



Menu 2025-26		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 1 septembre 27 octobre 5 janvier 9 mars 4 mai	SOUPE REPAS DESSERT	Soupe aux tomates  Doigts de poisson, riz et légumes Tube de yogourt	Soupe poulet et nouilles Boulettes de bœuf La Carambole, couscous et légumes Jell-o aux fruits	Crème de carottes Feuilleté au jambon Gâteau à la mélasse	Spécial Pasta  Soupe bœuf et riz  Pasta sauce à la viande Galette à l'avoine	Soupe aux légumes Croquettes de poulet, riz et légumes Carré aux dattes
2 8 septembre 3 novembre 12 janvier 16 mars 11 mai	SOUPE REPAS DESSERT	Soupe bœuf et orge Fusilli alfredo au poulet Compote aux fraises	Soupe aux légumes  Salade de macaroni et œuf à la coque Biscuit au beurre de soya	Soupe poulet et riz Sous-marin pizza et salade Gâteau aux bananes	Crème de légumes Hamburger, croustilles de maïs et salsa Jell-o à l'orange	Soupe aux coquillettes Wrap au poulet à la César et salade de pâtes Gâteau brownies
3 15 septembre 10 novembre 19 janvier 23 mars 18 mai	SOUPE REPAS DESSERT	Soupe jardinière Ragoût de boulettes Galette à la mélasse	Spécial Pasta  Soupe bœuf et fines herbes  Spaghetti sauce bolognaise Carré aux pommes	Jus de légumes Pâté chinois Croustade au citron	JEUDI EN FOLIE  Crème de céleri Pizza toute garnie Tube de yogourt glacé	Crème de poulet Menu inspiration de la saison suivre sur facebook les menus Bouchée montagnarde
4 22 septembre 17 novembre 26 janvier 30 mars 25 mai	SOUPE REPAS DESSERT	Lundi du pêcheur  Soupe poulet style Lipton  Fricadelle de poisson, couscous et légumes Compote aux pommes	Bouillon de légumes râpés  Pâtes sauce rosée Barre croustillante guimauve et chocolat	Potage du passant Pain de viande, sauce tomates pommes de terre et légumes Biscuit choco-Ricco	JEUDI EN FOLIE  Soupe minestrone Hamburger et salade de pâtes Gâteau au sucre à la crème	Velouté de légumes Croquette de poulet, riz et légumes Tartelette aux fruits
5 29 septembre 24 novembre 2 février 6 avril 31 mai	SOUPE REPAS DESSERT	Soupe bœuf et nouilles Poitrine de poulet sauce BBQ, couscous et légumes Carré aux céréales	Soupe tomates et fines herbes  Macaroni au fromage cheddar et légumes Compote pommes et pêches	Velouté Parmentier Boulettes suédoises Gâteau aux pommes et cannelle	Soupe bœuf et carottes Pâté chinois au bœuf Gâteau duo chocolaté	VENDREDI EN FOLIE  Soupe au maïs Pizza pepperoni fromage Tarte au sucre et avoine
6 6 octobre 1 ^{er} décembre 9 février 13 avril 8 juin	SOUPE REPAS DESSERT	Soupe tomates et nouilles Repas spécial surprise du chef (affiché la veille sur réseaux sociaux) Biscuit aux carottes	Soupe du chef Feuilleté au poulet Cheerios à la guimauve	Soupe aux 7 légumes Hamburger, croustilles de maïs et salsa Barre tendre	Spécial Pasta  Soupe au poulet Pasta Mexicaine Yogourt aux fruits	Bouillon de bœuf et petits légumes  Grilled cheese salade du moment et crudités Carré aux fraises
7 13 octobre 8 décembre 16 février 20 avril 15 juin	SOUPE REPAS DESSERT	Jus V8 Boulettes sauce aigre-douce Tartelette au chocolat	Soupe au poulet à l'ancienne Hamburger steak, riz et légumes Barre aux céréales	Velouté de légumes Pizza au poulet BBQ Salade de fruits	Bouillon à l'oriental Hamburger au poulet et salade Barre à l'érable	Soupe du chef  Fusilli sauce bolognaise Biscuits à la banane et mélasse
8 20 octobre 15 décembre 23 février 27 avril	SOUPE REPAS DESSERT	Soupe au poulet Burritos au bœuf et nachos Croustade aux petits fruits	Soupe aux coquillettes  Riz teriyaki Gâteau à la noix de coco	Potage de saison Pain de viande, pommes de terre et légumes Gâteau à la vanille	Spécial Pasta  Bouillon de poulet  Spaghetti sauce à la viande Smoothie	Soupe tomates et vermicelles Hot dog (1) Repas adulte (2) (Saucisse au poulet) salade Jell-o varié

Tous les repas sont servis avec pain de blé entier et beurre à la demande, un choix de lait 2% ou de jus de fruits ou eau, un choix de dessert du jour ou yaourt ou fruit frais.

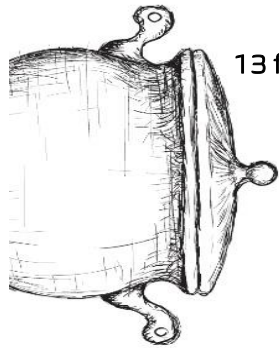


REPAS VÉGÉTARIEN

Repas spéciaux :

31 octobre spécial Halloween, 16 décembre spécial Noël

13 février spécial St-Valentin, 16 juin spécial de fin d'année hot-dog



info@lacaramhole.ca
lacaramhole.ca



951.9107
200, chemin Ruisseau Des Noyers
Saint-Jean-sur-Richelieu, QC J2Y 1J3



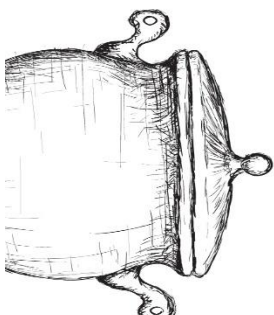
FONCTIONNEMENT

- Ouverture de la cafétéria mardi 2 septembre, fermeture le vendredi 19 juin 2026
- Les achats se font en ligne en visitant le site web www.lacarambole.ca.
- Tous nos repas sont cuisinés sur place avec des ingrédients de qualité et ce à chaque jour. Nos recettes privilégient les aliments du Québec.
- Le dîner est au coût de 6.25 \$ pour les portions enfants et 7,25 \$ pour les portions adultes. Le repas inclus : soupe, repas, dessert et breuvage (jus, eau ou lait).
- Nouveauté le repas complémentaire Carambole disponible en commande en ligne.
- Aucun achat comptant sur place pour les repas chauds. Toutes les commandes doivent être effectuées et payées sur notre site internet. Vous recevrez un courriel de confirmation de paiement qui sera votre reçu.
- Les commandes sont acceptées au plus tard la veille 22h pour le repas du lendemain.
- Les repas doivent être payés en entier avant leur consommation par carte de crédit ou débit intérac (voir achats en ligne).
- Un imprévu, pas de soucis, il est possible de se procurer un repas dépannage en communiquant avec nous au 514-951-9107 sans appel aucun dépannage possible.
- Des collations maison sont disponibles à tous les jours au coût de 1 à 2 \$ payable comptant à la cafétéria ou avec une carte collation qui est disponible en ligne. (Carte Collation = 10\$). *La carte collation de l'élève est conservée à la cafétéria.
- ABSENCE – Si votre enfant doit s'absenter le jour de son repas chaud, vous devez annuler la commande au plus tard à 8h00 la journée du repas. Vous devez envoyer un message texte au 514-951-9107 incluant le nom de l'adulte inscrit au dossier, le numéro de la commande, le nom de l'enfant, son école et la date du repas à reporter. Vous recevrez un message de confirmation et un numéro de suivi pour votre crédit. **Si vous ne faites pas l'annulation, aucun crédit ne sera possible.**
- Jour de tempête: crédit applicable automatiquement.
- Des frais de 45\$ seront chargés pour tout chèque retourné.
- ALLERGIES

Nous cuisinons les repas du menu sans noix et sans arachides. Puisque nous manipulons des ingrédients qui proviennent de plusieurs fournisseurs alimentaires, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces de noix ou d'arachides dans nos repas ni d'autres allergènes.

Au plaisir de servir nos petits clients, vos enfants! Bonne rentrée scolaire!

DES QUESTIONS? CONTACTEZ-NOUS AU 514-951-9107





Liste des prix année scolaire 2025-26

Repas :

Menu du jour

- soupe, assiette principale, dessert, breuvage (jus, eau ou lait) enfant 6.25\$
- soupe, assiette principale, dessert, breuvage (jus, eau ou lait) adulte 7.25\$
- Assiette principale seulement 5.25\$

Repas complémentaires :

- Soupe du jour 1.50\$
- Repas complémentaire Carambole Variété mensuelle 7.50\$
- Sandwichs assortis : jambon, poulet, œuf ou thon avec jus et dessert 7.50\$
- Sandwich au fromage fondu avec soupe, jus et dessert 7\$
- Salade repas variée avec protéine sans jus et dessert enfant 7.50\$
- Salade repas variée avec protéine sans jus et dessert adulte 8.50\$
- Repas dépannage de dernière minute 7\$
- Desserts du jour 1\$
- Gélatine (Jell-O) et puddings 1\$
- Salade de fruits 1\$

Collations :

- Jus ou lait 1\$
- Fromage 1\$
- Biscottes 1\$
- Galette, muffin, barre santé 1\$
- Yaourt 1\$
- Compote, pouding, gelée aux fruits 1\$
- Fruit frais 1\$
- Pâtisserie, grignotines assorties 1\$-2\$

☆☆☆Prendre note que les prix sont sujets à changement sans préavis. ☆☆☆



REPAS VÉGÉTARIEN

Repas complémentaire Carambole :

Septembre, janvier, juin	<u>Boulettes Carambole, riz et légumes</u>
Octobre, février	<u>Macaroni au fromage et brocoli</u>
Novembre, mars	<u>Pasta sauce à la viande</u>
Décembre, avril	<u>Salade césar au poulet</u>
Janvier, mai	<u>Hamburger steak, pommes de terre et légumes</u>

Repas spéciaux :

31 octobre spécial Halloween

16 décembre spécial Noël

13février spécial St-Valentin

16 juin spécial de fin d'année hot-dog

Menu inspiration de la saison, repas spécial surprise du chef:

Menu disponible sur les réseaux sociaux le dimanche

