



Planification de l'étape 1

Éducation physique, cinquième secondaire

Lisa Michaud
(450) 469-3187 p. 4584
lisa.michaud@cssdhr.gouv.qc.ca

Compétence	Activité d'apprentissage	Nature des évaluations
Pratiquer des activités physiques avec d'autres élèves (sport collectif) 50%	Multi-sports (Spikeball, DBL, patate chaude, etc.)	• Vérification des éléments techniques propres aux sports collectifs 20% • Vérification de la compréhension des rôles à jouer sur le jeu 30%
Se donner les moyens pour adopter un mode de vie sain et actif 50%		• Participation active et positive à l'ensemble du cours avec le matériel requis 50%

L'évaluation est faite de façon continue pendant toute l'étape. Votre enfant est donc constamment en observation.

Recommandations : En tout temps l'élève doit avoir ses vêtements d'éducation physique : shorts, t-shirt, espadrilles, linge chaud pour l'extérieur.