



Info PGO Familles

14 mars 2022 # 9

Dates importantes

14 au 18 mars

Retour des ordinateurs portables et des tablettes prêtés aux élèves en décembre.



Du 7 mars au 14 avril

Récupérations-midi obligatoires pour les élèves ciblés. Les récupérations sont inscrites par les enseignants dans l'agenda des élèves.

Rappel changements au calendrier scolaire

La journée pédagogique du vendredi 25 mars devient un jour de classe en remplacement du jour de tempête du 17 janvier dernier. **Le vendredi 25 mars sera donc un Jour 1.**

Vendredi 18 mars

Journée **Cabane à**

sucre avec activités spéciales à la P2 pour les élèves du 1^{er} cycle et à la P3 pour tous les autres élèves. Chemise à carreaux de mise et grand concours de danse en ligne entre les villages.

Bon temps des sucres !

Bonjour chères familles PGO !

➔ **C'est le temps de rapporter les ordinateurs portables et tablettes à l'école...ainsi que leur fil de branchement 😊**

Merci de rapporter à l'école les tablettes et ordinateurs portables prêtés en décembre dernier. Assurez-vous que votre enfant rapporte aussi **le fil de branchement** et veillez à retirer toutes informations ou fichiers personnels de l'outil. ➔ **La remise se fait à la bibliothèque de l'école, durant toute la semaine entre 8h15 et 16h15. Merci de privilégier l'horaire ci-dessous.**

Horaire à privilégier pour la remise des ordinateurs et tablettes à la bibliothèque

• Secondaire 1 • Secondaire 2 • Classe EPS	➔ Lundi 14 et mardi 15 mars
• Secondaire 3	➔ Mercredi 16 mars
• Secondaire 4	➔ Jeudi 17 mars
• Secondaire 5 • Classe FMS • Classe AET	➔ Vendredi 18 mars

➔ **Polo PGO – Tous les détails en page 3**



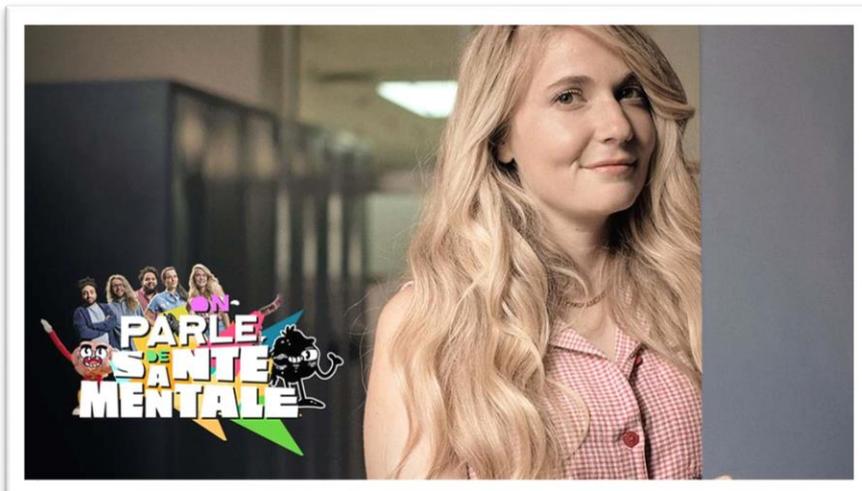
**On parle santé mentale les mercredis à PGO :
tous les détails à la page 2 ➔**

➔ Les mercredis « on parle de santé mentale »

L'équipe des services complémentaires de PGO a organisé la diffusion de capsules vidéo en classe au cours des prochaines semaines.

L'initiative de Télé-Québec en 2020, « **On parle de santé mentale** » s'adresse aux adolescents de façon audacieuse, drôle et pertinente sur des sujets qui les préoccupent. Ces capsules sont d'une durée de 7 à 9 minutes et sont présentées par des personnalités appréciées des jeunes comme Rosalie Vaillancourt, Mathieu Pepper et Mathieu Dufour.

Les thèmes abordés sont variés et nous avons sélectionné les capsules qui nous apparaissent les plus pertinentes avec les enjeux que vivent nos jeunes au quotidien. La mise en contexte est apportée de façon humoristique pour ensuite donner des explications claires, simples et bien vulgarisées. Il existe 35 épisodes, mais nous en avons sélectionné 8, pour que la durée du projet soit réaliste.



Nous croyons fermement **aux impacts positifs que peuvent avoir des actions concrètes et préventives pour le bien-être des élèves**. L'équipe des services complémentaires reste disponible pour les élèves pour qui le visionnement en classe susciterait des réactions et afin de répondre aux questions et/ou échanger sur un sujet qui nous touche tous, la santé mentale et le bien-être.

Titres des épisodes sélectionnés disponibles sur le site de Télé-Québec

Mercredi 16 mars, Jours 8	Épisode 1 : Aider un ami
Mercredi 23 mars, Jour 4	Épisode 4 : Confiance en soi
Mercredi 30 mars, Jours 8	Épisode 7 : Anxiété
Mercredi 6 avril, Jour 4	Épisode 9 : Prendre soin de soi
Mercredi 13 avril, Jour 9	Épisode 18 : Ce que les autres pensent de moi
Mercredi 20 avril, Jour 3	Épisode 21 : Impact des médias sociaux
Mercredi 27 avril, Jour 8	Épisode 22 : Résilience
Mercredi 4 mai, Jour 3	Épisode 30 : Demander de l'aide



<https://www.telequebec.tv/documentaire/on-parle-de-sante-mentale>

➔ **Bienvenue à un nouvel enseignant dans la grande famille PGO : Monsieur Ghilless Benadjaoud, enseignant en éducation physique.**



Instructions pour les commandes de polo à la page suivante ➔

➔ Instructions pour commander de nouveaux polos, vestes ou hoodies PGO

Vous trouverez en pièce jointe à cet envoi toutes les informations nécessaires afin de commander de nouveaux polos, vestes ou hoodies pour la prochaine année scolaire. Il est important de passer votre commande **avant le 25 mai 2022.**

Prendre note que vous devez vous rendre chez **Sports Excellence au 900, route 112, Saint-Césaire, 450-469-2875** afin de commander, ce qui vous permettra, par la même occasion de faire des essais, si nécessaire.

Bonne semaine !



Votre équipe de direction

Serge Gobat, Stéphanie Tremblay et Carl Du Sault