

Planification de l'étape 2

Éducation physique et à la santé : 2^e secondaire

Enseignant : Martin Forest

450-469-3187

Martin.forest@csdhr.qc.ca

Compétence	Activité d'apprentissage	Nature des évaluations
Pratiquer des activités physiques avec d'autres élèves (INTERAGIR) 25%	Gymnase : Volleyball et musculation Palestre : spikeball et DBL	<ul style="list-style-type: none"> • Vérification des éléments techniques propres au sport 10% • Vérification de la compréhension des rôles à jouer sur le terrain 15%
Pratiquer des activités physiques seul (AGIR) 25%	Extérieur : Athlétisme, course et ultimate	<ul style="list-style-type: none"> • Vérification des éléments techniques 20% • Évaluation des standards établis par rapport à l'âge 5%
Se donner les moyens pour adopter un mode de vie sain et actif 50%		<ul style="list-style-type: none"> • Participation active et positive à l'ensemble du cours avec le matériel requis 50%

L'évaluation est faite de façon continue pendant toute l'étape. Votre enfant est donc constamment en observation.

Recommandations :

En tout temps l'élève doit avoir ses vêtements d'éducation physique : shorts, t-shirt, espadrilles. Lors de la première étape, les cours se dérouleront sur le terrain extérieur. L'élève doit donc prévoir des vêtements un peu plus chauds quand la température sera moins élevée (ex. coton ouaté). Chaque élève est également responsable d'apporter sa bouteille d'eau pour bien s'hydrater pendant le cours à l'extérieur. Le port des souliers à crampons est recommandé pour la 1^{ère} étape.