



Prix 2021-
2022

Déjeuner

2 rôties	1.45 \$
2 rôties et fromage	2.30 \$
1 bagel	2.00 \$
1 bagel fromage en tranche	2.80 \$
1 bagel fromage à la crème	3.00 \$
Grilled-cheese (2 tr. de fromage)	3.00 \$
Grilled-cheese-jambon (2 tr. de fromage et 2 tr. de jambon)	4.15 \$
Wrap déjeuner (1 œuf, jambon (1tr.), fromage (1 tr.) et laitue)	4.00 \$
Bagel avec 1 œuf, jambon (1 tr.) et fromage (1 tr.)	4.00 \$
Bagel avec 1 œuf et jambon (2 tr.)	4.00 \$
Bagel avec fromage (1 tr.) et jambon (2 tr.)	4.00 \$
Bagel avec 1 œuf et fromage (1 tr.)	3.35 \$
Portion de jambon (2 tr. ou 30 gr.)	1.30 \$
1 œuf extra	0.80 \$
1 contenant de confiture (10 ml)	0.25 \$
1 contenant beurre d'arachide	0.50 \$
Extra fromage en tranche	0.75 \$
Extra fromage à la crème	1.00 \$
Portion de pomme de terre	2.10 \$
Boule énergie NOUVEAU	2.10 \$



Prix 2021-
2022

Prêt à manger

Sandwich tortillas

Sandwich au thon et canneberge	NOUVEAU	4.40 \$
Sandwich poulet, cheddar et pesto		4.40 \$
Sandwich Bouffon à la dinde		4.40 \$
Sandwich rôti de bœuf et sauce sud-ouest		4.40 \$
Sandwich César		4.40 \$
Sandwich Tex-Mex		4.40 \$
Sandwich au porc asiatique	NOUVEAU	4.00 \$

Salade d'accompagnement 10 onces

NOUVEAU FORMAT

César légère ou grecque		3.60 \$
Chou, macaroni, pâte au pesto, légumineuse, orzo ou couscous ou taboulé	NOUVEAU	3.10 \$

Salade repas

César légère au poulet		5.95 \$
Poulet et concombre		5.95 \$
Grecque		5.95 \$
Parisienne		5.95 \$
« Vegan »	NOUVEAU	5.95 \$



Prix 2021-
2022

Sandwich en pointe (pain club et 80 gr de garniture)

Oeuf	3.50 \$
Jambon	3.50 \$
Thon	3.50 \$
Poulet	3.80 \$
Jambon (3 tr.) et fromage	4.20 \$

Table chaude

Menu du jour complet	6.50 \$
Soupe, assiette du jour, dessert maison, pain ou biscuit soda et boisson	
*1 choix de boisson parmi : jus Oasis 200ml, lait 2 % 200 ml ou eau. La soupe peut-être échangée pour un jus de légumes Oasis 200 ml	
Assiette du jour seulement	5.50 \$
Carte de 10 repas complets	65.00 \$
Soupe 180 ml (accompagnée d'un paquet de biscuit soda)	1.50 \$
Soupe 480 ml (accompagnée d'un paquet de biscuit soda)	NOUVEAU ND
Portion de protéine extra	2.75 \$
Pain et margarine	0.90 \$
Biscuit soda	0.30 \$
Dessert du jour	1.30 \$
Dessert à la carte (ex : carré aux dattes)	2.00 \$
Extra légumes (ou petite salade verte du jour)	1.50 \$
2e boisson	0.85 \$

Repas de pâte du jour (2e choix de menu du jour là où applicable)

Assiette et salade (sauce et protéine aux choix de la cuisinière)	ND
Repas complet	ND
Portion de légumes (2 onces)	ND



Prix 2021-
2022

Comptoir à sandwich panini

Jambon	5.70 \$
Végétarien (tofu ou humus)	6.20 \$
Poitrine de poulet, saucisse italienne, rôti de bœuf ou dinde	6.50 \$
*Avec tout sandwich, le fromage est inclus. Légumes aux choix du client : Laitue, concombre, tomate, poivron, oignon, piment fort, olive noire et cornichon si les installations le permettent	
Extra protéine (45 gr. ou la même portion régulière)	1.75 \$
Trio sandwich croustille : boisson sélectionnée et croustilles (petit)	2.00 \$
Trio sandwich biscuit : boisson sélectionnée et biscuit mi-cuit	1.40 \$
Complet classique : boisson sélectionnée, soupe et dessert du jour	1.00 \$

*1 choix de boisson parmi : jus Oasis 200ml, lait 2 % 200 ml ou eau. La soupe peut-être échangée pour un jus de légumes Oasis 200 ml

Mets sautés asiatiques (au choix du client)

Végétarien (tofu)	6.40 \$
Bœuf ou poulet	6.45 \$
Extra protéine (75gr)	2.70 \$
Extra sauce (2 x 60 ml)	0.90 \$
Extra légumes (1 portion)	1.50 \$
Biscuit chinois	0.35 \$
Trio thaï : limonade ou boisson sélectionnée et biscuit chinois (baguette incluse en trio)	1.40 \$
Complet classique : boisson sélectionnée, soupe et dessert du jour	1.00 \$

*1 choix de boisson parmi : jus Oasis 200ml, lait 2 % 200 ml ou eau. La soupe peut-être échangée pour un jus de légumes Oasis 200 ml



	Inclus dans le prix de vente de ...	Non inclus dans le prix de vente	Prix 2021-2022
Jetable et condiments			
Verre à café		x	0.20 \$
Ustensile jetable (unité) (inclus avec achat relié)	x		0.10 \$
Baguette jetable (inclus avec l'achat d'un sauté)			
Contenant d'aluminium		x	0.30 \$
Boîte pour sauté asiatique			0.45 \$
Bol à soupe	x		0.30 \$
Contenant à dessert	x		0.25 \$
Sachet condiment sans achat (ketchup, relish, moutarde)	4 maximum	5e et + ou sans achat	0.10 \$
Mayonnaise en sachet	2 maximum	3e et + ou sans achat	0.25 \$
Vinaigrette à salade (sachet 40 ml)	1 sachet / salade	2e et + ou sans achat	0.85 \$
Margarine/beurre en portion	1 par pain	2e et + ou sans achat	0.20 \$

*Les prix des boissons chaudes n'incluent pas le prix du verre jetable pour encourager l'usage de tasse personnelle et réutilisable.

**Tout ustensile et contenant jetable pour emporter à la demande du client sera facturé en surplus, et ce, pour tous les comptoirs si des options de vaisselle réutilisable sont offertes.



	Prix 2021-2022
Boissons	
Café 8 onces (verre jetable inclus)	1.70 \$
Café 12 onces (verre jetable inclus)	2.20 \$
Café avec tasse réutilisable (style thermos de 16 à 20 onces)	2.25 \$
Chocolat chaud fouetté 8 onces (verre jetable inclus)	-
Chocolat chaud fouetté avec tasse réutilisable (style thermos de 16 à 20 onces)	-
Chocolat chaud sachet (verre jetable inclus)	1.95 \$
Thé Red Rose (verre jetable inclus)	1.00 \$
**rabais pour tasse personnelle réutilisable	0.20 \$
Lait 200 ml	1.45 \$
Lait 473 ml	2.45 \$
Lait chocolat 200 ml	1.55 \$
Lait chocolat 473 ml	2.60 \$
Jus de légumes Oasis 200 ml	1.25 \$
Jus de légumes Artic Garden 240 ml	1.75 \$
Jus de fruits Oasis 200 ml	1.25 \$
Jus en cannette Dole 340 ml	2.00 \$
Jus de fruits Dole 450 ml	2.75 \$
Eau gazéifiée en cannette Eska	1.60 \$
Eau gazéifiée en bouteille Eska	2.20 \$
Lait de soya et lait d'amande	2.10 \$
Jus Tropicana	3.40 \$
Pure Leaf	3.40 \$
Limonade maison	1.95 \$
Boisson SanPellegrino (cannette 330 ml)	2.10 \$



Prix 2021-
2022

Collation

Fromage en grains	75 gr	3.15 \$
Fromage en grains	125 gr	4.60 \$
Tranche de gâteau maison	85 à 100 gr	2.25 \$
Muffin maison		2.00 \$
Biscuit à l'avoine		2.00 \$
Biscuit à la mélasse		2.00 \$
Petit biscuit	43 gr	0.95 \$
Chocolatine et brioche*		2.35 \$
Croissant au beurre*		2.10 \$
Biscuit double chocolat*	NOUVEAU	2.35 \$
Biscuit sandwich aux carottes*	NOUVEAU	2.35 \$
*Viennoiserie les mercredis seulement		
Crudités et trempette		2.70 \$
Raisins et fromage cheddar		3.30 \$
Délice varié (9 onces)		2.70 \$
Parfait au yogourt (9 onces)		
Petit yogourt, mueslis et fruits (9 onces)		3.35 \$
Fruit frais entier (petit)		1.00 \$
Yogourt	100g	1.35 \$
logo smootie	200 ml	2.10 \$
Dessert glacé (en saison seulement)		1.55 \$
Hummus et craquelins		2.60 \$
Salsa et craquelins		3.15 \$
Coupe de fruits		2.10 \$
Gruau froid		2.10 \$



Prix 2021-
2022

Collation (suite)

Pois chiches épicés		2.00 \$
Pop corn Imperial 75 gr	NOUVEAU	2.50 \$

Casse-croûte *

Hamburger au bœuf		3.30 \$
Hamburger bœuf au fromage		4.00 \$
Hamburger poulet pané (interdit dans certaines écoles)		3.00 \$
Hamburger poulet grillé		
Pizza végétarienne (pointe)		5.95 \$
Pizza à la viande (pointe)		5.95 \$

*Le casse-croûte est disponible seulement les jeudis et vendredis

Distributrices

Barre tendre Nature Valley	(vert)	1.50 \$
Barre de céréales Nutrigrains		1.25 \$
Barre aux figues		1.75 \$
Barre OMAX		1.75 \$
Pois séchés		1.25 \$
Maïs à éclater		2.00 \$
Crispy mini		1.75 \$
Croustilles aux pommes		1.75 \$
Croustilles aux légumes Viva		2.00 \$
Croustilles de plantain		2.25 \$
Barre santé Cliff`s		2.00 \$



Prix 2021-
2022

Distributrices (suite)

Mini-Ritz	(blanc)	1.75 \$
Pastilles Halls		2.00 \$
Croustilles cuites au four — Party mix, Lays ou Old Dutch	(jaune)	1.75 \$
Jujube Welch		1.25 \$
Chocolat Kit kat et Aero noir		2.00 \$
Gold fish		1.25 \$
Gomme		1.75 \$
Biscuit (2 x 50 gr ou 1 x 100 gr)		1.75 \$
Biscuit Dad's		1.25 \$
Amande Blue Diamond		2.00 \$
Bubly		1.50 \$
Jus en cannette Dole 340 ml		2.00 \$
Jus en bouteille Dole 450 ml		2.75 \$
Thé Pure Leaf		3.40 \$
Ocean Spray 450 ml		2.75 \$
Eau gazéifiée aromatisée Montellier 355 ml		2.00 \$
Menthe Excel		3.00 \$
Preventia		1.25 \$
Brookside / collation aux fruits		1.25 \$
La où les installations le permettent :		
Sorbet Iceberg 100 ml		1.50 \$
Yogourt glacé		1.75 \$
Revelo, fudge		1.50 \$
Sandwich à la crème glacée Nestlé		1.75 \$
Barre aux fruits Del Monte		1.25 \$
Cornet Drumstick		3.25 \$

À choisir : Depréférence Avec modération



PRODUITS Mito SUSHI	PRIX
ENTRÉE	
Rouleaux impériaux végété	2.95 \$
SUSHIS	
Ogi (Boston) 9 mcx	7.75 \$
Tsuri (Californie) 9 mcx	7.75 \$
Sendai (crevette épicée) 9 mcx	7.75 \$
Mikan (makis mandarine) 9 mcx	7.75 \$
Koshi (combo) 9 mcx	7.75 \$
Hagi (combo végété) 10 mcx	7.75 \$
Ako 6 mcx	5.75 \$
Iyo 6 mcx	5.75 \$
Yao 7 mcx	5.75 \$
Ono 7 mcx	5.75 \$
Awo 8 mcx	5.75 \$
Odo 8 mcx	5.75 \$

Les sushis sont offerts les mercredis