

Planification de l'étape 3

Activité sportive 3, 4 et 5ième secondaire

Lisa Michaud
(450) 469-3187 p. 4584
lisa.michaud@cssdhr.gouv.qc.ca

Compétence	Activité d'apprentissage	Nature des évaluations
Pratique d'une activité individuelle de façon autonome 50%	<ul style="list-style-type: none"> • MUSCULATION • BALLE DONNÉE 	<ul style="list-style-type: none"> • Vérification des éléments techniques propres au sport 50%
Pratiquer des activités physiques avec d'autres élèves (sport collectif) 30%		<ul style="list-style-type: none"> • Vérification de la compréhension des rôles à jouer sur le terrain 30%
Se donner les moyens pour adopter un mode de vie sain et actif 20%		<ul style="list-style-type: none"> • Participation active et positive à l'ensemble du cours avec le matériel requis 20%

L'évaluation est faite de façon continue pendant toute l'étape. Votre enfant est donc constamment en observation.

Recommandations :

En tout temps l'élève doit avoir ses vêtements d'éducation physique : shorts, t-shirt, espadrilles. Chaque élève est également responsable d'apporter sa bouteille d'eau pour bien s'hydrater pendant le cours.