



services alimentaires

**Laniel St-Laurent****Prix 2022-  
2023****Déjeuner**

<b>2 rôties</b>	1.65 \$
<b>2 rôties et fromage</b>	2.65 \$
<b>1 bagel</b>	2.30 \$
<b>1 bagel fromage en tranche</b>	3.20 \$
<b>1 bagel fromage à la crème</b>	3.45 \$
<b>Grilled-cheese (2 tr. de fromage)</b>	3.45 \$
<b>Grilled-cheese-jambon (2 tr. de fromage et 2 tr. de jambon)</b>	4.75 \$
<b>Wrap déjeuner (1 œuf, jambon (1tr.), fromage (1 tr.) et laitue)</b>	4.60 \$
<b>Bagel avec 1 œuf, jambon (1 tr.) et fromage (1 tr.)</b>	4.60 \$
<b>Bagel avec 1 œuf et jambon (2 tr.)</b>	4.60 \$
<b>Bagel avec fromage (1 tr.) et jambon (2 tr.)</b>	4.60 \$
<b>Bagel avec 1 œuf et fromage (1 tr.)</b>	3.85 \$
<b>Portion de jambon (2 tr. ou 30 gr.)</b>	1.50 \$
<b>1 œuf extra</b>	0.90 \$
<b>1 contenant de confiture (10 ml)</b>	0.30 \$
<b>1 contenant beurre d'arachide</b>	0.60 \$
<b>Extra fromage en tranche</b>	0.85 \$
<b>Extra fromage à la crème</b>	1.15 \$
<b>Portion de pomme de terre</b>	2.40 \$
<b>Boule énergie</b>	2.40 \$

<b><u>Prêt à manger</u></b>	<b>Prix 2022-2023</b>
<b>Sandwich tortillas</b>	
Thon et canneberge	4.60 \$
Poulet, cheddar et pesto	5.05 \$
Bouffon à la dinde	5.05 \$
Rôti de bœuf et sauce sud-ouest	5.05 \$
César	5.05 \$
Tex-Mex	5.05 \$
Porc asiatique	5.05 \$
Dinde sauce Ranch épicée	5.05 \$
Poulet Shish Taouk	5.05 \$
Végé (tartinade de tofu)	4.60 \$
Hummus	4.60 \$
<b>Salade d'accompagnement 10 onces</b>	
César légère (mini-César sans bacon)	3.25 \$
Tofu à la grecque	3.25 \$
Macaroni	3.25 \$
Orzo à l'italienne	3.25 \$
Légumineuse	3.25 \$
Couscous	3.25 \$
Tatoulé	3.25 \$
Penne au pesto	4.85 \$
Pois chiche et feta	4.85 \$

<b>Salade repas</b>	<b>Prix 2022-2023</b>
Asiatique au porc	6.85 \$
Asiatique au tofu	6.85 \$
Salade de pâte et tofu à la grecque	6.85 \$
César légère au poulet	6.85 \$
Poulet et concombre	6.85 \$
Grecque	6.85 \$
Parisienne	6.85 \$
« Vegan »	6.85 \$
Trio poke	9.95 \$
<b>Sandwich en pointe (pain club et 80 gr de garniture)</b>	
Oeuf	4.00 \$
Jambon	4.25 \$
Poulet	4.25 \$
Jambon (3 tr.) et fromage	4.85 \$
<b>Boîte à lunch : sandwich servi avec crudités, salade et biscuit)</b>	
Œuf en pointe	6.25 \$
Jambon en pointe	7.25 \$
Poulet en pointe	7.25 \$
Wrap Tex-Mex	8.85 \$
<b>Boîte pique-nique</b>	
Œuf à la coque et hummus	4.50 \$
Hummus et salade de macaroni	4.50 \$
<b>Poke bol</b>	
Tofu	7.25 \$
Poulet	8.50 \$
Saumon	9.25 \$

<b>Table chaude</b>	<b>Prix 2022-2023</b>
<b>Menu du jour complet</b>	6.95 \$
Soupe, assiette du jour, dessert maison, biscuit soda et boisson	
*1 choix de boisson parmi : jus Oasis 200ml, lait 2 % 200 ml ou eau. La soupe peut-être échangée pour un jus de légumes Oasis 200 ml	
<b>Assiette du jour seulement</b>	5.95 \$
<b>Soupe 180 ml (accompagnée d'un paquet de biscuit soda)</b>	1.70 \$
<b>Soupe 480 ml (accompagnée d'un paquet de biscuit soda)</b>	3.15 \$
<b>Portion de protéine extra</b>	3.15 \$
<b>Dessert du jour</b>	1.50 \$
<b>Extra légumes (ou petite salade verte du jour)</b>	1.70 \$
<b>2e boisson</b>	1.00 \$

<b><u>Comptoir à sandwich panini</u></b>	<b>Prix 2022-2023</b>
<b>Jambon</b>	6.55 \$
<b>Végétarien (tofu ou humus)</b>	7.15 \$
<b>Poitrine de poulet, saucisse italienne, rôti de bœuf ou dinde</b>	7.45 \$
*Avec tout sandwich, le fromage est inclus. Légumes aux choix du client : Laitue, concombre, tomate, poivron, oignon, piment fort, olive noire et cornichon si les installations le permettent	
<b>Extra protéine (45 gr. ou la même portion régulière)</b>	2.00 \$
<b>Trio sandwich croustille : boisson sélectionnée et croustilles (petit)</b>	2.30 \$
<b>Trio sandwich biscuit : boisson sélectionnée et biscuit mi-cuit</b>	1.60 \$
<b>Complet classique : boisson sélectionnée, soupe et dessert du jour</b>	1.15 \$

\*1 choix de boisson parmi : jus Oasis 200ml, lait 2 % 200 ml ou eau. La soupe peut-être échangée pour un jus de légumes Oasis 200 ml

<b><u>Mets sautés asiatiques</u></b> (au choix du client)	
<b>Végétarien (tofu)</b>	7.35 \$
<b>Bœuf ou poulet</b>	7.40 \$
<b>Extra protéine (75gr)</b>	3.10 \$
<b>Extra sauce (2 x 60 ml)</b>	1.05 \$
<b>Extra légumes (1 portion)</b>	1.70 \$
<b>Biscuit chinois</b>	0.40 \$
<b>Trio thaï : limonade ou boisson sélectionnée et biscuit chinois (baguette incluse en trio)</b>	1.60 \$
<b>Complet classique : boisson sélectionnée, soupe et dessert du jour</b>	1.15 \$

\*1 choix de boisson parmi : jus Oasis 200ml, lait 2 % 200 ml ou eau. La soupe peut-être échangée pour un jus de légumes Oasis 200 ml

**Jetable et condiments**

	<b>Inclus dans le prix de vente de ...</b>	<b>Non inclus dans le prix de vente</b>	
Verre à café		x	0.25 \$
Ustensile jetable (unité) (inclus avec achat relié)	x		0.10 \$
Baguette jetable (inclus avec l'achat d'un sauté)			- \$
Contenant d'aluminium		x	0.35 \$
Boîte pour sauté asiatique			0.50 \$
Bol à soupe	x		0.35 \$
Contenant à dessert	x		0.30 \$
Sachet condiment sans achat (ketchup, relish, moutarde)	4 maximum	5e et + ou sans achat	0.10 \$
Mayonnaise en sachet	2 maximum	3e et + ou sans achat	0.30 \$
Vinaigrette à salade (sachet 40 ml)	1 sachet / salade	2e et + ou sans achat	1.00 \$
Margarine/beurre en portion	1 par pain	2e et + ou sans achat	0.25 \$

\*\*Tout ustensile et contenant jetable pour emporter à la demande du client sera facturé en surplus, et ce, pour tous les comptoirs : des options de vaisselle réutilisable sont offertes.

<b>Boissons</b>	<b>Prix 2022-2023</b>
<b>Café 8 onces</b> (verre jetable inclus)	1.95 \$
<b>Café 12 onces</b> (verre jetable inclus)	2.55 \$
<b>Café avec tasse réutilisable (style thermos de 16 à 20 onces)</b>	2.60 \$
<b>Chocolat chaud fouetté 8 onces</b> (verre jetable inclus)	-
<b>Chocolat chaud fouetté avec tasse réutilisable (style thermos de 16 à 20 onces)</b>	-
<b>Chocolat chaud sachet</b> (verre jetable inclus)	2.25 \$
<b>Thé Red Rose</b> (verre jetable inclus)	1.15 \$
**rabais pour tasse personnelle réutilisable	0.25 \$
<b>Lait 200 ml</b>	1.65 \$
<b>Lait 473 ml</b>	2.80 \$
<b>Lait chocolat 200 ml</b>	1.80 \$
<b>Lait chocolat 473 ml</b>	3.00 \$
<b>Jus de légumes Oasis 200 ml</b>	1.45 \$
<b>Jus de légumes Artic Garden 240 ml</b>	2.00 \$
<b>Jus de fruits Oasis 200 ml</b>	1.45 \$
<b>Jus en cannette Dole 340 ml</b>	2.30 \$
<b>Jus de fruits Dole 450 ml</b>	3.15 \$
<b>Eau gazéifiée en cannette Eska</b>	1.85 \$
<b>Eau gazéifiée en bouteille Eska</b>	2.55 \$
<b>Lait de soya et lait d'amande</b>	2.40 \$
<b>Jus Tropicana ou Simply Orange</b>	3.90 \$
<b>Pure Leaf</b>	3.90 \$
<b>Limonade maison</b>	2.25 \$
<b>Boisson SanPellegrino (cannette 330 ml)</b>	2.40 \$
<b>Gatorade zéro 591 ml</b>	3.45 \$

<b>Collation</b>	<b>Prix 2022-2023</b>
Tranche de gâteau maison 85 à 100 gr	2.60 \$
Muffin maison	2.30 \$
Biscuit à l'avoine	2.30 \$
Biscuit à la mélasse	2.30 \$
Petit biscuit 43 gr	1.10 \$
Chocolatine*	2.70 \$
Croissant au beurre*	2.40 \$
Biscuit double chocolat*	2.70 \$
Biscuit sandwich aux carottes*	2.70 \$
*Viennoiserie les mercredis seulement	
Crudités et trempette	3.10 \$
Raisins et fromage cheddar	3.80 \$
Délice varié (9 onces)	3.10 \$
Parfait au yogourt (9 onces)	
Petit yogourt, mueslis et fruits (9 onces)	3.85 \$
Fruit frais entier (petit)	1.15 \$
Yogourt 100g	1.55 \$
logo smoothie 200 ml	2.40 \$
Dessert glacé (en saison seulement)	1.80 \$
Hummus et craquelins	3.00 \$
Salsa et craquelins	3.60 \$
Coupe de fruits	2.40 \$
Gruau froid	2.40 \$
Pois chiches épicés	2.30 \$
Pop corn Imperial 75 gr	2.90 \$



<b><u>Casse-croûte *</u></b>	<b>Prix 2022-2023</b>
<b>Hamburger au bœuf</b>	3.80 \$
<b>Hamburger bœuf au fromage</b>	4.60 \$
<b>Hamburger poulet pané (interdit dans certaines écoles)</b>	3.45 \$
<b>Hamburger poulet grillé</b>	
<b>Pizza végétarienne</b>	6.85 \$
<b>Pizza à la viande</b>	6.85 \$

\*Le casse-croûte est disponible seulement les jeudis et vendredis

<b><u>Distributrices</u></b>		<b>Prix 2022-2023</b>
Barre tendre Nature Valley	(vert)	1.70 \$
Barre de céréales Nutrigrains		1.45 \$
Barre aux figues		2.00 \$
Barre OMAX		2.00 \$
Mélange des randonneurs 57 gr		2.00 \$
Maïs à éclater		2.30 \$
Crispy mini		2.00 \$
Croustilles aux pommes		2.00 \$
Croustilles aux légumes Viva		2.30 \$
Croustilles de plantain		2.60 \$
Barre santé Cliff's		2.30 \$
	(blanc)	
Mini-Ritz 50 gr		2.00 \$
Biscuit Famous		2.00 \$
Pastilles Halls		2.30 \$
Croustilles cuites au four — Party mix, Lays ou Old Dutch	(jaune)	2.00 \$
Jujube Welch		1.45 \$
Chocolat Kit kat et Aero noir		2.30 \$
Gold fish		1.45 \$
Gomme		2.00 \$
Biscuit (2 x 50 gr ou 1 x 100 gr)		2.00 \$
Biscuit Dad's		1.45 \$
Amande Blue Diamond		2.30 \$
Bubly		1.70 \$
Jus en cannette Dole 340 ml		2.30 \$
Jus en bouteille Dole 450 ml		3.15 \$
Thé Pure Leaf		3.90 \$
Ocean Spray 450 ml		3.15 \$
Eau gazéifiée aromatisée Montellier 355 ml		2.30 \$
Menthe Excel		3.25 \$

<b><u>Distributrices...</u></b>	<b>Prix 2022-2023</b>
Preventia	1.45 \$
Brookside / collation aux fruits	1.45 \$
<b>La où les installations le permettent :</b>	
<b>Sorbet Iceberg 100 ml</b>	1.70 \$
<b>Yogourt glacé</b>	2.00 \$
<b>Revelo, fudge</b>	1.70 \$
<b>Sandwich à la crème glacée Nestlé</b>	2.00 \$
<b>Barre aux fruits Del Monte</b>	1.45 \$
<b>Cornet Drumstick</b>	3.75 \$

Prix 2022-  
2023**Pour l'école professionnelle des métiers seulement (Édifice Laurier)**

Tortilla déjeuner (2 œufs, bacon, pomme de terre et boissons*)	7.20 \$
1 œuf, 2 rôties, confiture, pomme de terre et boisson*	5.45 \$
2 œufs, 2 rôties, confiture, pomme de terre et boisson*	6.05 \$
1 œuf, 2 rôties, confiture, viande, pomme de terre et boisson*	6.60 \$
2 œufs, 2 rôties, confiture, viande, pomme de terre et boisson* (confiture : 2 confitures ou 1 beurre d'arachide)	7.20 \$
Portion de bacon (3 tr.)	2.25 \$
Extra saucisse (2 unités)	2.25 \$
Chocolat chaud ou vanille française fouetté                      petit	2.05 \$
grand	2.70 \$
Délice varié gros ( 12 onces)	4.00 \$
1 hot-dog	1.95 \$
Club sandwich avec pomme de terre ou salade	9.55 \$
En trio (avec un jus en cannette ET une soupe OU un dessert du jour)	2.30 \$
Tablette de chocolat régulière	2.30 \$
Gaufrette Manner	2.00 \$
Boisson gazeuse cannette	2.30 \$
Boisson gazeuse bouteille 591 ml	3.45 \$

<b>Prêt à manger chaud</b>	<b>Prix 2022-2023</b>
Pizza à l'humus	4.75 \$
Quesadillas au poulet	5.85 \$
Bâtonnet de tofu et mayonnaise épicé	3.35 \$
Croissant Tex-Mex	6.45 \$
Sandwich chaud au poulet pesto	7.00 \$
Sandwich steak Phily	6.60 \$
Trio de bouchée panée	6.25 \$
Sous-Marin pizza	4.30 \$
Bouchée de poulet General Tao	6.75 \$
Bouchée de macaroni au fromage	6.30 \$
Croissant jambon-fromage	6.05 \$
Hamburger au bœuf	3.95 \$
Hamburger bœuf au fromage	4.85 \$
Hamburger poulet pané (interdit dans certaines écoles)	3.60 \$
Hamburger poulet grillé	5.40 \$
Pizza végétarienne	6.85 \$
Pizza à la viande	6.85 \$













si

