

# MENUS 2022-2023

## École du Frère-André de Mont-St-Grégoire

| SEMAINE DÉBUTANT LE                                  | LUNDI   | MARDI   | MERCREDI  | JEUDI   | VENDREDI  | REPAS FROID (tous les jours)  |  |
|--|---|---|---|---|---|---|--|
| 29 août<br>24 oct.<br>19 déc.<br>06 mars<br>01 mai   | 26 sept.<br>21 nov.<br>30 janv.<br>03 avril<br>29 mai | <b>Tortellinis aux 4 Fromages</b><br>Salade Verte<br>Variété de Crudités<br>Yogourt de Fruits                 | Soupe Minestrone<br><b>La Poutine du Triangle</b><br>Variété de Crudités<br>Pouding Vanille/Mandarines                              | Soupe Poulet & Étoiles<br><b>Jambon à l'Ananas</b><br>Purée de Pommes de Terre<br>Petits Haricots<br>Galette Avoine/Raisins | Potage aux Carottes<br><b>Lasagne</b><br>Salade de Feuilles Colorées<br>Muffin Gruau & Bleuets              | Jus de Légumes<br><b>Burger de Poisson</b><br>Couscous<br>Crudités et/ou Fruits<br>Compote de Pommes          | <b>SANDWICH</b><br>Poulet / Jambon / Oeuf<br>Soupe & Dessert du jour<br>Fromage, Crudités,<br>Fruits ou Salade |
| 05 sept.<br>31 oct.<br>09 janv.<br>13 mars<br>08 mai | 03 oct.<br>28 nov.<br>06 fév.<br>10 avril<br>05 juin  | <b>Pâtes Scoobidoo au Fromage &amp; Légumes</b><br>Variété de Crudités<br>Yogourt Vanille                     | Soupe aux Légumes<br><b>Ragoût de Boulettes</b><br>Purée de Pommes de Terre<br>Salade de Carottes<br>Pain à l'Orange                | Soupe Bœuf & Anneaux<br><b>Vol au Vent au Poulet</b><br>Salade de Chou Crémeuse<br>Galette à l'Avoine                       | Soupe Poulet & Alphabet<br><b>Pâté Chinois</b><br>Variété de Crudités<br>Muffin Gruau & Framboises          | Jus de Légumes<br><b>Riz à l'Indienne</b><br>Crudités et/ou Fruits<br>Pêches                                  | <b>SANDWICH</b><br>Poulet / Jambon / Oeuf<br>Soupe & Dessert du jour<br>Fromage, Crudités,<br>Fruits ou Salade |
| 12 sept.<br>07 nov.<br>16 janv.<br>20 mars<br>15 mai | 10 oct.<br>05 déc.<br>13 fév.<br>17 avril<br>12 juin  | Potage aux Légumes<br><b>Porc Stroganoff</b><br>Nouilles aux Œufs<br>Variété de Crudités<br>Yogourt de Fruits | Soupe Bœuf & Alphabet<br><b>Saucisses au Poulet</b><br>Purée de Pommes de Terre<br>Cocktail de Légumes Chauds<br>Gâteau aux Bananes | Potage aux Carottes<br><b>Macaroni</b><br>Salade Verte<br>Variété de Crudités<br>Galette Avoine/Canneberges                 | Soupe aux Légumes<br><b>Petits Pains Farcis à la Viande</b><br>Salade de Coquilles<br>Muffin Gruau & Pommes | Jus de Légumes<br><b>Pâté au Saumon Gratiné</b><br>Maïs en Grain<br>Crudités et/ou Fruits<br>Salade de Fruits | <b>SANDWICH</b><br>Poulet / Jambon / Oeuf<br>Soupe & Dessert du jour<br>Fromage, Crudités,<br>Fruits ou Salade |
| 19 sept.<br>14 nov.<br>23 janv.<br>27 mars<br>22 mai | 17 oct.<br>12 déc.<br>20 fév.<br>24 avril<br>19 juin  | Soupe Tomates & Nouilles<br><b>Burger de Poulet</b><br>Salade de Pommes<br>Yogourt Vanille                    | Crème de Céleri<br><b>Boulettes Primavera</b><br>Riz<br>Variété de Crudités<br>Jello aux Framboises                                 | Soupe Poulet & Coquillettes<br><b>Tourtière</b><br>Salade de Chou Crémeuse<br>Galette Avoine/Pommes                         | Potage à la Courge<br><b>Spaghetti</b><br>Variété de Crudités<br>Muffin Gruau & Baies                       | Jus de Légumes<br><b>Salade de Thon &amp; Pommes</b><br>Crudités et/ou Fruits<br>Poires                       | <b>SANDWICH</b><br>Poulet / Jambon / Oeuf<br>Soupe & Dessert du jour<br>Fromage, Crudités,<br>Fruits ou Salade |

### REMARQUES :

- L'achat d'une Carte-Repas sur notre site WEB est souhaitée et encouragée.**
  - **10 repas = \$62.50**
  - **21 repas = \$125.00** (revient à \$5.95 du repas / ajout de 1 repas gratuit à l'achat d'une carte de 20 repas = 21 repas).
  - **32 repas = \$187.50** (revient à \$5.86 du repas / ajout de 2 repas gratuits à l'achat d'une carte de 30 repas = 32 repas).
  - 3 façons de commander votre Carte-Repas :
    - Site WEB ([www.triangledugourmet.com](http://www.triangledugourmet.com)), onglet " ÉCOLES " par **Virement Interac** (à privilégier pour réduire les frais de transaction pour vous et pour nous), votre **Carte de Crédit** (Visa ou MasterCard) ou votre compte **PayPal**.
    - Par téléphone au Triangle du Gourmet (**450-469-5756**) avec votre carte de crédit dès 6 :00 le matin.
    - Directement au Triangle du Gourmet (**2001-A, route 112 à St-Césaire**): argent comptant, carte de débit ou carte de crédit (Visa & MasterCard).
- BREVAGE :** jus de fruits, jus de légumes ou berlingot de lait 2%.
- REPAS CHAUD** ou **FROID** : toujours servis avec crudités, fruits, salade ou légumes chauds.
- DESSERT :** dessert du jour ou fruit frais.
- Le prix du **REPAS COMPLET** (chaud ou froid) est de **\$6.25**.
- Le prix de l'assiette principale (chaude ou froide) est de **\$4.50**.
- Consultez notre **PAGE FACEBOOK** pour être informé de la situation probable suivante :  
→ en cas de **TEMPÊTE DE NEIGE**, le menu prévu cette journée **POURRAIT ÊTRE** reporté au **LENDEMAIN**
- Nous n'acceptons aucun paiement par carte de crédit pour UN SEUL REPAS (achat d'une carte de 10 repas au minimum)**
- Aucune demande de crédit ne sera acceptée par le personnel de la cafétéria à l'école**
- En cas de contretemps pour le paiement d'un repas, prenez entente avec nous par téléphone (450-469-5756) le matin même.**
- Prenez note que nous n'acceptons plus de CHÈQUE PERSONNEL comme paiement pour le Repas Individuel ou la Carte-Repas.**

### PRODUITS À L'UNITÉ (disponibilité selon l'école):

|                                   |               |                              |               |
|-----------------------------------|---------------|------------------------------|---------------|
| Soupe du Jour                     | <b>\$1.25</b> | Galette à l'Avoine           | <b>\$1.00</b> |
| Sandwich : Poulet / Jambon / Oeuf | <b>\$3.50</b> | Variété de Biscuits Voortman | <b>\$0.50</b> |
| Dessert du Jour                   | <b>\$1.25</b> | Berlingot de Lait 2%         | <b>\$1.25</b> |
| Fruits Frais                      | <b>\$1.25</b> | Jus de Fruits ou Légumes     | <b>\$1.25</b> |
| Yogourt aux Fruits                | <b>\$1.25</b> |                              |               |

### MODE DE FONCTIONNEMENT DE LA CAFÉTÉRIA

|  |
|--|
| Le matin en classe, votre enfant doit lever la main s'il désire manger à la cafétéria au midi (choix de repas chaud ou de repas froid).  |
| S'il choisit le repas froid, il doit spécifier son sandwich (Poulet / Jambon / Oeuf).  |
| Au midi, il se présente à la cafétéria et la cantinière lui servira son dîner. Si votre enfant possède une carte-repas, elle inscrira la date du jour sur celle-ci ou bien il peut payer son repas en <b>ARGENT COMPTANT</b> seulement.  |
| La carte-repas demeure toujours à la cafétéria de l'école (la cantinière gère celle-ci).   |
| Lorsqu'il restera environ 2 repas sur la carte, vous recevrez une communication ( <b>coupon jaune</b> → par votre enfant, <b>texto</b> ou <b>téléphone de la cantinière</b> ) vous avertissant de refaire l'achat d'une carte pour ne pas interrompre le service. Une fois le paiement complet reçu, cette carte-repas sera émise et envoyée directement à la cafétéria. |
| Si nous portons un repas au <b>CRÉDIT</b> de votre enfant, vous recevrez un <b>coupon rouge</b> → par votre enfant, un <b>texto</b> ou un <b>téléphone de la cantinière</b> en ce sens. Lorsque vous referez l'achat d'une carte-repas, nous porterons ce crédit sur la nouvelle carte émise et reçue au nom de votre enfant à la cafétéria.                             |
| <b>IMPORTANT → UNE CARTE-REPAS PAR ENFANT</b> (aucune carte-repas familiale).<br><b>→ LA CARTE EST ÉMISE QUE SUR RÉCEPTION COMPLET DU PAIEMENT.</b>  |
| À la fin de l'année scolaire (en juin), s'il reste des diners sur la carte-repas, elle demeure valide et les repas seront transférés pour le début de l'année scolaire suivante (fin août).  |