



Déjeuner	CSSDHR 2024-2025
2 rôties	2.00 \$
2 rôties et fromage	2.85 \$
1 bagel	2.50 \$
1 bagel fromage en tranche	3.35 \$
1 bagel fromage à la crème	3.75 \$
Grilled cheese	3.50 \$
Bagel avec 1 œuf, jambon ou dinde et fromage	4.75 \$
Bagel avec 1 œuf et jambon ou dinde	4.50 \$
Bagel avec fromage et jambon ou dinde	4.75 \$
Bagel avec 1 œuf et fromage	3.75 \$
Portion de pommes de terre	3.00 \$

CSSDHR 2024-2025

Prêt-à-manger**Sandwich tortilla**

Bouffon à la dinde	6.75 \$
Rôti de bœuf et sauce Sud-Ouest	6.75 \$
Dinde sauce ranch épicée	6.75 \$
Poulet shish taouk	6.75 \$
César	6.00 \$
Tex-mex	6.00 \$
Poulet, cheddar et pesto	6.00 \$
Porc asiatique	6.00 \$
Pomme et pois chiche Nouveau	5.50 \$
Thon et canneberge	5.50 \$
Tartinade de tofu	5.50 \$
Hummus	5.50 \$

Salade d'accompagnement Nouveau format

Brocoli et canneberge Nouveau	3.45 \$
Pâtes et tofu à la grecque	3.45 \$
Pâtes et pesto Nouveau	3.45 \$
Macaronis	3.45 \$
Orzo à l'italienne	3.45 \$
Chiche Buffalo Nouveau	3.45 \$
Couscous	3.45 \$
Taboulé	3.45 \$

Salade-repas	CSSDHR 2024-2025
César légère au poulet	8.95 \$
Poulet et concombre	8.95 \$
Grecque	8.95 \$
Santa Fe Nouveau	8.95 \$
Parisienne	7.75 \$
Tofu « Végane »	7.50 \$
Pois chiche « Végane »	7.50 \$
Pâte et tofu à la grecque	7.50 \$
Asiatique au porc	7.75 \$

Sandwich en pointe Nouvelle recette

Oeuf	4.00 \$
Thon	4.00 \$
Jambon	4.25 \$
Poulet	4.25 \$
Jambon et fromage	4.75 \$

Boîte à lunch : sandwich servi avec crudités, salade et biscuit Nouvelle recette

Œuf en pointe	7.25 \$
Jambon en pointe	8.35 \$
Poulet en pointe	8.35 \$
Wrap tex-mex	9.25 \$

Boîte pique-nique	CSSDHR 2024-2025
Œuf à la coque et hummus	5.00 \$
Hummus et salade de macaronis	5.00 \$
Fromage	5.00 \$
Bon matin yogourt	5.00 \$
Bon matin au fromage	5.00 \$

Bol poké

Tofu grillé	7.75 \$
Porc tériyaki	10.25 \$
Poulet assaisonné	10.25 \$
Flocons de goberge	10.25 \$

Table chaude

Menu du jour complet	7.95 \$
Soupe, assiette du jour, dessert maison, biscuit soda et boisson *1 choix de boisson parmi : jus Oasis 200ml, limonade 400 ml (+ consigne 1.50 \$) lait 2 % 200 ml. La soupe peut-être échangée pour un jus de légumes Oasis 200 ml	
Assiette du jour seulement	6.50 \$
Soupe 180 ml (accompagnée d'un paquet de biscuit soda)	2.00 \$
Soupe 480 ml (accompagnée de deux paquets de biscuit soda)	3.75 \$
Dessert du jour	1.75 \$
2e boisson	1.25 \$

Spaghetti et salade	
Repas complet	7.95 \$
Assiette seule	6.50 \$

Comptoir à sandwich panini	CSSDHR 2024-2025
Jambon	7.75 \$
Végétarien: Hummus, tartinade de thon, tofu épicé.	7.50 \$
Poulet en lanières, saucisse italienne, rôti de bœuf, porc BBQ ou dinde	8.50 \$
*Avec tout sandwich, le fromage est inclus.	
Légumes aux choix du client : Laitue, concombre, tomate, poivron, oignon, piment fort, olive noire et cornichon si les installations le permettent.	
*Trio croustilles : boisson sélectionnée et croustilles	3.00 \$
*Trio biscuit : boisson sélectionnée et biscuit mi-cuit	2.25 \$
*Combo complet classique : boisson sélectionnée, soupe et dessert du jour	1.45 \$
*1 choix de boisson parmi : jus Oasis 200 ml, limonade 400 ml (+ consigne 1.50 \$), lait 2 % 200 ml. La soupe peut-être échangée pour un jus de légumes Oasis 200 ml	

Mets sautés asiatiques	
Végétarien: tofu nature	7.95 \$
Bœuf, poulet ou porc nature	9.25 \$
Biscuit chinois	0.60 \$
*Trio thaï : limonade 400 ml (+ consigne 1.50) ou boisson sélectionnée et biscuit chinois (baguette incluse en trio)	2.25 \$
*Trio croustilles : boisson sélectionnée et croustilles	3.00 \$
* Combo complet classique : boisson sélectionnée, soupe et dessert du jour	1.45 \$
*1 choix de boisson parmi : jus Oasis 200 ml, limonade 400 ml (+ consigne 1.50 \$), lait 2 % 200 ml ou eau. La soupe peut-être échangée pour un jus de légumes Oasis 200 ml	

Boissons	CSSDHR 2024-2025
Café 8 onces (verre jetable inclus)	2.00 \$
Café avec tasse réutilisable (style thermos de 16 à 20 onces)	2.00 \$
Chocolat chaud avec tasse réutilisable (style thermos de 16 à 20 onces)	2.25 \$
Chocolat chaud (verre jetable inclus)	2.50 \$
Thé Red Rose et tisane (verre jetable inclus)	1.30 \$
Lait 200 ml	1.75 \$
Lait 473 ml	3.25 \$
Lait chocolat 200 ml	2.25 \$
Lait chocolat ou fraise 473 ml	3.75 \$
Jus de légumes Oasis 200 ml	1.50 \$
Jus de fruits Oasis 200 ml	1.50 \$
Jus en cannette Dole 340 ml	2.75 \$
Jus de fruits Dole 450 ml	4.00 \$
Eau gazéifiée Bubly 355 ml	2.00 \$
Eau gazéifiée Montellier 355 ml	2.50 \$
Lait de soya et lait d'amande 200 ml	2.90 \$
Jus Tropicana 355 ml	4.70 \$
Pure Leaf 547 ml	4.75 \$
Boisson SanPellegrino 330 ml	2.75 \$
Eau Propel 591 ml	4.50 \$
Ocean Spray 450 ml	4.00 \$
Gatorade Fit 500 ml	4.50 \$
Gatorade zéro 591 ml	4.50 \$
Limonade maison (+ consigne pot Mason 1.50 \$)	2.25 \$

Collation	CSSDHR 2024-2025
Tranche de gâteau maison	3.25 \$
Dessert à la carte /carré aux dattes	3.00 \$
Muffin maison	2.75 \$
Biscuit à l'avoine	2.75 \$
Biscuit à la mélasse	2.75 \$
Petit biscuit	1.35 \$
Biscuit santé	1.35 \$
Biscuit chichi	1.35 \$
Biscuit choco-datte Nouveau	1.35 \$
Carré Rice Krispies	2.85 \$
Chocolatine*	3.35 \$
Croissant *	2.50 \$
Mini brioche* Nouveau	2.00 \$
Biscuit sandwich*	3.25 \$
Chausson aux pommes *	n/d
*Viennoiserie les mercredis seulement	
Crudités et trempette	3.50 \$
Raisins et fromage cheddar	4.75 \$
Pouding au chia Nouveau	3.25 \$
Délice varié	3.95 \$
Petit yogourt, granola et fraise	4.60 \$
Fruit frais entier	1.25 \$
Yogourt	1.75 \$
Hummus et craquelins	3.25 \$
Coupe de fruits	3.00 \$
Gruau froid	3.00 \$
Pois chiches épicés	3.00 \$
Brownie	2.90 \$
Pizza aux tomates	3.00 \$
Boule énergie	3.00 \$
Popcorn Imperial	3.75 \$

Distributrices		CSSDHR 2024-2025
Barre tendre Nature Valley 35 gr	vert	2.00 \$
Barre aux figes 57 gr		2.25 \$
Maïs croquant BBQ		2.50 \$
Maïs à éclater enveloppe 99 gr		2.25 \$
Croustilles aux légumes Viva 38 gr		3.00 \$
Barre Go Pure	Blanc	1.75 \$
Mini-Ritz 50 gr		2.25 \$
Biscuit Délicouki		2.50 \$
Pastilles Halls		3.00 \$
Croustilles cuites au four — Party mix, Lays ou Old Dutch 32 gr	jaune	2.25 \$
Croustilles de plantain		3.25 \$
Snack Pow		5.25 \$
Goldfish 43 gr		2.00 \$
Gomme		2.75 \$
Menthe excel		4.00 \$
Snack Attack M1		2.75 \$
Mini Snack Attack		2.25 \$
Biscuit Praeventia		2.00 \$
Biscuit Célébration		2.00 \$
Biscuit Dad's 37 gr		1.75 \$
Amande Blue Diamond 23 gr		2.25 \$
Gueuleton, Poulet, hummus ou thon		4.25 \$

PRODUITS Mito SUSHI	CSSDHR 2024-2025
ENTRÉE	
Rouleaux impériaux végétariens	3.65 \$
SUSHIS	
Ogi (Boston) 9 mcx	9.50 \$
Tsuri (Californie) 9 mcx	9.50 \$
Sendai (crevette épicée) 9 mcx	9.50 \$
Mikan (makis mandarine) 9 mcx	9.50 \$
Koshi (combo) 9 mcx	9.50 \$
Hagi (combo végé) 10 mcx	9.50 \$
Ako 6 mcx	7.00 \$
Iyo 6 mcx	7.00 \$
Yao 7 mcx	7.00 \$
Ono 7 mcx	7.00 \$
Awo 8 mcx	7.00 \$
Odo 8 mcx	7.00 \$

Prêt-à-manger chaud	CSSDHR 2024-2025
Burritos au bœuf	6.75 \$
Burger	4.25 \$
Burger avec fromage	5.00 \$
Burger de poulet pané	4.00 \$
Bâtonnets de tofu et mayonnaise épicé	3.85 \$
Croissant tex-mex	7.00 \$
Sandwich au poulet Buffalo épicé Nouveau	7.25 \$
Sandwich steak Philly	7.95 \$
Bouchées macaroni au fromage	6.25 \$
Sous-Marin pizza	7.00 \$
Bouchées de poulet General Tao	7.75 \$
Croissant jambon-fromage	6.75 \$
Dumplings au porc Nouveau	6.50 \$
Pain à l'ail gratiné Nouveau	2.25 \$
Pain Bruschetta gratiné Nouveau	3.00 \$

Ou les installations le permettent et disponible seulement les jeudis et vendredis selon les ententes

Pour l'école professionnelle		CSSDHR 2024-2025
Tortilla déjeuner (2 œufs, bacon, pomme de terre et boissons*)		8.75 \$
La où les installations et les équipements le permettent :		
	1 œuf, 2 rôties, confiture, pomme de terre et boisson*	6.75 \$
	2 œufs, 2 rôties, confiture, pomme de terre et boisson*	7.50 \$
	1 œuf, 2 rôties, confiture, viande, pomme de terre et boisson*	8.20 \$
*1 choix de boisson parmi : café 8 onces, jus Oasis 200ml, lait 1% ou 2% 200 ml		
Confiture : 2 confitures de 10 ml ou 1 beurre d'arachide		
Yogourt granola et fraise (12 onces)		6.25 \$
Délice 12 oz		5.00 \$
1 hot-dog		2.40 \$
Club sandwich		9.95 \$
Club sandwich avec pomme de terre ou salade		11.95 \$
En trio (avec un jus en cannette ET une soupe OU un dessert du jour)		3.00 \$
Tablette de chocolat régulière		2.75 \$
Café 12 oz		2.40 \$
Boisson gazeuse cannette		2.75 \$
Boisson gazeuse bouteille 591 ml		4.50 \$