la carambole

Menu 2026-27		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 21 décembre 22 février 26avril 21 juin	SOUPE **REPAS** DESSERT	Soupe aux tomates **Doigts de poisson, riz et légumes** Tube de yogourt	Soupe poulet et nouilles **Boulettes de bœuf La Carambole, couscous et légumes** Fruits frais en morceaux	Crème de carottes **Bol ramen au poulet** Gâteau à la mélasse	Soupe aux légumes **Croquettes de poulet, riz et légumes** Carré aux dattes	Spécial Pasta Soupe bœuf et riz **Pasta sauce à la viande** Galette à l'avoine
2 2 novembre 7 janvier 8 mars 3 mai	SOUPE **REPAS** DESSERT	Soupe bœuf et orge **Fusilli alfredo au poulet** Compote aux fraises	Potage jardinière **Chili et pain Naam** Biscuit au beurre de soya	Soupe poulet et riz **Sous-marin pizza et salade** Gâteau aux bananes	Crème de légumes **Hamburger, croustilles de maïs et salsa** Jell-o à l'orange	Soupe aux coquillettes **Wrap au poulet à la césar et salade de pâtes** Gâteau brownies
3 9 novembre 11 janvier 15 mars 10 mai	SOUPE **REPAS** DESSERT	Soupe jardinière **Ragoût de boulettes** Bouchée montagnarde	Spécial Pasta Soupe bœuf et fines herbes **Nachos gratinés au poulet tout garni** Barre croustillante guimauve et chocolat	Jus de légumes **Pâté chinois** Croustade au citron	JEUDI EN FOLIE Crème de céleri **Pizza toute garnie** Tube de yogourt glacé	Crème de poulet **Menu inspiration de la saison suivre sur facebook les menus** Galette à la mélasse
4 16 novembre 18 janvier 22 mars 17 mai	SOUPE **REPAS** DESSERT	Lundi du pêcheur Soupe poulet style Lipton **Fricadelle de poisson, couscous et légumes** Compote aux fruits	Bouillon de légumes râpés **Pâtes sauce rosée et légumes** Carré aux pommes	Potage du passant **Pain de viande, sauce tomates pommes de terre et légumes** Smoothie aux petits fruits	JEUDI EN FOLIE Soupe minestrone **Hamburger et salade de pâtes** Gâteau au sucre à la crème	Velouté de légumes **Croquette de poulet, riz et légumes** Tartelette surprise
5 23 novembre 25 janvier 29 mars 24 mai	SOUPE **REPAS** DESSERT	Soupe bœuf et nouilles **Quesadillas au poulet, pomme de terre grecque** Carré aux céréales	Soupe tomates et fines herbes **Pâté chinois au bœuf** Compote pommes et pêches	Velouté Parmentier **Boulettes suédoises, riz et légumes** Gâteau aux pommes et cannelle	Soupe bœuf et carottes **Macaroni au fromage cheddar et brocolis** Gâteau duo chocolaté	VENDREDII EN FOLIE Soupe au maïs **Pizza pepperoni fromage** Biscuits à la banane et mélasse
6 30 novembre 1er février 5 avril 31 mai	SOUPE **REPAS** DESSERT	Soupe tomates et nouilles **Repas spécial surprise du chef (affiché la veille sur réseaux sociaux)** Cheerios à la guimauve	Soupe du chef **Fettuccini au jambon** Biscuit aux carottes	Soupe aux 7 légumes **Hamburger, croustilles de maïs et salsa** Tube de yogourt glacé	Spécial Pasta Soupe au poulet **Pasta Mexicaine** Galette aux pommes	Bouillon de bœuf et petits légumes **Grilled cheese et salade du moment** Carré aux fraises
7 12 octobre 7 décembre 8 février 12 avril 7 juin	SOUPE **REPAS** DESSERT	Jus V8 **Boulettes sauce aigre-douce** Tartelette au chocolat	Soupe au poulet à l'ancienne **Hamburger steak, riz et légumes** Barre aux céréales	Velouté de légumes **Pizza au poulet BBQ** Salade de fruits	Bouillon à l'oriental **Hamburger au poulet et salade** Barre à l'érable	Soupe du chef **Bol repas à la lasagne** Tarte au sucre et avoine
8 19 octobre 14 décembre 15 février 19 avril 14 juin	SOUPE **REPAS** DESSERT	Soupe au poulet **Burritos au bœuf et nachos** Croustade aux petits fruits	Soupe à l'orge perlée **Pain de viande, pommes de terre et légumes** Gâteau à la noix de coco	Potage de saison **Macaroni chinois** Jell-o varié	Soupe tomates et vermicelles **Hot dog (1)** **Repas adulte (2) (Saucisse au poulet) salade** Gâteau à la vanille	Spécial Pasta Bouillon de poulet **Spaghetti sauce à la viande** Smoothie fraise

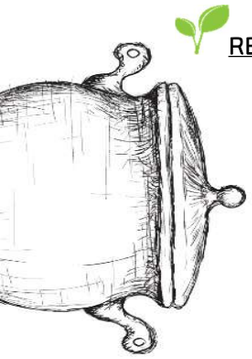
Tous les repas sont servis avec pain de blé entier et beurre à la demande, un choix de lait 2% ou de jus de fruits ou eau, un choix de dessert du jour ou yaourt ou fruit frais.

REPAS VÉGÉTARIEN

Repas spéciaux :

16 décembre spécial Noël

12 février spécial St-Valentin, 14 juin spécial de fin d'année hot-dog

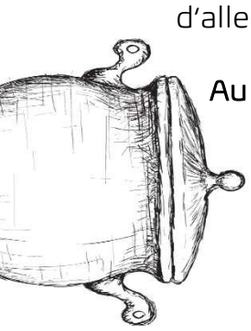


info@lacarambole.ca
lacarambole.ca
951.9107
200, chemin Ruisseau Des Noyers
Saint-Jean-sur-Richelieu, QC J2Y 1J3

FONCTIONNEMENT

- Les achats du repas du jour se font en ligne en visitant le site web www.lacarambole.ca sous le volet école secondaire.
- Tous nos repas sont cuisinés sur place avec des ingrédients de qualité et ce à chaque jour. Nos recettes privilégient les aliments du Québec.
- Le dîner est au coût de 7.85 $ pour la portion ado. Le repas inclus : soupe, repas, dessert et breuvage (jus 200ml., eau ou lait).
- Les repas du comptoir prêt à manger et les collations sont disponibles à tous les jours. Ils sont payables en argent comptant, débit directement à la cafétéria ou avec une carte collation qui est disponible en ligne. (Carte Collation = 10$ à 100$). *La carte collation de l'élève est conservée à la cafétéria. Vous y retrouverez sandwich, salades, pizza, sous-marins, sushis et plus.
- Aucun achat sur place pour les repas du jour. Toutes les commandes doivent être effectuées et payées sur notre site internet. Vous recevrez un courriel de confirmation de paiement qui sera votre reçu. En revanche les repas du prêt à manger sont disponible en tout temps pour achat sur place mais **en quantité limité.**
- Paiement des achats sur place : Un montant minimum de 5$ par transaction est requis pour les paiements par carte de débit Interac lors des achats effectués directement à la cafétéria.
- Les commandes sont acceptées au plus tard la veille 22h pour le repas chaud du lendemain.
- Les repas doivent être payés en entier avant leur consommation. (Voir achats en ligne).
- Un imprévu, pas de soucis, il est possible de se procurer un repas dépannage en communiquant avec nous au 514-951-9107 sans appel aucun dépannage possible, aucun crédit.
- Politique d'annulation vous avez jusqu'à 22h la veille pour annuler le repas de votre enfant. Après 22h la commande est considérée comme ferme et non remboursable, sauf situation exceptionnelle.
- L'absence de l'enfant de l'école, notamment pour cause de maladie, de rendez-vous, de vacances ou pour tout autre raison, ne donne pas droit à un remboursement lorsque la demande d'annulation est faite après le délai de 22h la veille du repas.
- Si votre enfant doit s'absenter le jour de son repas chaud, vous devez annuler la commande au plus tard à 22h00 la veille du repas. Vous devez envoyer un message texte au 514-951-9107 incluant le nom de l'adulte inscrit au dossier, le numéro de la commande, le nom de l'enfant, son école et la date du repas à créditer. Vous recevrez un message de confirmation. **Si vous ne faites pas l'annulation, aucun crédit ne sera possible puisque La Carambole peut avoir engagé des dépenses liées à l'achat des aliments, à la préparation, à la main d'œuvre et à la planification du nombre de repas**
- Jour de tempête: crédit applicable automatiquement.
- ALLERGIES

  Puisque nous manipulons des ingrédients qui proviennent de plusieurs fournisseurs alimentaires, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes.



Au plaisir de servir nos clients, vos enfants! Bonne année scolaire!

info@lacarambole.ca
lacarambole.ca
951.9107
200, chemin Ruisseau Des Noyers
Saint-Jean-sur-Richelieu, QC J2Y 1J3

Liste des prix année scolaire 2026-27

École secondaire DAB

Repas :
Menu du jour : (disponible seulement en commande sur le site internet au plus tard 22h la veille)

➢ Soupe, assiette principale, dessert, breuvage (jus, eau ou lait)	ado	7.85$
➢ Assiette principale seulement	ado	7.00$

Repas complémentaires : (disponible à l'achat sur place dans le comptoir prêt à manger)

➢ Soupe du jour	1.50$
➢ Repas complémentaire Carambole (boulettes, riz et légumes)	8.50$
➢ Sandwichs : jambon, poulet, œuf	4.50$
➢ Sandwich au fromage fondu	4.50$
➢ Salade repas variée avec protéine (grecque, césar poulet…)	9.50$
➢ Salade repas variée 8 oz. (Macaroni, grecque, brocoli cheddar…)	4.50$
➢ Pizza pointe (poulet BBQ, Végétarienne, toute garnie…)	6.00$
➢ Sushis (8 unités)	9.50$
➢ Desserts du jour, Gelée aux fruits, compote,	1.50$
➢ Salade de fruits 300ml.	3.20$

Collations :

➢ Jus ou lait	1.50$
➢ Fromage et raisins	3.20$
➢ Légumes et trempette	3.20$
➢ Galette, muffin, barre santé	1.50$
➢ Yaourt	1.50$
➢ Galette maison, pâtisserie	2.00$
➢ Fruit frais	1.50$
➢ Grignotines assorties	1-3.75

☆☆☆Prendre note que les prix sont sujets à changement sans préavis. ☆☆☆

REPAS VÉGÉTARIEN disponible

Repas complémentaire Carambole disponible en tout temps :

-Boulettes Carambole, riz et légumes (boulettes de bœuf)

Repas spéciaux :

Suivez notre page facebook La Carambole pour plus de détails

Menu inspiration de la saison, repas spécial surprise du chef:

Menu disponible sur les réseaux sociaux le dimanche

Menus supplémentaires :

Au fil des semaines à venir, des menus supplémentaires seront offerts, suivez notre page facebook La Carambole pour plus de détails.

info@lacarambole.ca
lacarambole.ca
951.9107
200, chemin Ruisseau Des Noyers
Saint-Jean-sur-Richelieu, QC J2Y 1J3