \$ |
| Macaronis                  | 2.90 \$ |
| Orzo à l'italienne         | 2.90 \$ |
| Couscous                   | 2.90 \$ |

|                                                                                                                                                                     | CSSDHR<br>2026-2027 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| <b>Salade format 20 oz</b>                                                                                                                                          |                     |
| César légère au poulet                                                                                                                                              | 7.75 \$             |
| Grecque                                                                                                                                                             | 7.75 \$             |
| Santa Fe                                                                                                                                                            | 7.75 \$             |
| Cheeseburger                                                                                                                                                        | 7.75 \$             |
| Salade de macaroni et jambon <b>Nouveau</b>                                                                                                                         | 7.75 \$             |
| Salade de Riz <b>Nouveau</b>                                                                                                                                        | 6.75 \$             |
| Tofu « Végane »                                                                                                                                                     | 6.75 \$             |
| Ramen <b>Nouveau</b>                                                                                                                                                | 6.75 \$             |
| Pâtes et tofu à la grecque                                                                                                                                          | 6.75 \$             |
| <b>*Combo complet classique : boisson sélectionnée, soupe et dessert du jour</b>                                                                                    | 1.75 \$             |
| *1 choix de boisson parmi : jus Oasis 200 ml, limonade 400 ml (+consigne 1.50 \$), lait 2 % 200 ml. La soupe peut-être échangée pour un jus de légumes Oasis 200 ml |                     |

|                                           |         |
|-------------------------------------------|---------|
| <b>Sandwich en pointe</b>                 |         |
| Oeuf                                      | 4.30 \$ |
| Thon                                      | 4.30 \$ |
| Jambon                                    | 4.60 \$ |
| Dinde                                     | 4.60 \$ |
| Baguette Jambon et fromage <b>Nouveau</b> | 5.00 \$ |

|                                                                        |         |
|------------------------------------------------------------------------|---------|
| <b>Boîte à lunch :</b> sandwich servi avec crudités, salade et biscuit |         |
| Œuf en pointe                                                          | 8.25 \$ |
| Jambon en pointe                                                       | 9.00 \$ |
| Dinde en pointe                                                        | 9.00 \$ |
| Demi œuf et demi dinde <b>Nouveau</b>                                  | 9.00 \$ |
| Baguette jambon fromage <b>Nouveau</b>                                 | 9.00 \$ |

|                               |         |
|-------------------------------|---------|
| <b>Boîte pique-nique</b>      |         |
| Œuf à la coque et hummus      | 5.25 \$ |
| Hummus et salade de macaronis | 5.25 \$ |
| Bon matin yogourt             | 5.25 \$ |
| Bon matin au fromage          | 5.25 \$ |

| <b>Bol poké 24 oz</b> |  | <b>CSSDHR<br/>2026-2027</b> |
|-----------------------|--|-----------------------------|
| Tofu grillé           |  | 6.75 \$                     |
| Poulet                |  | 8.50 \$                     |

**Table chaude**

|                                                                                                                                                                                                                                          |         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Menu du jour complet                                                                                                                                                                                                                     | 6.90 \$ |
| Soupe, assiette du jour, dessert maison, biscuit soda et boisson<br>*1 choix de boisson parmi : jus Oasis 200ml, limonade 400 ml (+consigne 1.50 \$) lait 2 % 200 ml.<br>La soupe peut-être échangée pour un jus de légumes Oasis 200 ml |         |
| Assiette du jour seulement                                                                                                                                                                                                               | 5.50 \$ |
| Soupe 225 ml (accompagnée d'un paquet de biscuit soda)                                                                                                                                                                                   | 2.25 \$ |
| Soupe 480 ml (accompagnée de deux paquets de biscuit soda)                                                                                                                                                                               | 4.00 \$ |
| Dessert du jour                                                                                                                                                                                                                          | 1.95 \$ |
| 2e boisson                                                                                                                                                                                                                               | 1.40 \$ |

**Comptoir à sandwich panini**

|                                                                                                                                                                                                   |         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Jambon                                                                                                                                                                                            | 8.50 \$ |
| Végétarien: Hummus, tartinade de thon, tofu épicé.                                                                                                                                                | 8.50 \$ |
| Poulet, saucisse italienne, rôti de bœuf, porc BBQ ou dinde                                                                                                                                       | 9.25 \$ |
| *Avec tout sandwich, le fromage est inclus.<br>Légumes aux choix du client : Laitue, concombre, tomate, poivron, oignon, piment fort, olive noire et cornichon si les installations le permettent |         |
| <b>*Trio croustilles</b> : boisson sélectionnée et croustilles                                                                                                                                    | 3.25 \$ |
| <b>*Trio biscuit</b> : boisson sélectionnée et biscuit mi-cuit                                                                                                                                    | 2.75 \$ |
| <b>*Combo complet classique</b> : boisson sélectionnée, soupe et dessert du jour                                                                                                                  | 1.75 \$ |
| *1 choix de boisson parmi : jus Oasis 200 ml, limonade 400 ml (+consigne 1.50 \$), lait 2 % 200 ml. La soupe peut-être échangée pour un jus de légumes Oasis 200 ml                               |         |

Si les installations le permettent

**Mets sautés asiatiques**

|                                                                                                                                                                     |         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Végétarien: tofu nature                                                                                                                                             | 9.00 \$ |
| Bœuf, poulet ou porc nature                                                                                                                                         | 9.95 \$ |
| Biscuit chinois                                                                                                                                                     | 0.75 \$ |
| <b>*Trio thai</b> : limonade 400 ml (+consigne 1.50 \$) ou boisson sélectionnée et biscuit chinois (baguette incluse en trio)                                       | 2.75 \$ |
| <b>*Trio croustilles</b> : boisson sélectionnée et croustilles                                                                                                      | 3.25 \$ |
| <b>* Combo complet classique</b> : boisson sélectionnée, soupe et dessert du jour                                                                                   | 1.75 \$ |
| *1 choix de boisson parmi : jus Oasis 200 ml, limonade 400 ml (+consigne 1.50 \$), lait 2 % 200 ml. La soupe peut-être échangée pour un jus de légumes Oasis 200 ml |         |

Si les installations le permettent

**CSSDHR  
2026-2027**
**Boissons**

|                                                                         |         |
|-------------------------------------------------------------------------|---------|
| Café 8 onces (verre jetable inclus)                                     | 1.55 \$ |
| Café avec tasse réutilisable (style thermos de 16 à 20 onces)           | 2.00 \$ |
| Chocolat chaud avec tasse réutilisable (style thermos de 16 à 20 onces) | 2.75 \$ |
| Chocolat chaud (verre jetable inclus)                                   | 2.25 \$ |
| Thé Red Rose et tisane (verre jetable inclus)                           | 1.50 \$ |

|                                                              |         |
|--------------------------------------------------------------|---------|
| Lait 200 ml                                                  | 1.95 \$ |
| Lait chocolat 200 ml                                         | 2.50 \$ |
| Lait chocolat                                                | 4.25 \$ |
| Jus de légumes Oasis 200 ml                                  | 1.60 \$ |
| Jus de fruits Oasis 200 ml                                   | 1.60 \$ |
| Jus en cannette Dole 340 ml (+consigne 0,10\$ )              | 3.15 \$ |
| Jus de fruits Dole 450 ml (+consigne 0,10\$ )                | 4.65 \$ |
| Eau gazeifiée Bubly 355 ml (+consigne 0,10\$ )               | 2.40 \$ |
| Eau gazeifiée Montellier 355 ml (+consigne 0,10\$ )          | 2.90 \$ |
| Lait de soya et lait d'amande 200 ml                         | 3.00 \$ |
| Brisk théglacé 355 ml (+consigne 0,10\$)                     | 2.40 \$ |
| Jus Heritage 77 (+consigne 0,10\$) AQ                        | 3.40 \$ |
| Boisson SanPellegrino (cannette 330 ml) (+ consigne 0,10\$ ) | 2.90 \$ |
| Eau Propel 591 ml (+consigne 0,10)                           | 4.65 \$ |
| Ocean Spray 450 ml (+ consigne 0,10\$ )                      | 4.65 \$ |
| Gatorade Fit 500 ml (+ consigne 0,10\$ )                     | 4.65 \$ |
| Gatorade zéro 591 ml (+ consigne 0,10\$ )                    | 4.65 \$ |
| Pure Leaf (+ consigne 0,10\$ )                               | 4.65 \$ |
| Smoothie 400 ml (+consigne pot Mason 1.50 \$)                | 3.75 \$ |
| Limonade maison 400 ml (+consigne pot Mason 1.50 \$)         | 2.50 \$ |

**Collation**

|                                       |         |
|---------------------------------------|---------|
| Tranche de gâteau maison              | 3.50 \$ |
| Muffin maison                         | 3.00 \$ |
| Biscuit à l'avoine                    | 3.00 \$ |
| Biscuit à la mélasse                  | 3.00 \$ |
| Petit biscuit                         | 1.50 \$ |
| Carré Rice Krispies                   | 3.25 \$ |
| Brownie*                              | 3.25 \$ |
| Chocolatine*                          | 3.50 \$ |
| Croissant *                           | 2.75 \$ |
| Biscuit sandwich*                     | 3.50 \$ |
| *Viennoiserie les mercredis seulement |         |

| <b>Collation....</b>             | <b>CSSDHR<br/>2026-2027</b> |
|----------------------------------|-----------------------------|
| Crudités et trempette 12 oz      | 3.95 \$                     |
| Raisins et fromage cheddar       | 5.00 \$                     |
| Pouding au chia                  | 3.75 \$                     |
| Délice varié                     | 4.50 \$                     |
| Petit yogourt, granola et fraise | 5.00 \$                     |
| <b>Fromage en grain 85 gr</b>    | 2.95 \$                     |
| Fruit frais entier               | 1.35 \$                     |
| Yogourt 100g                     | 1.75 \$                     |
| Hummus betterave                 | 4.10 \$                     |
| Hummus et crudité                | 4.10 \$                     |
| Coupe de fruits                  | 3.65 \$                     |
| Gruau froid                      | 3.35 \$                     |
| Pizza aux tomates                | 3.75 \$                     |
| Boule énergie                    | 3.25 \$                     |

Si les installations le permettent

| <b>Distributrices</b>                                            |         |
|------------------------------------------------------------------|---------|
| Maïs croquant BBQ                                                | 2.75 \$ |
| Maïs à éclater enveloppe 99 gr                                   | 2.75 \$ |
| Popcorn Imperial 75 gr                                           | 4.25 \$ |
| Mini-Ritz 50 gr                                                  | 2.50 \$ |
| Biscuit Dêlicouki                                                | 2.75 \$ |
| Biscuit feuilles d'érable                                        | 2.75 \$ |
| Biscuit ourson/cœur                                              | 1.75 \$ |
| Pastilles Halls                                                  | 3.75 \$ |
| Croustilles cuites au four — Lays 32 gr — Crispy-mini —Sun Chips | 3.00 \$ |
| Croustilles de plantain                                          | 4.00 \$ |
| Snack Pow                                                        | 5.95 \$ |
| Gold fish 43 gr                                                  | 2.50 \$ |
| Gomme                                                            | 2.75 \$ |
| Menthe Excel                                                     | 4.50 \$ |
| Munchies                                                         | 2.75 \$ |
| Vitali-T                                                         | 4.25 \$ |
| Krispy Kernel 57 gr                                              | 2.75 \$ |
| Amande Blue Diamond 23 gr                                        | 2.50 \$ |
| Gueuleton, Poulet, hummus ou thon                                | 4.75 \$ |

**CSSDHR  
2026-2027**
**Prêt-à-manger chaud**

|                                          |         |
|------------------------------------------|---------|
| Burger                                   | 4.50 \$ |
| Burger avec fromage                      | 5.00 \$ |
| Burger de poulet pané                    | 4.50 \$ |
| Bâtonnets de tofu et mayonnaise épicé    | 4.50 \$ |
| Pizza pointe (mercredi midi)             | 4.75 \$ |
| Sous-Marin pizza                         | 7.50 \$ |
| Croissant jambon-fromage                 | 7.50 \$ |
| Bretzel (pause du vendredi AM seulement) | 5.25 \$ |
| Pain à l'ail gratiné                     | 2.50 \$ |
| Pain Bruschetta gratiné                  | 3.50 \$ |

Si les installations le permettent et disponible selon les ententes

**Pour l'école professionnelle**

|                                                                                              |         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tortilla déjeuner: 2 œufs, bacon, pomme de terre et boissons* (servi en prêt à manger chaud) | 9.50 \$ |
| *1 choix de boisson parmi : café 8 onces, jus Oasis 200 ml ou lait 200 ml                    |         |

|                                                                       |          |
|-----------------------------------------------------------------------|----------|
| 1 hot-dog                                                             | 2.75 \$  |
| Club sandwich (commander à la pause AM)                               | 10.95 \$ |
| Club sandwich avec pomme de terre ou salade (commander à la pause AM) | 12.95 \$ |
| En trio (avec un jus en cannette ET une soupe OU un dessert du jour)  | 3.25 \$  |

|                             |         |
|-----------------------------|---------|
| Barre de chocolat régulière | 3.00 \$ |
|-----------------------------|---------|

|                                                     |         |
|-----------------------------------------------------|---------|
| Boisson gazeuse cannette (+consigne 0,10\$)         | 3.15 \$ |
| Boisson gazeuse bouteille 591 ml (+consigne 0,10\$) | 4.65 \$ |

*Note: L'offre peut varier selon l'achalandage et la disponibilité des produits*