



10 questions sur... l'anxiété chez l'enfant et l'adolescent **Caroline Berthiaume**

Berthiaume, Caroline

31/10/2017

Éditions Midi Trente

ISBN : 978-2-924804-04-9

20,95 \$



Quelle est la meilleure manière d'outiller un jeune qui vit de l'anxiété? Qu'est-ce qui rend un jeune plus à risque de développer un trouble anxieux? Les parents jouent-ils un rôle? Quand et comment est-il préférable d'instaurer des mesures d'adaptation pour faire diminuer

l'anxiété? Ce guide pratique destiné aux intervenants et aux parents propose des réponses à dix questions essentielles pour mieux comprendre l'anxiété et pour intervenir de manière efficace auprès des enfants et des adolescents qui en vivent.



10 questions sur... l'anxiété de performance chez l'enfant et l'adolescent : mieux comprendre pour mieux intervenir **Nathalie Parent**

Parent, Nathalie

11/08/2020

ÉDITIONS MIDI TRENTÉ

ISBN : 978-2-924804-38-4

22,00 \$



Nous connaissons tous des jeunes qui craignent d'obtenir de mauvais résultats à leurs examens (alors qu'ils s'en sortent généralement très bien), qui se retirent des jeux ou des compétitions auxquels ils ont peur de perdre, ou encore qui ressentent des symptômes physiques à l'approche des situations d'évaluation. Ces jeunes vivent de l'anxiété de performance. Nous vivons dans une société de performance. L'anxiété de performance fait donc de plus en plus partie des demandes de consultation psychologique et médicale. Plusieurs jeunes en souffrent et elle fait vivre énormément d'impuissance aux membres de leur entourage. Mais qu'est-ce que l'anxiété de performance exactement ? Comment se développe-t-elle ? Qu'est-ce qui l'alimente ? Que faire en cas de crise ? Comment aider le jeune à mieux gérer ses émotions et à cultiver des pensées aidantes ? Quelles sont les meilleures stratégies pour aider le jeune à mieux étudier et à apprendre efficacement ? Et surtout, comment passer du cercle vicieux de l'anxiété à un cercle vertueux de confiance ? Voilà seulement quelques-unes des questions abordées dans ce livre destiné aux parents, aux intervenants et aux enseignants. Dans ce guide de vulgarisation et d'intervention simple et accessible, la psychologue Nathalie Parent partage plus de 20 ans d'expérience clinique. Elle offre des stratégies concrètes et des pistes de réflexion utiles quant aux meilleures manières d'intervenir dans une approche biopsychosociale de la santé.



10 questions sur... le TDAH chez l'enfant et l'adolescent

Benoît Hammarrenger

Hammarrenger, Benoît

28/11/2017

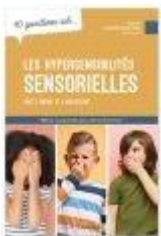
Éditions Midi Trente

ISBN : 978-2-924804-05-6

20,95 \$

Le TDAH, est-ce héréditaire ? Y en a-t-il plus qu'avant ? Quels sont les exercices qui fonctionnent pour entraîner et améliorer l'attention ? Faut-il avoir peur de la médication ?

Quelles sont les interventions qui fonctionnent le mieux pour composer avec les difficultés ? Ce guide complet, simple et accessible, a été conçu pour offrir des stratégies concrètes aux intervenants et aux parents des jeunes qui vivent avec un TDAH (trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité). Le neuropsychologue Benoît Hammarrenger y offre une compréhension de ce trouble en répondant de manière spécifique à dix questions fréquemment posées par les parents, les enseignants et les intervenants. Il



10 questions sur... les hypersensibilités sensorielles chez l'enfant et l'adolescent

Josiane Caron Santha

Caron-Santha, Josiane

15/09/2020

ÉDITIONS MIDI TRENTE

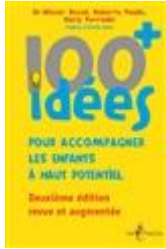
ISBN : 978-2-924804-43-8

22,00 \$

Communément appelée « hypersensibilité sensorielle », l'hyperréactivité aux sensations associée à un trouble du traitement de l'information sensorielle n'est ni une aversion pour les

champignons, ni un caprice d'enfant qui refuse de porter des pantalons. Il ne s'agit pas non plus d'une rigidité cognitive, d'une phobie ou d'un comportement d'opposition. Une personne qui vit avec des « hypersensibilités sensorielles » vous dira qu'il y a bien des choses qui grattent, qui piquent, qui sont trop brillantes ou qui sentent trop fort. Elle ressent un inconfort lorsqu'elle est exposée à certains stimuli dits « ordinaires », car son cerveau a du mal à traiter efficacement certaines sensations en fonction de leur importance relative. Il peut s'avérer complexe d'aider les jeunes qui sont aux prises avec ce trouble. Comment le dépister ? Comment le traiter ? Voilà qui n'est pas simple. Cet ouvrage propose donc une foule de stratégies concrètes pour mieux intervenir, et ce, dans divers contextes : en milieu de garde ou à l'école, avec la nourriture, avec les vêtements, en lien avec la gestion des bruits et avec l'hygiène.





100 idées + pour accompagner les enfants à haut potentiel 2e édition revue et augmentée

Perrodin, Doris

Revol, Olivier

Poulin, Roberta

21/09/2021

Tom pousse

ISBN : 978-2-35345-240-8

29,35 \$



Des conseils pour aider les enfants à haut potentiel intellectuel dans le cadre familial et scolaire. Dans cette édition enrichie par les découvertes récentes sur le fonctionnement du cerveau de ces enfants, des notions telles que l'association avec le refus scolaire anxieux, les migraines ou les troubles du sommeil sont évoquées. La particularité des filles est également abordée.



100 idées pour accompagner les émotions des enfants et des adolescents : mieux comprendre la colère et la peur, gérer les crises, améliorer les relations familiales

Henry, Vincent

Vernhet, Christelle

21/09/2021

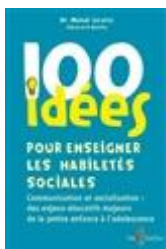
Tom pousse

ISBN : 978-2-35345-239-2

29,35 \$



Emanant de plusieurs courants théoriques tels que les thérapies cognitivo-comportementales, les thérapies systémiques, la psychologie positive, l'hypnose ou la résistance non violente, des réflexions, des techniques et des outils pour mieux comprendre et accompagner les processus émotionnels de ses enfants, et plus particulièrement la colère et la peur.



100 idées pour enseigner les habiletés sociales : communication et socialisation : des enjeux éducatifs majeurs de la petite enfance à l'adolescence

Liratni, Mehdi

09/02/2021

Tom pousse

ISBN : 978-2-35345-223-1

29,35 \$



Des conseils pour comprendre et enseigner les habiletés sociales aux enfants, de la petite enfance à l'adolescence, adaptés à tous types de public, avec ou sans troubles, de la déficience intellectuelle au haut potentiel intellectuel.



75 trucs & activités pour développer les habiletés sociales

Janine Halloran

Halloran, Janine

10/08/2021

Éditions Midi Trente

ISBN : 978-2-924804-57-5

28,30 \$



Jeux originaux, défis de groupe, outils visuels, activités de création, pistes de réflexion... Voici 75 trucs et activités clés en main conçus pour accompagner les enfants d'âge scolaire dans le développement de leurs habiletés sociales. Il s'adresse aux intervenants psychosociaux, aux enseignants et aux parents soucieux d'accompagner les jeunes dans le développement de compétences et d'attitudes propices à la résolution de conflits, au travail collaboratif, à l'établissement d'une saine communication, à la prise de décision, au partage, à l'autorégulation des émotions et à la bienveillance.



75 trucs & stratégies d'adaptation : pour composer avec le stress, l'anxiété et la colère : recueil d'activités clés en main

Janine Halloran

Halloran, Janine

08/10/2019

ÉDITIONS MIDI TRENTÉ

ISBN : 978-2-924804-31-5

26,20 \$



Enseigner aux enfants des manières saines de gérer les émotions comme le stress, l'anxiété ou la colère est non seulement une bonne manière de les aider à faire face aux situations difficiles du quotidien, mais cela leur permet de devenir des adolescents, puis des adultes capables de s'adapter de manière efficace et positive aux diverses situations qu'ils rencontreront sur leur chemin. C'est dans cette optique que ce recueil d'activités clés en main a été conçu. S'adressant aux intervenants psychosociaux, mais aussi aux enseignants et aux parents soucieux d'accompagner les jeunes dans cet apprentissage essentiel, il propose plus de 75 activités clés en main.



Allergies - La boîte à outils : Stratégies pour gérer les allergies alimentaires

Sylvie Cyr ; Marie-Noël Primeau

Cyr, Sylvie

Primeau, Marie-Noël

04/05/2021

Éditions De Mortagne

ISBN : 978-2-89792-214-6

20,95 \$



Votre enfant souffre d'une ou plusieurs allergies alimentaires? Alors ce livre est pour vous!

Le monde des allergies alimentaires est une jungle lorsqu'on tente de s'y retrouver sans boussole. Elles apportent leur lot de questions : Quelle est la différence entre une intolérance et une allergie? Peut-on en guérir, ou à tout le moins en réduire la réaction? Quoi faire en cas de réaction grave? Peut-on éviter la contamination croisée? Quelles sont les avancées scientifiques et les nouveautés en recherche? Puis-je laisser mon enfant manger à l'extérieur sans m'inquiéter? Comment outiller mon enfant ou mon ado pour favoriser son autonomie?



Anxiété : stratégies et techniques pour gérer l'anxiété **Ariane Hébert**

Hébert, Ariane

06/09/2016

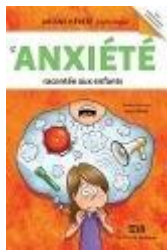
MORTAGNE (DE)

ISBN : 978-2-89662-639-7

17,80 \$



Vous pensez que votre enfant souffre d'anxiété ? Alors ce livre est pour vous ! Que sont le stress et l'anxiété ? D'où proviennent-ils et pourquoi certains enfants et adolescents y sont-ils plus sensibles ? Quels sont les facteurs provoquant l'apparition de l'anxiété ? En quoi consistent les différents troubles anxieux ? Comment peut-on prévenir l'anxiété et, si nécessaire, la traiter ? Voilà quelques-unes des questions les plus fréquemment soulevées par les parents et les intervenants. Ariane Hébert nous propose ici des stratégies et des trucs concrets, faciles à mettre en pratique, afin d'aider l'adulte à intervenir adéquatement. Comment apprendre à l'enfant à gérer son anxiété en :- nourrissant son estime personnelle ;- développant ses habiletés sociales ;- utilisant des techniques de relaxation et de respiration ; - remplaçant ses pensées négatives par des pensées positives ;- l'incitant à apprivoiser ses craintes au lieu de les fuir. Ponctué de faits vécus, de cas cliniques et de réflexions, cet ouvrage est sympathique et stimulant. La boîte à outils sera à coup sûr une aide précieuse pour les parents... et les enfants !



L'anxiété racontée aux enfants **Ariane Hébert ; illustrations, Jean Morin**

Hébert, Ariane

04/04/2017

MORTAGNE (DE)

ISBN : 978-2-89662-687-8

15,70 \$



Un outil indispensable pour les parents, les intervenants et les enfants ! Béatrice est bouleversée d'apprendre que les malaises qu'elle ressent ont une cause : l'anxiété ! Avec le soutien d'une psychologue zoothérapeute et de ses collègues à quatre pattes, la jeune fille découvre les différentes facettes des troubles anxieux et comment les apprivoiser. Votre enfant voit-il des dangers partout ? S'alarme-t-il sans raison ? Envisage-t-il le pire de toute situation ? Perçoit-il les tâches à accomplir comme une montagne ? A-t-il peur de l'échec ? Si vous avez répondu oui à l'une de ces questions, ce conte illustré vous permettra d'aborder l'anxiété avec lui, d'une façon simple et imagée. Aidez aussi votre enfant à mieux comprendre ses symptômes grâce à la section « auto-observation » de ce petit livre sympathique et coloré. Faites le plein de trucs applicables au quotidien afin de surmonter les difficultés liées à l'anxiété. Vous verrez, ce n'est pas si compliqué !



Apprendre à compter : pas si simple ! : mieux aider les enfants en difficulté

Mazeau, Michèle

09/11/2021

Tom pousse

ISBN : 978-2-35345-242-2

23,05 \$

Illustré de schémas et d'exemples, cet ouvrage s'appuie sur les neurosciences cognitives pour dresser un panorama des exigences et des difficultés liées à l'apprentissage des mathématiques, mais aussi des troubles à l'origine d'échecs douloureux.



9 782353 452422



Attention, estime de soi en construction

Stéphanie Deslauriers

Deslauriers, Stéphanie

10/09/2013

Éditions Midi Trente

ISBN : 978-2-923827-39-1

17,80 \$

T'arrive-t-il parfois de faire face à des défis personnels intenses ? Doutes-tu parfois de tes capacités ? Te compares-tu aux autres (en les trouvant meilleurs que toi ?) Bref, comment ça va, côté « estime de soi » ? À toi le pouvoir ! Tu peux relever tes défis. Tu peux perfectionner tes habiletés mais, surtout, tu peux développer une bonne estime personnelle, avoir confiance en tes capacités et apprécier ta personnalité, tout simplement !



9 782923 827391



Au retour de l'école... : la place des parents dans l'apprentissage scolaire

Marie-Claude Béliveau

3e édition

Béliveau, Marie-Claude

03/09/2019

HÔPITAL SAINTE-JUSTINE

ISBN : 978-2-89619-917-4

23,05 \$



9 782896 199174



L'autisme raconté aux enfants

Gabryel Bouchard, Karine Bouchard ; illustrations, Jean Morin

Bouchard, Gabryel

Bouchard, Karine

09/09/2020

MORTAGNE (DE)

ISBN : 978-2-89792-087-6

15,70 \$



« Pourquoi j'ai de la difficulté à me faire des amis ? Pourquoi je déteste quand il y a trop de bruits autour de moi ? Pourquoi je suis souvent fatigué ? Pourquoi certaines personnes pensent que je suis sourd ou moins intelligent ? » Gabryel s'est toujours senti très différent de ses camarades... Un jour, un pédopsychiatre lui parle du trouble du spectre de l'autisme. Piqué par la curiosité, le garçon fait beaucoup de recherches pour comprendre ce que ça signifie et pour l'expliquer à sa famille et ses amis. Si votre enfant a reçu un diagnostic d'autisme, ce conte illustré vous permettra d'aborder le sujet avec lui et votre entourage, d'une façon simple et imagée. Aidez-le aussi à reconnaître ses particularités grâce à la section « auto-observation » de ce petit livre sympathique et coloré. Faites le plein de trucs afin de surmonter différentes difficultés liées à l'autisme. Vous verrez, votre quotidien, mais surtout celui de votre enfant, en bénéficiera.



Autisme, la boîte à outils : stratégies et techniques pour accompagner un enfant autiste

Rachel Ouellet

Ouellet, Rachel

09/09/2020

MORTAGNE (DE)

ISBN : 978-2-89792-134-7

26,20 \$



©Données Memento

« Votre enfant est atteint d'un TSA ? Alors ce livre est pour vous ! Le diagnostic est tombé : trouble du spectre de l'autisme. Ces quelques mots peuvent être déroutants. Par où commencer pour amener votre enfant à s'intégrer à notre monde « typique » ? Armé d'un simple bloc-notes, d'un tableau blanc ou d'une tablette électronique, vous serez à même de mieux vous faire comprendre de lui, mais surtout de connaître ses besoins particuliers et d'y répondre. Dans ce guide sympathique, vous trouverez des astuces pour :- accompagner le développement de l'enfant autiste ; - stimuler ses sens ; - favoriser la communication ; - l'aider à réguler ses émotions ; - prévenir les crises autistiques et les gérer efficacement. Ponctué d'activités concrètes et d'explications claires, cet ouvrage sera à coup sûr une aide précieuse pour les parents. Avec le mode d'emploi TSA, tout devient plus facile !



Aventure dans mon univers : estime et affirmation de soi chez les 9 à 12 ans

de Orietta Gaudreau, Chantale Cloutier ; [préface de Germain

Duclos]

Gaudreau, Orietta

Cloutier, Chantale

10/08/2005

HÔPITAL SAINTE-JUSTINE

ISBN : 2-89619-026-0

52,45 \$



Le bonheur d'être un parent imparfait : apprendre à respirer par le nez, simplifier ses interventions, se faire confiance une fois pour toutes

Stéphanie Deslauriers ; préface de Sébastien Diaz et de Bianca Gervais

Deslauriers, Stéphanie

10/10/2017

GUY SAINT-JEAN ÉDITEUR

ISBN : 978-2-89758-273-9



20,95 \$

Ce sympathique petit guide revisite plusieurs sphères de la vie familiale au quotidien avec légèreté, humour et rigueur (quand même!). Il fait la promotion de l'imperfection parentale, de l'indulgence et de l'acceptation de soi-même. Sans compromis! Pensés en fonction des besoins des parents débordés, les chapitres courts peuvent se lire dans l'ordre qui nous convient et la matière est vulgarisée de façon à ce que les notions soient comprises rapidement. Les adeptes du multitâches pourront le lire avec le p'tit dernier dans les bras tout en préparant le souper. À go, on célèbre l'imperfection!



Calme et attentif comme une grenouille : la méditation pour les enfants... avec leurs parents

Eline Snel ; préface de Christophe André ; traduit du néerlandais

par Jacques Van Rillaer ; illustré par Marc Boutavant ; adaptation: Sophie Aumais et Colette Laberge

Nouvelle édition

Snel, Eline

07/12/2018

TRANSCONTINENTAL

ISBN : 978-2-89743-119-8

26,20 \$

©Données Memento



Champion de l'organisation : trucs et astuces pour mieux t'y retrouver à l'école et à la maison

Janet S. Fox ; traduction, Jacinthe Cardinal.

Fox, Janet S.

02/04/2013

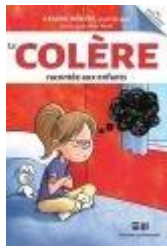
ÉDITIONS MIDI TRENTE

ISBN : 978-2-923827-35-3

15,70 \$



Le désordre, les retards et les oublis semblent s'accumuler dans la vie d'un jeune que vous côtoyez ? Vous souhaitez le « rappeler à l'ordre » sans pour autant répéter sans cesse les mêmes demandes? Voici un guide pratique rempli d'humour et de trucs d'organisation simples et efficaces, touchant à toutes les sphères de sa vie.



La colère racontée aux enfants **Ariane Hébert ; illustrations, Jean Morin**

Hébert, Ariane

17/08/2021

Éditions De Mortagne

ISBN : 978-2-89792-125-5

15,70 \$



Une expédition avec Mino, leur moniteur de camp d'été? « Chouette ! » se disent Margot, Cédric et Frank. Ils y feront la découverte d'étonnants totems représentant les Bêtes de la Fureur ... Mino leur dévoilera également les Faces cachées de la Colère , ces émotions qui se camouflent derrière chaque réaction colérique et dont il faut prendre soin. Votre enfant contrôle-t-il sa colère ? Sait-il en identifier les déclencheurs ? Connaît-il des stratégies pour la prévenir ou la gérer efficacement ? Si vous avez répondu non à l'une de ces questions, ce conte illustré vous permettra d'aborder le sujet avec lui, d'une façon simple et imagée.



Comment survivre aux devoirs **Josiane Caron-Santha**

Caron-Santha, Josiane

11/08/2015

Éditions Midi Trente

ISBN : 978-2-923827-65-0

20,95 \$



La période des devoirs n'est pas toujours synonyme de concentration, de persévérance et d'harmonie. Pour plusieurs enfants, c'est plutôt le contraire... Mais alors, comment survivre aux devoirs? Comment survivre à l'inattention, aux travaux bâclés, aux promesses non tenues, aux crises et aux conflits? Ce guide pratique est destiné aux parents et aux enseignants qui cherchent des idées nouvelles, des stratégies concrètes et des astuces efficaces pour mieux encadrer la période des devoirs et des leçons, mais également pour favoriser la concentration, la motivation et le plaisir d'apprendre.



Comportements difficiles... Que faire? **Leila Ben Amor, Diane Morin, Yvon L'Abbé, Éliane Labbé, Clairéline Ouellet-Plamondon**

Ben Amor, Leila

Morin, Diane

L'Abbé, Yvon

Labbé, Éliane

Ouellet-Plamondon, Clairéline

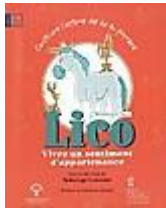
08/10/2019

HÔPITAL SAINTE-JUSTINE

ISBN : 978-2-89619-914-3

23,05 \$





Construire l'estime de soi au primaire : deuxième cycle
Volume 1, Lico, vivre un sentiment d'appartenance
sous la direction de Solange Luneau ; préface de Germain Dublos

15/10/2003

HÔPITAL SAINTE-JUSTINE

ISBN : 2-922770-66-4

52,45 \$



Construire l'estime de soi au primaire : troisième cycle
Volume v. 1, Questi : vivre un sentiment de compétence sociale
sous la direction de Solange Luneau ; préface de Germain Duclos

09/06/2004

HÔPITAL SAINTE-JUSTINE

ISBN : 2-922770-77-X

52,45 \$



Construire l'estime de soi au primaire : troisième cycle
Volume v. 2, Valériane : l'affirmation de soi
sous la direction de Solange Luneau ; préface de Germain Duclos

09/06/2004

HÔPITAL SAINTE-JUSTINE

ISBN : 2-922770-78-8

52,45 \$



Deuil : stratégies pour mieux vivre une perte
Josée Jacques

Jacques, Josée

17/03/2020

MORTAGNE (DE)

ISBN : 978-2-89792-084-5

17,80 \$



Votre enfant fait face à un deuil? Alors ce livre est pour vous! Les enfants de tout âge sont affectés par différentes pertes : décès d'un proche ou d'un animal de compagnie, déménagement, départ d'un professeur... Tristesse, colère, sentiment d'impuissance et culpabilité viennent assombrir leur quotidien. Rien ne sera plus jamais comme avant. Bien que leur conception du changement et de la mort diffère en fonction de leur développement, une constante demeure : ils doivent avoir la certitude d'être aimés peu importe la façon dont ils réagissent. Dans ce guide, vous trouverez des réponses à de nombreuses questions : - Quelles sont les principales pertes vécues pendant l'enfance? - Comment les enfants perçoivent-ils la mort? - Comment leur annoncer un changement important ou un décès? - Les jeunes doivent-ils participer aux rites funéraires? - Quelle est la durée d'un deuil? - Quand faut-il recourir à une aide professionnelle?

culpabilité viennent assombrir leur quotidien. Rien ne sera plus jamais comme avant. Bien que leur conception du changement et de la mort diffère en fonction de leur développement, une constante demeure : ils doivent avoir la certitude d'être aimés peu importe la façon dont ils réagissent. Dans ce guide, vous trouverez des réponses à de nombreuses questions : - Quelles sont les principales pertes vécues pendant l'enfance? - Comment les enfants perçoivent-ils la mort? - Comment leur annoncer un changement important ou un décès? - Les jeunes doivent-ils participer aux rites funéraires? - Quelle est la durée d'un deuil? - Quand faut-il recourir à une aide professionnelle?



Devenir et être père **Francine de Montigny ; Christine Gervais ; Pascale de Montigny Gauthier**

Montigny, Francine de
Gervais, Christine
Montigny Gauthier, Pascale de

28/09/2021

Éditions Du CHU Sainte-Justine

ISBN : 978-2-89619-860-3

23,05 \$



Basé sur les plus récentes recherches et plusieurs témoignages de pères, ce guide explore la diversité de l'engagement parental au masculin, ses défis et les façons qu'ont les hommes de contribuer au bien-être et à l'organisation familiale autour de la naissance et de la petite enfance.



Devoirs : trucs et idées faciles pour apprendre en s'amusant **Annie Lambert, Isabelle Rouillier**

Lambert, Annie
Rouillier, Isabelle

05/09/2017

MORTAGNE (DE)

ISBN : 978-2-89662-734-9

10,45 \$



©Données Memento

difficile de ne pas perdre patience ! Comment encourager les enfants à apprendre leurs leçons et à faire leurs devoirs tout en s'amusant ? Voilà la mission qu'Annie Lambert et Isabelle Rouillier se sont donnée. En se basant sur leurs observations et leur quotidien, ces deux enseignantes vous proposent un éventail d'activités stimulantes, destinées à tous les types d'élèves.



Douance : Stratégies pour accompagner le haut potentiel chez l'enfant

Rachel Ouellet

Ouellet, Rachel

21/09/2021

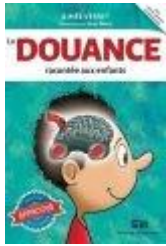
Éditions De Mortagne

ISBN : 978-2-89792-275-7

26,20 \$



Votre enfant montre des signes de douance? Alors ce livre est pour vous! Est-ce que votre enfant s'ennuie en classe? Son désintérêt se manifeste-t-il par un manque de participation, voire des troubles du comportement? Autodidacte, il préfère apprendre mille et une choses par ses propres moyens? Ou, au contraire, s'agit-il de l'élève modèle qui collectionne les trophées et les 100%, et est incapable de composer avec l'échec? Dans ce livre, vous aurez l'occasion de voir plus loin que le cliché du petit génie à lunettes! Découvrez entre autres comment : motiver l'enfant à haut potentiel, à l'école et à la maison; l'aider à gérer ses émotions; stimuler sa réflexion et sa créativité.



La douance racontée aux enfants **Aimée Verret ; illustrations, Jean Morin**

Verret, Aimée

21/09/2021

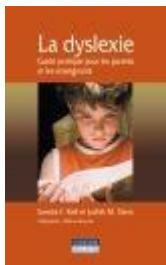
Éditions De Mortagne

ISBN : 978-2-89792-278-8

15,70 \$



Ahmed est en quatrième année et il s'ennuie à longueur de journée. Ses interventions et commentaires incessants dérangent les autres élèves et, en l'espace de quelques mois, ses notes ont chuté. Lors d'une rencontre avec une neuropsychologue, il découvrira pourquoi son cerveau fonctionne différemment de celui de ses camarades. Votre enfant réfléchit constamment et se questionne sur tous les sujets ? Vous l'appellez la « machine à lecture », vu sa passion pour les livres ? Vous vous extasiez devant ses talents musicaux ? Ses inventions inusitées ? Sa sensibilité à la souffrance humaine ? Ensemble, explorez les différents traits liés à la douance.



La dyslexie : guide pratique pour les parents et les enseignants **Sandra F. Reif, Judith M. Stern ; adaptation, Hélène Boucher ;** **traduction, Jean-Loup Lansac.**

Rief, Sandra F.

Stern, Judith M.

Boucher, Hélène

03/01/2011

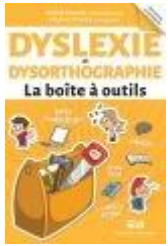
CHENELIÈRE ÉDUCATION

ISBN : 978-2-7650-3101-7

55,60 \$



Guide essentiel pour les parents, les enseignants et les intervenants qui souhaitent comprendre les enfants et les adolescents dyslexiques ou ayant des difficultés de lecture. Ce livre présente les résultats des études les plus récentes sur le sujet et foisonne de stratégies pratiques, de conseils et de suggestions d'interventions. Les outils qui y sont proposés ont été conçus pour améliorer les habiletés des élèves de tous âges.



Dyslexie et dysorthographe **Annie Tessier, Priska Poirier**

Tessier, Annie

Poirier, Priska

11/06/2019

MORTAGNE (DE)

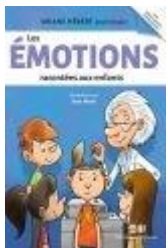
ISBN : 978-2-89662-945-9

24,10 \$



Votre enfant éprouve-t-il de la difficulté à lire ou à écrire ? Alors ce livre est pour vous !

Comment savoir si mon enfant est dyslexique ou dysorthographique ? Quelles seront les conséquences de ces troubles d'apprentissage sur ses résultats scolaires et sur son avenir ? Comment puis-je l'aider à s'améliorer ? Ces questions, fréquemment soulevées, trouveront réponse dans ce petit guide sympathique, qui vous permettra également de :- faire la différence entre une difficulté en lecture ou en écriture et un trouble d'apprentissage spécifique de la lecture ou de l'écriture ;- détecter des manifestations d'une possible dyslexie ou dysorthographe ;- comprendre ces troubles d'apprentissage afin de mieux soutenir votre enfant ;- adapter votre vie ou celle d'un proche à la suite d'un diagnostic. Ponctué d'exercices, d'activités et de tableaux pratiques à consulter en un coup d'oeil, ce livre est rempli de judicieux conseils ayant fait leurs preuves.



Les émotions racontées aux enfants : la boîte à outils **Ariane Hébert ; illustrations, Jean Morin**

Hébert, Ariane

10/04/2018

MORTAGNE (DE)

ISBN : 978-2-89662-578-9

15,70 \$



Christophe, Lili et Beth ont de la chance ! Ils assistent à la dernière étape avant la mise en

marche de Tom, le robot. Professeur doit programmer six émotions : la joie, la peur, la colère, le dégoût, la tristesse et l'amour. Les enfants préféreraient qu'on laisse de côté celles

qui sont déplaisantes, mais le scientifique leur explique pourquoi elles sont essentielles. Votre enfant sait-il reconnaître et nommer ses émotions ? Comprend-il bien leur rôle ? Contrôle-t-il ses réactions ? Si vous avez répondu non à l'une de ces questions, ce conte illustré vous permettra d'aborder le sujet avec lui, d'une façon simple et imagée. La section « auto-observation » de ce petit livre sympathique et coloré le conduira à mieux distinguer ses émotions et les sensations physiques qui les accompagnent. Faites le plein de trucs applicables au quotidien afin d'aider votre enfant à assimiler, puis à gérer ce qu'il ressent. Vous verrez, ce n'est pas si compliqué !



Enfants dyspraxiques

Mouchard Garelli, Claire

26/09/2016

Tom pousse

ISBN : 978-2-35345-161-6

31,45 \$

Une exploration de la vie journalière et scolaire d'enfants souffrant de dyspraxie et de troubles neurovisuels, et des solutions concrètes pour favoriser leur apprentissage.



Enfants et ados responsables : Miser sur une saine discipline

Duclos, Germain

Duclos, Martin

09/11/2021

Éditions Du CHU Sainte-Justine

ISBN : 978-2-89828-005-4

23,05 \$

Ce livre fournit aux parents des stratégies pour transmettre graduellement le sens des responsabilités et de l'autonomie à leurs enfants et leurs adolescents tout au long de leur développement. Pour ce faire, il mise à la fois sur une discipline saine et bienveillante et sur la valorisation de l'estime de soi.



L'estime de soi des 6-12 ans

Danielle Laporte, Lise Sévigny

Laporte, Danielle

Sévigny, Lise

03/09/2019

HÔPITAL SAINTE-JUSTINE

ISBN : 978-2-89619-900-6

17,80 \$



L'estime de soi, un passeport pour la vie

Germain Duclos

3e édition

Duclos, Germain

07/08/2018

HÔPITAL SAINTE-JUSTINE

ISBN : 978-2-89619-848-1

23,05 \$



Et si on jouait?
Francine Ferland
3e édition

Ferland, Francine
02/10/2018
HÔPITAL SAINTE-JUSTINE
ISBN : 978-2-89619-863-4
23,05 \$



Être parent : dix principes pour élever un enfant autonome et heureux
Ariane Hébert

Hébert, Ariane
20/02/2018
MORTAGNE (DE)
ISBN : 978-2-89662-793-6
17,80 \$



Vous désirez savoir comment bien accompagner votre enfant pour qu'il devienne un adulte responsable et autonome ? Alors ce livre est pour vous ! Être parent est un défi quotidien, et il n'existe malheureusement pas de manuel d'instruction! Cependant, pour guider son enfant vers l'autonomie et en faire un être épanoui, il existe certains principes de base. Ils vous sont présentés dans ce livre afin que vous vous sentiez mieux outillé pour jouer votre rôle. À la lecture de cette boîte à outils, vous comprendrez que :

- Le cadre, les règles et les limites ne sont pas optionnels.
- Vous devez être une source de frustration pour votre enfant.
- Les enfants agissent différemment en fonction des gens à qui ils ont affaire.
- L'apprentissage de l'autonomie est parfois difficile.
- La réalité importe peu, seule compte la perception.
- La paix finit toujours par coûter cher.
- Savoir bien se comporter n'est pas inné.
- La confiance en soi doit être bien dosée.
- Le bonheur passe par l'action.

Ponctué de faits vécus et de cas cliniques, cet ouvrage sympathique stimulera vos réflexions et sera à coup sûr une aide précieuse pour tout parent. Car l'apprentissage n'est jamais fini !



Extraordinaire moi calme son anxiété de performance : Guide d'intervention illustré pour enfant
Nathalie Couture ; Geneviève Marcotte

Couture, Nathalie
Marcotte, Geneviève
21/10/2014
Éditions Midi Trente



ISBN : 978-2-923827-54-4
20,95 \$

La plupart des enfants vivent un stress avant un examen, une compétition ou un événement important, c'est tout à fait normal ! Cependant, certains enfants accordent parfois trop d'importance à la réussite et appréhendent tellement la peur de l'échec que ces situations leur causent un niveau de stress démesuré : panique, angoisse, malaises physiques, pensées négatives, etc. C'est ce qui arrive à ceux et celles qui sont aux prises avec de l'anxiété de performance. Destiné aux enfants de 6 à 12 ans, ce guide d'intervention illustré leur permettra de trouver une foule de manières de calmer leur désir de perfection, leur peur de faire des erreurs ou la tendance à remettre à plus tard qui en découle parfois. Plusieurs exercices simples et imagés les aideront à modérer leurs insécurités et à avoir des attentes réalistes. Voilà un outil accessible pour aider les petits « héros » à reconnaître leur pleine valeur et à développer une plus grande confiance en leurs habiletés.



Fantastique Moi calme sa colère : Guide d'intervention illustré pour enfant

Nathalie Couture ; Geneviève Marcotte ; illustrations, Nadia Berghella

Couture, Nathalie
Marcotte, Geneviève

11/09/2018

Éditions Midi Trente



ISBN : 978-2-924804-13-1

20,95 \$

Écrit dans un langage clair et abondamment illustré, ce guide d'intervention permettra à l'enfant de 6 ans et plus de trouver une foule de stratégies pour mieux gérer sa colère, pour explorer ses émotions, ses attentes et ses perceptions, et pour trouver des solutions positives qui lui permettront de mieux répondre à ses besoins.



Formidable moi apprend à vivre avec des parents séparés : Guide d'intervention illustré pour enfant

Nathalie Couture ; Geneviève Marcotte ; illustrations, Nadia Berghella

Couture, Nathalie
Marcotte, Geneviève

08/10/2013

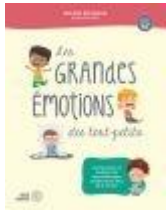


Éditions Midi Trente

ISBN : 978-2-923827-41-4

20,95 \$

Destiné aux enfants de 6 à 12 ans, ce guide d'intervention illustré leur permettra de trouver une foule de manières de s'adapter aux conséquences de la séparation de leurs parents, quel que soit le moment auquel les difficultés surviennent (avant l'annonce, pendant la séparation ou même beaucoup plus tard...) Chacune des sections présente une introduction théorique à l'intention des adultes et est suivie d'explications simples et imagées, dans des mots d'enfants. Plusieurs exercices concrets et des illustrations amusantes ponctuent cet ouvrage incontournable pour tous ceux qui souhaitent donner aux enfants des outils efficaces pour traverser sereinement le processus de la séparation parental



Les grandes émotions des tout-petits : comprendre et soutenir les apprentissages émotionnels chez les 2 à 6 ans **Solène Bourque**

Bourque, Solène

20/10/2020

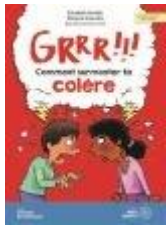
ÉDITIONS MIDI TRENTE

ISBN : 978-2-924804-44-5

26,20 \$



Comprendre et soutenir les apprentissages émotionnels chez les 2 à 6 ans Tous les jours, l'enfant explore un tourbillon d'émotions, allant des plus heureuses aux plus difficiles. Les apprentissages émotionnels font partie intégrante de sa vie, mais il n'arrive pas encore à bien nommer tout ce que cela lui fait vivre ! Il est donc essentiel de l'aider à bien comprendre ce qui se passe dans sa tête, dans son corps et dans son cœur pour se développer de manière harmonieuse et pour accroître sa confiance en ses capacités. Voici donc un guide complet, très facile à consulter et rempli de stratégies concrètes pour accompagner le tout-petit de 2 à 6 ans dans ses apprentissages émotionnels et pour l'aider à : Reconnaître et identifier ses émotions Maîtriser ses pulsions Développer sa capacité à attendre pour la satisfaction de ses désirs Persévérer malgré les défis Développer son empathie Entretenir des relations harmonieuses avec les autres



Grrr!!! Comment surmonter ta colère **Elizabeth Verdick ; Marjorie Lisovskis** **Nouvelle édition**

Verdick, Elizabeth

Lisovskis, Marjorie

03/11/2020

Éditions Midi Trente

ISBN : 978-2-924804-45-2

15,70 \$



Tu es souvent « fru » ? Tes parents et tes amis te tombent sur les nerfs ? Pas de panique : c'est normal d'éprouver de la colère. Par contre, ce qui n'est pas souhaitable, c'est de lui laisser TOUTE la place! Alors, si tu es très souvent de mauvaise humeur, si tu t'emportes à la vitesse de l'éclair, si tu casses tout dès que tu es fâché... Tu peux surmonter ta colère ! Il est possible d'apprendre à maîtriser ta colère pour éviter qu'elle gâche ta vie ou celle des autres.



Guide d'entraînement pour apprivoiser son lion : apprendre à calmer son lion intérieur et à communiquer sainement **Marianne Dufour**

Dufour, Marianne

25/04/2017

Éditions Midi Trente

ISBN : 978-2-923827-86-5

20,95 \$



Dans ce sympathique guide d'entraînement illustré, l'enfant apprend à mieux reconnaître ses émotions, à désamorcer sa colère et ses émotions intenses, à cerner ses besoins et, surtout, à les communiquer sainement, dans le respect de lui-même et des autres. Cela l'aide à entretenir des relations harmonieuses avec les autres et à trouver des solutions créatives aux conflits et aux accroc qui peuvent survenir durant sa journée.



Incroyable moi maîtrise son anxiété : guide d'intervention illustré pour enfant

Nathalie Couture ; Geneviève Marcotte ; illustrations, Nadia

Berghella

2e édition

Couture, Nathalie



9 782924 804506

Marcotte, Geneviève

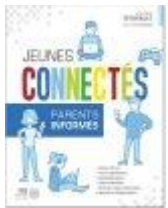
13/04/2021

Éditions Midi Trente

ISBN : 978-2-924804-50-6

20,95 \$

Voici un guide d'intervention illustré conçu pour aider les enfants à mieux comprendre les manifestations physiques, cognitives et émotionnelles de leur état mais, surtout, à devenir de véritables champions de la gestion de l'anxiété. Chacune des sections présente une introduction théorique à l'intention des adultes et est suivie d'explications simples et imagées, dans des mots d'enfants. Plusieurs exercices concrets et des illustrations amusantes ponctuent cet ouvrage incontournable pour tous ceux qui souhaitent donner aux enfants des outils efficaces pour avoir la fierté de devenir, eux aussi, des « Incroyable Moi ».



Jeunes connectés, parents informés

Cathy Tétreault ; préface, Claire Beaumont

Tétreault, Cathy

10/04/2018

Éditions Midi Trente

ISBN : 978-2-924804-09-4

24,10 \$

Les TIC, c'est-à-dire les technologies d'information et de communication, font maintenant partie de la réalité de nos enfants. Il n'y aura pas de retour en arrière, les technologies sont là pour rester. Comment s'assurer alors que les jeunes en font une utilisation saine et sécuritaire ? Quels sont les impacts de ces technologies dans leur vie quotidienne ? Comment s'outiller pour intervenir efficacement en cas de difficulté ? Ce guide pratique simple et complet a pour but de répondre à toutes les questions en lien avec le cyberspace et la manière dont les TIC affectent le développement et le bien-être des enfants et des adolescents. Il prend de front des phénomènes importants comme la cybe



Mon enfant est difficile : concrètement, que faire ? : établir une discipline qui l'aide à grandir et qui améliore ma relation avec lui

Lussier, Francine

17/11/2014

Tom pousse

ISBN : 978-2-35345-122-7

26,20 \$



9 782353 451227

Des pistes concrètes pour aider les parents à éduquer un enfant difficile et pour faire régner l'harmonie dans la famille. L'auteure fait le point sur la psychologie de l'enfant, son développement et les différents troubles dont il peut être atteint.



N'agis pas en Cro-Magnon : trucs et astuces pour cultiver des comportements gagnants

Elizabeth Verdick.

Verdick, Elizabeth

26/03/2013

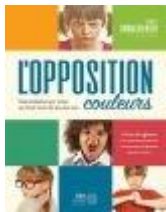
ÉDITIONS MIDI TRENTE

ISBN : 978-2-923827-34-6

13,60 \$



Ce livre n'a pas pour objectif de transformer les jeunes indisciplinés en bibelots, ni en enfants robots. Cependant, son but est d'initier une réflexion chez les enfants éprouvant des difficultés comportementales et de les aider à mieux comprendre comment leurs comportements inadéquats peuvent leur nuire de diverses façons. Il les aidera en outre à apprendre à se comporter de manière plus enrichissante et à développer des comportements gagnants.



L'opposition : ces enfants qui vous en font voir de toutes les couleurs

Benoît Hammarrenger

Hammarrenger, Benoît

27/09/2016

Éditions Midi Trente

ISBN : 978-2-923827-82-7

29,35 \$



Voici LE livre de référence pour mieux comprendre l'opposition et les comportements difficiles des enfants de 4 à 12 ans. Le neuropsychologue Benoît Hammarrenger y communique son expertise de manière simple et accessible, car selon lui : « les parents et les intervenants seront nettement plus efficaces s'ils parviennent à cibler les causes sous-jacentes aux manifestations d'opposition du jeune et à intervenir à la source du comportement ». La plupart du temps, l'opposition n'est pas un trouble en soi. Il s'agit plutôt d'un symptôme, d'une manifestation visible (et parfois difficile à comprendre) de quelque chose d'autre. Bien sûr, l'opposition peut être tributaire d'un syndrome neurologique hors du contrôle de l'enfant. Mais dans bien d'autres cas, elle émerge plutôt de facteurs présents dans son environnement. Ce livre ne traite donc pas uniquement d'opposition. Plusieurs autres questions importantes y sont abordées : le développement du cerveau, les styles d'autorité, les conflits familiaux, l'anxiété, le TDAH, le syndrome de Gilles de la Tourette, la douance.... Des interventions spécifiques, ciblant les causes réelles des comportements d'opposition, sont ensuite détaillées.



Parent gros bons sens : mieux comprendre votre enfant pour mieux intervenir

Nancy Doyon

3e édition, Revised edition

Doyon, Nancy

07/03/2017

Éditions Midi Trente

ISBN : 978-2-923827-88-9



26,20 \$

MIEUX comprendre votre enfant pour MIEUX intervenir Depuis sa première édition, « Parent gros bon sens » a aidé plusieurs parents, éducateurs et intervenants à mieux comprendre les causes possibles des comportements indésirables des enfants et à trouver comment intervenir de la manière la plus appropriée selon le contexte et les besoins particuliers de chacun. À la lumière des nombreux témoignages reçus et du rayonnement que continue de connaître cet ouvrage, force est de constater que son propos est toujours pertinent et d'actualité.



Parent responsabilisant : Accompagnez votre enfant vers l'autonomie et l'épanouissement

Nancy Doyon

Doyon, Nancy

01/03/2022

Éditions Midi Trente

ISBN : 978-2-924804-93-3



31,45 \$

Quel est le rôle du parent dans la grande marche de son enfant vers l'autodétermination? Comment peut-il l'accompagner avec doigté et sensibilité? Comment peut-il le suivre en tenant compte des dix grandes étapes de son développement socioaffectif? Et surtout, comment trouver l'équilibre entre un encadrement bienveillant et une approche responsabilisante? Très attendu, le nouveau livre de Nancy Doyon s'attarde précisément à ces questions et propose aux parents et aux intervenants de découvrir l'approche responsabilisante, une approche sensible, appuyée sur les connaissances et l'expertise approfondie de l'auteure, une figure incontournable en éducation au Québec.



Les parents se séparent : mieux vivre la crise et aider son enfant

Richard Cloutier, Lorraine Filion, Harry Timmermans

2e édition

Cloutier, Richard

Filion, Lorraine

Timmermans, Harry

11/09/2018

HÔPITAL SAINTE-JUSTINE

ISBN : 978-2-89619-872-6



17,80 \$



Parlez-leur d'amour... et de sexualité : l'éducation sexuelle : ça presse!

Jocelyne Robert

Nouvelle édition revue et augmentée

Robert, Jocelyne

24/09/2018

HOMME (DE L')

ISBN : 978-2-7619-5159-3

28,30 \$



9 782761 951593

Il appartient à chaque parent d'aider ses enfants à faire de leur sexualité une source de mieux-être et de croissance. Si vous croyez avoir perdu toute influence auprès d'eux au profit des réseaux sociaux, détrompez-vous: vous jouez toujours un rôle significatif à leurs yeux. Dans cet ouvrage essentiel, Jocelyne Robert explique les diverses étapes du développement psychosexuel et propose des clés pour accompagner les enfants, depuis leur plus jeune âge jusqu'à la fin de l'adolescence. Cette nouvelle édition, largement augmentée, s'enrichit de plusieurs thèmes.

Jean-Philippe Lachaux
Les petites bulles de l'attention
Se concentrer dans un monde de distractions



Les petites bulles de l'attention : se concentrer dans un monde de distractions

Lachaux, Jean-Philippe

23/01/2017

O. Jacob

ISBN : 978-2-7381-3376-2

26,20 \$



9 782738 133762

Sous la forme de bandes dessinées associées à des fiches informatives et à des exercices à faire chez soi, l'auteur explique de façon ludique ce qui se passe dans la tête des enfants et fournit des ressources et des outils pour apprendre à canaliser leur attention, que ce soit en classe ou pour toute autre activité.



Pleurs, crises et opposition chez les tout-petits... et si c'était de l'anxiété? : pour une éducation positive et bienveillante

Nancy Doyon ; Suzie Chiasson-Renaud

Doyon, Nancy

Chiasson-Renaud, Suzie

23/10/2018

Éditions Midi Trente

ISBN : 978-2-924804-19-3

26,20 \$



9 782924 804193

Mettant de l'avant une approche éducative positive et bienveillante, ce guide empreint de "gros bon sens" vous permettra non seulement de mieux comprendre l'anxiété, ses origines et ses manifestations, mais surtout de vous guider dans vos choix d'intervention et dans la mise en place de stratégies de prévention et d'adaptation efficaces, en harmonie avec les besoins de l'enfant.



Programme Estime de soi et compétence sociale chez les 8 à 12 ans : guide de l'animateur : cahier d'activités reproductibles de Louise-Anne Beauregard, Richard Bouffard, Germain Duclos

Beauregard, Louise-Anne
Bouffard, Richard
Duclos, Germain

16/08/2000

HÔPITAL SAINTE-JUSTINE

ISBN : 2-921858-87-8



9 782921 858878

125,95 \$



**La sexualité de l'enfant de 0 à 12 ans
Frédérique Saint-Pierre ; Marie-France Viau ; Christèle Millard**

Saint-Pierre, Frédérique
Viau, Marie-France
Millard, Christèle

07/09/2021

Éditions Du CHU Sainte-Justine

ISBN : 978-2-89619-962-4

17,80 \$

Ce livre destiné aux parents et aux professionnels de l'éducation présente tous les aspects du développement sexuel et psychosexuel de l'enfant d'âge préscolaire et scolaire. Il permet de répondre à toutes les questions et d'intervenir adéquatement dans certaines situations qui l'exigent.



9 782896 199624



Simplement parent : trucs pour accompagner votre enfant au quotidien

Francine Ferland

Ferland, Francine

16/08/2016

HÔPITAL SAINTE-JUSTINE

ISBN : 978-2-89619-794-1

17,80 \$



9 782896 197941



Socialement génial! : trucs et astuces pour développer tes habiletés sociales

Stéphanie Deslauriers ; illustrations, Mao

1e édition

Deslauriers, Stéphanie

19/08/2014

Éditions Midi Trente

ISBN : 978-2-923827-52-0

17,80 \$



Trucs et astuces pour développer tes habiletés sociales Mais parlons de toi. Quel genre de bibitte sociale es-tu? En relation avec les autres, es-tu plutôt maladroit ou assuré? Sociable ou réservé? Conventionnel ou excentrique? Et surtout, as-tu envie de développer des trucs pour mieux t'entendre avec les autres? Pour t'aider à résoudre tes conflits? Pour te faire des amis plus facilement ou simplement pour acquérir de l'assurance dans tes relations sociales?



Sommeil : stratégies et techniques pour bien dormir

Brigitte Langevin

Langevin, Brigitte

16/10/2019

MORTAGNE (DE)

ISBN : 978-2-89792-018-0

17,80 \$



©Données Memento

Votre enfant éprouve-t-il de la difficulté à trouver le sommeil ? Alors ce livre est pour vous ! Pourquoi les bébés et les enfants refusent-ils souvent de dormir, malgré une fatigue évidente? La réponse est très simple : selon eux, il y a mieux à faire, à expérimenter ou à vivre. Avant l'âge de cinq ans, ils prennent des habitudes de sommeil qui les suivront toute leur vie. C'est le moment d'agir! Grâce à cette boîte à outils, vous serez en mesure d'aider votre enfant à :- s'endormir seul ;- gérer ses éveils et se rendormir la nuit, sans votre intervention ;- faire la sieste ;- bien réagir aux changements d'heure ;- dormir ailleurs qu'à la maison, ou dans un nouveau lit ;- adopter une routine du dodo. Ponctué de situations vécues et de trucs pratiques ayant fait leurs preuves, cet ouvrage sympathique améliorera à coup sûr les nuits de votre enfant... et les vôtres !



Super moi surmonte sa timidité : guide d'intervention illustré pour enfant

Nathalie Couture ; Geneviève Marcotte

Couture, Nathalie

Marcotte, Geneviève

08/09/2015

Éditions Midi Trente

ISBN : 978-2-923827-66-7



20,95 \$

Écrit dans un langage clair et abondamment illustré, ce guide d'intervention permettra à l'enfant de trouver une foule de stratégies concrètes pour surmonter sa timidité, enrichir son bagage d'habiletés sociales et cultiver des attitudes positives, qui lui permettront de passer à l'action et de se sentir compétent. Voilà donc un outil accessible pour aider nos jeunes «héros» à mieux vivre leurs relations sociales et à se sentir plus confiants dans leur vie de tous les jours.



TDA/H La boîte à outils : Stratégies et techniques pour gérer le TDA/H

Ariane Hébert

Édition revue et augmentée, 2e édition

Hébert, Ariane

23/02/2021

Éditions De Mortagne

ISBN : 978-2-89792-115-6

20,95 \$



9 782897 921156

Vous pensez que votre enfant a un trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H)? Alors ce livre est pour vous ! Quels sont les signes qui permettent de détecter le TDA/H ? À qui doit-on s'adresser pour que son enfant soit évalué et quelles sont les démarches à suivre ? Une fois le diagnostic confirmé, comment prendre une décision éclairée concernant la médication ? Ariane Hébert nous offre ici une version bonifiée de son ouvrage à succès, à la fine pointe des recherches sur l'évaluation et le traitement de ce trouble. Vous y retrouverez ses stratégies et trucs concrets, faciles à mettre en pratique et ayant fait leurs preuves.



TDAH et estime de soi : à la rescousse des parents et des enfants

Duclos, Germain

Lessard, Louise

29/10/2019

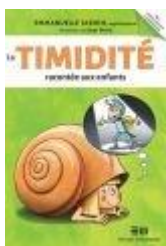
HÔPITAL SAINTE-JUSTINE

ISBN : 978-2-89619-932-7

23,05 \$



9 782896 199327



La timidité racontée aux enfants

Emmanuelle Jasmin ; illustrations, Jean Morin

Jasmin, Emmanuelle

08/03/2022

Éditions De Mortagne

ISBN : 978-2-89792-338-9

17,80 \$



9 782897 923389

Camille est timide. Dès qu'une situation la rend mal à l'aise, tel un escargot, elle rentre dans sa coquille ! Pourtant, elle aime faire le clown pour divertir sa famille et ses amis. Grâce à des cours de théâtre, la jeune fille apprendra enfin à apprivoiser sa timidité. Votre enfant éprouve-t-il une très grande gêne en présence de personnes non familières? Déteste-t-il les exposés oraux ou tout contexte où l'attention est dirigée vers lui ? Rougit-il facilement ? Devient-il maladroit quand quelqu'un l'observe ou l'aborde pour la première fois ? A-t-il tendance à être silencieux, en groupe?