

| SEMAINE DÉBUTANT LE | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | REPAS FROID (tous les jours) | |
|---|---|---|--|--|---|---|---|
| 26 août 21 oct. 16 déc. 24 fév. 28 avril 23 juin | 23 sept. 18 nov. 27 janv. 31 mars 26 mai | Jus de Légumes Poêlée de Pois Chiches Gratinée à l'Italienne Nachos Variété de Crudités Yogourt aux Fruits | Soupe aux Légumes Jambon à l'Ananas Purée de Pommes de Terre Légumes Chauds Variété de Crudités Jello Framboise & Yogourt | Soupe Poulet & Étoiles Tourtière Salade Chou Crémeuse Variété de Crudités Galette Avoine/Raisins | Crème de Courge Spaghetti Salade Mesclun Variété de Crudités Muffin Gruau & Chocolat Noir | Jus de Légumes Riz au Poulet & Légumes Crudités et Fruits Méli-Mélo de Desserts et/ou Pêches | SANDWICH Poulet / Jambon / Oeuf Soupe & Dessert du jour Fromage, Crudités, Fruits ou Salade |
| 02 sept. 28 oct. 06 janv. 10 mars 05 mai | 30 sept. 25 nov. 03 fév. 07 avril 02 juin | Jus de Légumes Pennes avec Sauce & Boulettes Variété de Crudités Yogourt Vanille | Soupe Bœuf & Anneaux Saucisses de Poulet Purée de Pommes de Terre Légumes Chauds Variété de Crudités Pouding Vanille & Yogourt | Soupe Poulet & Alphabet Sous-Marin au Porc Effiloché Salade Chou Crémeuse Variété de Crudités Galette Avoine/Pommes | Crème de Carottes Lasagne Salade Jardinière Variété de Crudités Muffin Gruau & Petits Fruits | Jus de Légumes Quiche Jambon & Légumes Crudités et Fruits Méli-Mélo de Desserts et/ou Poires | SANDWICH Poulet / Jambon / Oeuf Soupe & Dessert du jour Fromage, Crudités, Fruits ou Salade |
| 09 sept. 04 nov. 13 janv. 17 mars 12 mai | 07 oct. 02 déc. 10 fév. 14 avril 09 juin | Jus de Légumes Tortellinis aux Fromages Salade Mesclun Variété de Crudités Yogourt aux Fruits | Soupe aux Légumes Ragoût de Boulettes Purée de Pommes de Terre Petites Fèves Vertes Variété de Crudités Jello Raisin & Yogourt | Soupe Bœuf & Étoiles Burger de Poulet Salade de Coucous Jardinière Variété de Crudités Galette Avoine/Chocolat Noir | Soupe Poulet & Nouilles Petits Pains Farcis à la Viande Salade de Macaroni Variété de Crudités Muffin Gruau & Pommes | Jus de Légumes Pâté au Saumon Maïs en Grain Crudités et Fruits Méli-Mélo de Desserts et/ou Salade de Fruits | SANDWICH Poulet / Jambon / Oeuf Soupe & Dessert du jour Fromage, Crudités, Fruits ou Salade |
| 16 sept. 11 nov. 20 janv. 24 mars 19 mai | 14 oct. 09 déc. 17 fév. 21 avril 16 juin | Jus de Légumes Boucles aux Légumes & Haricots de Soissons Variété de Crudités Yogourt Vanille | Soupe Tomates & Alphabet Vol au Vent au Poulet Salade Chou Crémeuse Variété de Crudités Pouding Caramel & Yogourt | Soupe Poulet & Anneaux Pâté Chinois Variété de Crudités Gâteau aux Bananes | Crème de Légumes Macaroni Salade Verte du Jardin Variété de Crudités Muffin Gruau & Bleuets | Jus de Légumes Burger de Poisson Couscous Crudités et Fruits Méli-Mélo de Desserts et/ou Compote de Pommes | SANDWICH Poulet / Jambon / Oeuf Soupe & Dessert du jour Fromage, Crudités, Fruits ou Salade |

➔ NOUVEAUTÉ 2024-2025

COMMANDE DE REPAS SUR NOTRE SITE WEB

- ➔ **TERMINER** la prise de commande le matin même en classe par les enseignants
- ➔ **VOTRE RESPONSABILITÉ** comme parents de réserver les repas de vos enfants

ÉTAPES À SUIVRE POUR COMMANDER LES REPAS (jusqu'à un mois à l'avance) :

(module en développement / les étapes pourraient différées légèrement à la rentrée scolaire)

- Se connecter à notre site web : www.triangledugourmet.com
- Cliquer sur l'onglet "ÉCOLES"
- Si votre compte est déjà créé, passer à l'étape 5
- Créer ou modifier votre compte (menu "MON COMPTE")
 - Votre portrait PARENT(S)
 - Votre portrait ENFANT(S)
 - Votre portrait PAIEMENT
- Commander et réserver les repas pour vos enfants (menu "COMMANDE")
 - Achat ou réapprovisionnement d'une Carte-Repas Virtuelle (valide pour tous vos enfants)
 - Commander ou annuler des repas (jusqu'à 7 :00 le matin même)
 - Télécharger ou imprimer les repas réservés

IMPORTANT : les repas non utilisés sur les Cartes-Repas **CARTON** de vos enfants en juin 2024 seront transférés sur la Carte-Repas **VIRTUELLE** au moment de l'achat de celle-ci à l'automne.

PRODUITS À L'UNITÉ (disponibilité selon l'école):

| | | | |
|-----------------------------------|--------|------------------------------|--------|
| Soupe du Jour | \$1.50 | Galette à l'Avoine | \$1.00 |
| Sandwich : Poulet / Jambon / Oeuf | \$4.25 | Variété de Biscuits Voortman | \$0.50 |
| Dessert du Jour | \$1.50 | Berlingot de Lait 2% | \$1.25 |
| Fruits Frais | \$1.25 | Jus de Fruits ou Légumes | \$1.25 |
| Yogourt aux Fruits | \$1.25 | | |

CARTE-REPAS VIRTUELLE:

- 10 repas = **\$70.00** (si payé par Virement Interac = **\$69.00**)
- 20 repas = **\$140.00** (si payé par Virement Interac = **\$137.50**)
- 30 repas = **\$210.00** (si payé par Virement Interac = **\$205.00**)
- 40 repas = **\$280.00** (si payé par Virement Interac = **\$270.00**)
- 50 repas = **\$350.00** (si payé par Virement Interac = **\$335.00**)

REPAS COMPLET (chaud ou froid) : **\$7.00**

ASSIETTE PRINCIPALE (chaude ou froide) seulement : **\$5.00**

BREUVAGE : jus de fruits, jus de légumes ou berlingot de lait 2%

REPAS CHAUD ou **FROID** : servis avec crudités, fruits, salade ou légumes chauds

DESSERT : dessert du jour, fruit frais ou yogourt