

Planification de l'étape 2

Éducation physique, première secondaire

Profil-sports

Dominique Choquette, enseignant
(450) 469-3187

dominique.choquette@csdhr.qc.ca

Planification de l'étape 2 : Éducation physique et à la santé

Compétence	Activité d'apprentissage	Nature des évaluations
Pratiquer des activités physiques avec d'autres élèves (sport collectif) Pratiquer des activités physiques seul(e) (musculature) 60%	• Musculation • Sports collectifs • Balle-molle	• Vérification des éléments techniques propres à la discipline 30% • Vérification de la compréhension des rôles à respecter dans l'élaboration de leur plan d'action 30%
Se donner les moyens pour adopter un mode de vie sain et actif 40%		• Participation active et positive à l'ensemble du cours avec le matériel requis 40%

L'évaluation est faite de façon continue pendant toute l'étape. Votre enfant est donc constamment en observation.

Recommandations :

En tout temps l'élève doit avoir ses vêtements d'éducation physique : shorts, t-shirt, espadrilles.

Lors de la deuxième étape, les cours se dérouleront à l'intérieur environ jusqu'à la fin avril. Par la suite les cours se dérouleront à l'extérieur. L'élève doit donc prévoir des vêtements un peu plus chauds quand la température sera moins élevée (ex. coton ouaté). Chaque élève est également responsable d'apporter sa bouteille d'eau pour bien s'hydrater pendant les cours.