

# Éducation physique et à la santé

## 5e secondaire

### Planification de l'étape 3 :

### Enseignante : Lisa Michaud

Compétence	Activité d'apprentissage	Nature des évaluations
Pratiquer des activités physiques avec d'autres élèves (sport collectif et sport individuel)  25% / 25%	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MUSCULATION</b></li> <li>• <b>POLO FLOOR</b></li> <li>• <b>SOCCER</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vérification des éléments techniques propres aux sports 30%</li> <li>• Vérification de la compréhension des rôles à jouer sur le jeu (sport collectif) 20%</li> </ul>
Se donner les moyens pour adopter un mode de vie sain et actif 50%		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Participation active et positive à l'ensemble du cours avec le matériel requis 50%</li> </ul>

L'évaluation est faite de façon continue pendant toute l'étape. Votre enfant est donc constamment en observation.

Recommandations : En tout temps l'élève doit avoir ses vêtements d'éducation physique : shorts, t-shirt, espadrilles

École secondaire Paul-Germain-Ostiguy

1881, avenue Saint-Paul  
Saint-Césaire (Québec) J0L 1T0  
Téléphone : 450 469-3187  
Courriel : [espgostiguy@cssdhr.gouv.qc.ca](mailto:espgostiguy@cssdhr.gouv.qc.ca)  
<https://www.cssdhr.qc.ca/ecole/paul-germain-ostiguy/#0-notre-ecole>