

MENUS 2023-2024

École du Frère-André de Mont-St-Grégoire

SEMAINE DÉBUTANT LE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	REPAS FROID (tous les jours)
28 août	25 sept.	Soupe aux Légumes Vol au Vent au Poulet Salade Chou Crémeuse Variété de Cruautés Jello Orange	Crème de Courge Macaroni Salade Verte Variété de Cruautés Galette Avoine/Raisins	Soupe Poulet & Alphabet Pâté Chinois Variété de Cruautés Muffin Gruau & Baies	Jus de Légumes Pâté au Saumon Maïs en Grain Cruautés et Fruits Compote de Pommes	SANDWICH Poulet / Jambon / Oeuf Soupe & Dessert du jour Fromage, Cruautés, Fruits ou Salade
29 août	26 fév.	Soupe Bœuf & Nouilles Saucisses de Poulet Purée de Pommes de Terre Légumes Chauds Variété de Cruautés Yogourt aux Fruits	Soupe Tomates & Anneaux Tourtière Salade Chou Crémeuse Variété de Cruautés Gâteau aux Bananes	Crème de Poulet Lasagne Salade Jardinière Variété de Cruautés Muffin Gruau & Bleuets	Jus de Légumes Burger de Poisson Couscous Cruautés et Fruits Salade de Fruits	SANDWICH Poulet / Jambon / Oeuf Soupe & Dessert du jour Fromage, Cruautés, Fruits ou Salade
04 sept.	01 avril	Soupe Bœuf & Nouilles Pâté Mexicain Maïs en Grain Variété de Cruautés Yogourt Vanille	Soupe Poulet & Nouilles Jambon à l'Ananas Purée de Pommes de Terre Carottes Chaudes Variété de Cruautés Galette Avoine/Canneberges	Soupe du Chef Petits Pains Farcis à la Vanille Salade de Macaroni Variété de Cruautés Muffin Gruau & Pommes	Jus de Légumes Nouilles au Thon Maïs en Grain Cruautés et Fruits Pêches	SANDWICH Poulet / Jambon / Oeuf Soupe & Dessert du jour Fromage, Cruautés, Fruits ou Salade
05 sept.	02 oct.	Soupe aux Légumes Ragoût de Boulettes Purée de Pommes de Terre Macédoine de Légumes Variété de Cruautés Pouding au Chocolat	Soupe Bœuf & Coquillettes Poulet Tériyaki & Légumes Riz aux Légumes Variété de Cruautés Gâteau aux Bleuets	Crème de Carottes Spaghetti Variété de Cruautés Muffin Gruau & Fraises	Jus de Légumes Quiche Jambon & Légumes Cruautés et Fruits Poires	SANDWICH Poulet / Jambon / Oeuf Soupe & Dessert du jour Fromage, Cruautés, Fruits ou Salade
11 sept.	08 janv.	Soupe Tomates & Nouilles Burger de Poulet Salade de Pommes Variété de Cruautés Yogourt aux Fruits	Soupe aux Légumes Ragoût de Boulettes Purée de Pommes de Terre Macédoine de Légumes Variété de Cruautés Pouding au Chocolat	Crème de Carottes Spaghetti Variété de Cruautés Muffin Gruau & Fraises	Jus de Légumes Quiche Jambon & Légumes Cruautés et Fruits Poires	SANDWICH Poulet / Jambon / Oeuf Soupe & Dessert du jour Fromage, Cruautés, Fruits ou Salade
18 sept.	05 fév.	Soupe Bœuf & Nouilles Saucisses de Poulet Purée de Pommes de Terre Légumes Chauds Variété de Cruautés Yogourt aux Fruits	Soupe Tomates & Anneaux Tourtière Salade Chou Crémeuse Variété de Cruautés Gâteau aux Bananes	Crème de Poulet Lasagne Salade Jardinière Variété de Cruautés Muffin Gruau & Bleuets	Jus de Légumes Burger de Poisson Couscous Cruautés et Fruits Salade de Fruits	SANDWICH Poulet / Jambon / Oeuf Soupe & Dessert du jour Fromage, Cruautés, Fruits ou Salade
22 janv.	12 fév.	Soupe aux Légumes Ragoût de Boulettes Purée de Pommes de Terre Macédoine de Légumes Variété de Cruautés Pouding au Chocolat	Soupe Bœuf & Coquillettes Poulet Tériyaki & Légumes Riz aux Légumes Variété de Cruautés Gâteau aux Bleuets	Crème de Carottes Spaghetti Variété de Cruautés Muffin Gruau & Fraises	Jus de Légumes Quiche Jambon & Légumes Cruautés et Fruits Poires	SANDWICH Poulet / Jambon / Oeuf Soupe & Dessert du jour Fromage, Cruautés, Fruits ou Salade
25 mars	15 avril	Soupe Tomates & Nouilles Burger de Poulet Salade de Pommes Variété de Cruautés Yogourt aux Fruits	Soupe Bœuf & Coquillettes Poulet Tériyaki & Légumes Riz aux Légumes Variété de Cruautés Gâteau aux Bleuets	Crème de Carottes Spaghetti Variété de Cruautés Muffin Gruau & Fraises	Jus de Légumes Quiche Jambon & Légumes Cruautés et Fruits Poires	SANDWICH Poulet / Jambon / Oeuf Soupe & Dessert du jour Fromage, Cruautés, Fruits ou Salade
20 mai	17 juin	Soupe aux Légumes Ragoût de Boulettes Purée de Pommes de Terre Macédoine de Légumes Variété de Cruautés Pouding au Chocolat	Soupe Bœuf & Coquillettes Poulet Tériyaki & Légumes Riz aux Légumes Variété de Cruautés Gâteau aux Bleuets	Crème de Carottes Spaghetti Variété de Cruautés Muffin Gruau & Fraises	Jus de Légumes Quiche Jambon & Légumes Cruautés et Fruits Poires	SANDWICH Poulet / Jambon / Oeuf Soupe & Dessert du jour Fromage, Cruautés, Fruits ou Salade

REMARQUES:

- L'achat d'une Carte-Repas sur notre site WEB est souhaitée et encouragée.
 - 10 repas = \$67.50
 - 21 repas = \$135.00 (revient à \$6.43 du repas / ajout de 1 repas gratuit à l'achat d'une carte de 20 repas = 21 repas).
 - 32 repas = \$202.50 (revient à \$6.33 du repas / ajout de 2 repas gratuits à l'achat d'une carte de 30 repas = 32 repas).
 - 3 façons de commander votre Carte-Repas :
 - Site WEB (www.triangledegourmet.com), onglet "ÉCOLES" par Virement Interac (à privilégier pour réduire les frais de transaction pour vous et pour nous), votre Carte de Crédit (Visa ou MasterCard) ou votre compte PayPal.
 - Par téléphone au Triangle du Gourmet (450-469-5756) avec votre carte de crédit dès 6:00 le matin.
 - Directement au Triangle du Gourmet (2001-A, route 112 à St-Césaire): argent comptant, carte de débit ou carte de crédit (Visa & MasterCard).
- BREUVAGE : jus de fruits, jus de légumes ou berlingot de lait 2%.
- REPAS CHAUD ou FROID : toujours servis avec crudités, fruits, salade ou légumes chauds.
- DESSERT : dessert du jour ou fruit frais.
- Le prix du REPAS COMPLET (chaud ou froid) est de \$6.75.
- Le prix de l'assiette principale (chaude ou froide) est de \$5.00.
- Consultez notre PAGE FACEBOOK pour être informé de la situation probable suivante :
 - ➔ en cas de TEMPÊTE DE NEIGE, le menu prévu cette journée POURRAIT ÊTRE reporté au LENDemain
 - ➔ nous n'acceptons aucun paiement par carte de crédit pour UN SEUL REPAS (achat d'une carte de 10 repas au minimum)
- Aucune demande de crédit ne sera acceptée par le personnel de la cafétéria à l'école
- En cas de contretemps pour le paiement d'un repas, prenez entente avec nous par téléphone (450-469-5756) le matin même.
- Prenez note que nous n'acceptons plus de CHÈQUE PERSONNEL comme paiement pour le Repas Individuel ou la Carte-Repas.

PRODUITS À L'UNITÉ (disponibilité selon l'école):

Soupe du Jour	\$1.50	Galette à l'Avoine	\$1.00
Sandwich : Poulet / Jambon / Oeuf	\$4.00	Variété de Biscuits Voortman	\$0.50
Dessert du Jour	\$1.50	Berlingot de Lait 2%	\$1.25
Fruits Frais	\$1.25	Jus de Fruits ou Légumes	\$1.25
Yogourt aux Fruits	\$1.25		

MODE DE FONCTIONNEMENT DE LA CAFÉTÉRIA

Le matin en classe, votre enfant doit indiquer s'il désire manger à la cafétéria au midi (choix de repas chaud ou de repas froid).

S'il choisit le repas froid, il doit spécifier son sandwich (Poulet / Jambon / Oeuf). Au midi, il se présente à la cafétéria et la cantinière lui servira son dîner. Si votre enfant possède une carte-repas, elle inscrira la date du jour sur celle-ci ou bien il peut payer son repas en ARGENT COMPTANT seulement.

La carte-repas demeure toujours à la cafétéria de l'école (la cantinière gère celle-ci).

Lorsqu'il restera environ 2 repas sur la carte, vous recevrez une communication (coupon jaune → par votre enfant, texto ou téléphone de la cantinière) vous avisant de refaire l'achat d'une carte pour ne pas interrompre le service. Une fois le paiement complet reçu, cette carte-repas sera émise et envoyée directement à la cafétéria.

Si nous portons un repas au CRÉDIT de votre enfant, vous recevez un coupon rouge → par votre enfant, un texto ou un téléphone de la cantinière en ce sens. Lorsque vous referez l'achat d'une carte-repas, nous porterons ce crédit sur la nouvelle carte émise et reque au nom de votre enfant à la cafétéria.

IMPORTANT → UNE CARTE-REPAS PAR ENFANT (aucune carte-repas familiale).

→ LA CARTE EST ÉMISE QUE SUR RÉCEPTION COMPLET DU PAIEMENT.

À la fin de l'année scolaire (en juin), s'il reste des diners sur la carte-repas, elle demeure valide et les repas seront transférés pour le début de l'année scolaire suivante (fin août).