



Prix 2022-
2023

Déjeuner

2 rôties	1.65 \$
2 rôties et fromage	2.65 \$
1 bagel	2.30 \$
1 bagel fromage en tranche	3.20 \$
1 bagel fromage à la crème	3.45 \$
Grilled-cheese (2 tr. de fromage)	3.45 \$
Grilled-cheese-jambon (2 tr. de fromage et 2 tr. de jambon)	4.75 \$
Wrap déjeuner (1 œuf, jambon (1tr.), fromage (1 tr.) et laitue)	4.60 \$
Bagel avec 1 œuf, jambon (1 tr.) et fromage (1 tr.)	4.60 \$
Bagel avec 1 œuf et jambon (2 tr.)	4.60 \$
Bagel avec fromage (1 tr.) et jambon (2 tr.)	4.60 \$
Bagel avec 1 œuf et fromage (1 tr.)	3.85 \$
Portion de jambon (2 tr. ou 30 gr.)	1.50 \$
1 œuf extra	0.90 \$
1 contenant de confiture (10 ml)	0.30 \$
1 contenant beurre d'arachide	0.60 \$
Extra fromage en tranche	0.85 \$
Extra fromage à la crème	1.15 \$
Portion de pomme de terre	2.40 \$
Boule énergie	2.40 \$

<u>Prêt à manger</u>	Prix 2022-2023
Sandwich tortillas	
Thon et canneberge	4.60 \$
Poulet, cheddar et pesto	5.05 \$
Bouffon à la dinde	5.05 \$
Rôti de bœuf et sauce sud-ouest	5.05 \$
César	5.05 \$
Tex-Mex	5.05 \$
Porc asiatique	5.05 \$
Dinde sauce Ranch épicée	5.05 \$
Poulet Shish Taouk	5.05 \$
Végé (tartnade de tofu)	4.60 \$
Hummus	4.60 \$
Salade d'accompagnement 10 onces	
César légère (mini-César sans bacon)	3.25 \$
Tofu à la grecque	3.25 \$
Macaroni	3.25 \$
Orzo à l'italienne	3.25 \$
Légumineuse	3.25 \$
Couscous	3.25 \$
Tatoulé	3.25 \$
Penne au pesto	4.85 \$
Pois chiche et feta	4.85 \$

Salade repas	Prix 2022-2023
Asiatique au porc	6.85 \$
Asiatique au tofu	6.85 \$
Salade de pâte et tofu à la grecque	6.85 \$
César légère au poulet	6.85 \$
Poulet et concombre	6.85 \$
Grecque	6.85 \$
Parisienne	6.85 \$
« Vegan »	6.85 \$
Trio poke	9.95 \$
Sandwich en pointe (pain club et 80 gr de garniture)	
Oeuf	4.00 \$
Jambon	4.25 \$
Poulet	4.25 \$
Jambon (3 tr.) et fromage	4.85 \$
Boîte à lunch : sandwich servi avec crudités, salade et biscuit)	
Œuf en pointe	6.25 \$
Jambon en pointe	7.25 \$
Poulet en pointe	7.25 \$
Wrap Tex-Mex	8.85 \$
Boîte piknik	
Œuf à la coque et hummus	4.50 \$
Hummus et salade de macaroni	4.50 \$
Poke bol	
Tofu	7.25 \$
Poulet	8.50 \$
Saumon	9.25 \$

Table chaude	Prix 2022-2023
Menu du jour complet	6.95 \$
Soupe, assiette du jour, dessert maison, biscuit soda et boisson	
*1 choix de boisson parmi : jus Oasis 200ml, lait 2 % 200 ml ou eau. La soupe peut-être échangée pour un jus de légumes Oasis 200 ml	
Assiette du jour seulement	5.95 \$
Soupe 180 ml (accompagnée d'un paquet de biscuit soda)	1.70 \$
Soupe 480 ml (accompagnée d'un paquet de biscuit soda)	3.15 \$
Portion de protéine extra	3.15 \$
Dessert du jour	1.50 \$
Extra légumes (ou petite salade verte du jour)	1.70 \$
2e boisson	1.00 \$

<u>Comptoir à sandwich panini</u>	Prix 2022-2023
Jambon	6.55 \$
Végétarien (tofu ou humus)	7.15 \$
Poitrine de poulet, saucisse italienne, rôti de bœuf ou dinde	7.45 \$
*Avec tout sandwich, le fromage est inclus. Légumes aux choix du client : Laitue, concombre, tomate, poivron, oignon, piment fort, olive noire et cornichon si les installations le permettent	
Extra protéine (45 gr. ou la même portion régulière)	2.00 \$
Trio sandwich croustille : boisson sélectionnée et croustilles (petit)	2.30 \$
Trio sandwich biscuit : boisson sélectionnée et biscuit mi-cuit	1.60 \$
Complet classique : boisson sélectionnée, soupe et dessert du jour	1.15 \$

*1 choix de boisson parmi : jus Oasis 200ml, lait 2 % 200 ml ou eau. La soupe peut-être échangée pour un jus de légumes Oasis 200 ml

<u>Mets sautés asiatiques</u> (au choix du client)	
Végétarien (tofu)	7.35 \$
Bœuf ou poulet	7.40 \$
Extra protéine (75gr)	3.10 \$
Extra sauce (2 x 60 ml)	1.05 \$
Extra légumes (1 portion)	1.70 \$
Biscuit chinois	0.40 \$
Trio thaï : limonade ou boisson sélectionnée et biscuit chinois (baguette incluse en trio)	1.60 \$
Complet classique : boisson sélectionnée, soupe et dessert du jour	1.15 \$

*1 choix de boisson parmi : jus Oasis 200ml, lait 2 % 200 ml ou eau. La soupe peut-être échangée pour un jus de légumes Oasis 200 ml

Jetable et condiments

	Inclus dans le prix de vente de ...	Non inclus dans le prix de vente	
Verre à café		x	0.25 \$
Ustensile jetable (unité) (inclus avec achat relié)	x		0.10 \$
Baguette jetable (inclus avec l'achat d'un sauté)			- \$
Contenant d'aluminium		x	0.35 \$
Boîte pour sauté asiatique			0.50 \$
Bol à soupe	x		0.35 \$
Contenant à dessert	x		0.30 \$
Sachet condiment sans achat (ketchup, relish, moutarde)	4 maximum	5e et + ou sans achat	0.10 \$
Mayonnaise en sachet	2 maximum	3e et + ou sans achat	0.30 \$
Vinaigrette à salade (sachet 40 ml)	1 sachet / salade	2e et + ou sans achat	1.00 \$
Margarine/beurre en portion	1 par pain	2e et + ou sans achat	0.25 \$

**Tout ustensile et contenant jetable pour emporter à la demande du client sera facturé en surplus, et ce, pour tous les comptoirs : des options de vaisselle réutilisable sont offertes.

Boissons	Prix 2022-2023
Café 8 onces (verre jetable inclus)	1.95 \$
Café 12 onces (verre jetable inclus)	2.55 \$
Café avec tasse réutilisable (style thermos de 16 à 20 onces)	2.60 \$
Chocolat chaud fouetté 8 onces (verre jetable inclus)	-
Chocolat chaud fouetté avec tasse réutilisable (style thermos de 16 à 20 onces)	-
Chocolat chaud sachet (verre jetable inclus)	2.25 \$
Thé Red Rose (verre jetable inclus)	1.15 \$
**rabais pour tasse personnelle réutilisable	0.25 \$
Lait 200 ml	1.65 \$
Lait 473 ml	2.80 \$
Lait chocolat 200 ml	1.80 \$
Lait chocolat 473 ml	3.00 \$
Jus de légumes Oasis 200 ml	1.45 \$
Jus de légumes Artic Garden 240 ml	2.00 \$
Jus de fruits Oasis 200 ml	1.45 \$
Jus en cannette Dole 340 ml	2.30 \$
Jus de fruits Dole 450 ml	3.15 \$
Eau gazéifiée en cannette Eska	1.85 \$
Eau gazéifiée en bouteille Eska	2.55 \$
Lait de soya et lait d'amande	2.40 \$
Jus Tropicana ou Simply Orange	3.90 \$
Pure Leaf	3.90 \$
Limonade maison	2.25 \$
Boisson SanPellegrino (cannette 330 ml)	2.40 \$
Gatorade zéro 591 ml	3.45 \$

Collation	Prix 2022-2023
Tranche de gâteau maison 85 à 100 gr	2.60 \$
Muffin maison	2.30 \$
Biscuit à l'avoine	2.30 \$
Biscuit à la mélasse	2.30 \$
Petit biscuit 43 gr	1.10 \$
Chocolatine*	2.70 \$
Croissant au beurre*	2.40 \$
Biscuit double chocolat*	2.70 \$
Biscuit sandwich aux carottes*	2.70 \$
*Viennoiserie les mercredis seulement	
Crudités et trempette	3.10 \$
Raisins et fromage cheddar	3.80 \$
Délice varié (9 onces)	3.10 \$
Parfait au yogourt (9 onces)	
Petit yogourt, mueslis et fruits (9 onces)	3.85 \$
Fruit frais entier (petit)	1.15 \$
Yogourt 100g	1.55 \$
logo smoothie 200 ml	2.40 \$
Dessert glacé (en saison seulement)	1.80 \$
Hummus et craquelins	3.00 \$
Salsa et craquelins	3.60 \$
Coupe de fruits	2.40 \$
Gruau froid	2.40 \$
Pois chiches épicés	2.30 \$
Pop corn Imperial 75 gr	2.90 \$

<u>Casse-croûte *</u>	Prix 2022-2023
Hamburger au bœuf	3.80 \$
Hamburger bœuf au fromage	4.60 \$
Hamburger poulet pané (interdit dans certaines écoles)	3.45 \$
Hamburger poulet grillé	
Pizza végétarienne	6.85 \$
Pizza à la viande	6.85 \$

*Le casse-croûte est disponible seulement les jeudis et vendredis

<u>Distributrices</u>		Prix 2022-2023
Barre tendre Nature Valley	(vert)	1.70 \$
Barre de céréales Nutrigrains		1.45 \$
Barre aux figues		2.00 \$
Barre OMAX		2.00 \$
Mélange des randonneurs 57 gr		2.00 \$
Maïs à éclater		2.30 \$
Crispy mini		2.00 \$
Croustilles aux pommes		2.00 \$
Croustilles aux légumes Viva		2.30 \$
Croustilles de plantain		2.60 \$
Barre santé Cliff's		2.30 \$
	(blanc)	
Mini-Ritz 50 gr		2.00 \$
Biscuit Famous		2.00 \$
Pastilles Halls		2.30 \$
Croustilles cuites au four — Party mix, Lays ou Old Dutch	(jaune)	2.00 \$
Jujube Welch		1.45 \$
Chocolat Kit kat et Aero noir		2.30 \$
Gold fish		1.45 \$
Gomme		2.00 \$
Biscuit (2 x 50 gr ou 1 x 100 gr)		2.00 \$
Biscuit Dad's		1.45 \$
Amande Blue Diamond		2.30 \$
Bubly		1.70 \$
Jus en cannette Dole 340 ml		2.30 \$
Jus en bouteille Dole 450 ml		3.15 \$
Thé Pure Leaf		3.90 \$
Ocean Spray 450 ml		3.15 \$
Eau gazéifiée aromatisée Montellier 355 ml		2.30 \$
Menthe Excel		3.25 \$

<u>Distributrices...</u>	Prix 2022-2023
Preventia	1.45 \$
Brookside / collation aux fruits	1.45 \$
La où les installations le permettent :	
Sorbet Iceberg 100 ml	1.70 \$
Yogourt glacé	2.00 \$
Revelo, fudge	1.70 \$
Sandwich à la crème glacée Nestlé	2.00 \$
Barre aux fruits Del Monte	1.45 \$
Cornet Drumstick	3.75 \$

Prêt à manger chaud	Prix 2022-2023
Pizza à l'hummus	4.75 \$
Quesadillas au poulet	5.85 \$
Bâtonnet de tofu et mayonnaise épicé	3.35 \$
Croissant Tex-Mex	6.45 \$
Sandwich chaud au poulet pesto	7.00 \$
Sandwich steak Phily	6.60 \$
Trio de bouchée panée	6.25 \$
Sous-Marin pizza	4.30 \$
Bouchée de poulet General Tao	6.75 \$
Bouchée de macaroni au fromage	6.30 \$
Croissant jambon-fromage	6.05 \$
Hamburger au bœuf	3.95 \$
Hamburger bœuf au fromage	4.85 \$
Hamburger poulet pané (interdit dans certaines écoles)	3.60 \$
Hamburger poulet grillé	5.40 \$
Pizza végétarienne	6.85 \$
Pizza à la viande	6.85 \$

si

