



Planification de l'étape 1

Éducation physique, troisième secondaire

Olivier Francoeur Raymond
(450) 469-3187 p. 4584
olivier.francoeurraymond@cssidhr.gouv.qc.ca

Compétences	Activités d'apprentissage	Nature des évaluations
Pratiquer des activités physiques avec d'autres élèves (sport collectif) 35%	Volleyball 7 cours Musculation 9 cours	<ul style="list-style-type: none"> • Vérification des éléments techniques propres aux sports collectifs (Communication, déplacements) 15% • Manipulation d'objet 20%
Se donner les moyens pour adopter un mode de vie sain et actif 65%		<ul style="list-style-type: none"> • Participation active et positive à l'ensemble du cours avec le matériel requis 50% • Connaître les habitudes de vies saines et actives 15%

L'évaluation est faite de façon continue pendant toute l'étape. Votre enfant est donc constamment en observation.

Recommandations : En tout temps l'élève doit avoir ses vêtements d'éducation physique : shorts, t-shirt, espadrilles, linge chaud pour l'extérieur.