

SEMAINE DÉBUTANT LE		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	REPAS FROID (tous les jours)
26 août	23 sept.	Jus de Légumes	Soupe aux Légumes	Soupe Poulet & Étoiles	Crème de Courge	Jus de Légumes	SANDWICH Poulet / Jambon / Oeuf Soupe & Dessert du jour Fromage, Crudités, Fruits ou Salade
21 oct.	18 nov.	Poêlée de Pois Chiches	Jambon à l'Ananas	Tourtière	Spaghetti	Riz au Poulet & Légumes	
16 déc.	27 janv.	Gratinée à l'Italienne	Purée de Pommes de Terre	Salade Chou Crémeuse	Salade Mesclun	Crudités et Fruits	
24 fév.	31 mars	Nachos	Légumes Chauds	Variété de Crudités	Variété de Crudités	Méli-Mélo de Desserts	
28 avril	26 mai	Variété de Crudités	Variété de Crudités	Galette Avoine/Raisins	Muffin Gruau & Chocolat Noir	et/ou Pêches	
23 juin		Yogourt aux Fruits	Jello Framboise & Yogourt				
02 sept.	30 sept.	Jus de Légumes	Soupe Bœuf & Anneaux	Soupe Poulet & Alphabet	Crème de Carottes	Jus de Légumes	SANDWICH Poulet / Jambon / Oeuf Soupe & Dessert du jour Fromage, Crudités, Fruits ou Salade
28 oct.	25 nov.	Pennes avec	Saucisses de Poulet	Sous-Marin au	Lasagne	Quiche Jambon & Légumes	
06 janv.	03 fév.	Sauce & Boulettes	Purée de Pommes de Terre	Porc Effiloché	Salade Jardinière	Crudités et Fruits	
10 mars	07 avril	Variété de Crudités	Légumes Chauds	Salade Chou Crémeuse	Variété de Crudités	Méli-Mélo de Desserts	
05 mai	02 juin	Yogourt Vanille	Variété de Crudités	Variété de Crudités	Muffin Gruau & Petits Fruits	et/ou Poires	
		Pouding Vanille & Yogourt	Galette Avoine/Pommes				
09 sept.	07 oct.	Jus de Légumes	Soupe aux Légumes	Soupe Bœuf & Étoiles	Soupe Poulet & Nouilles	Jus de Légumes	SANDWICH Poulet / Jambon / Oeuf Soupe & Dessert du jour Fromage, Crudités, Fruits ou Salade
04 nov.	02 déc.	Tortellinis aux Fromages	Ragoût de Boulettes	Burger de Poulet	Petits Pains Farcis	Pâté au Saumon	
13 janv.	10 fév.	Salade Mesclun	Purée de Pommes de Terre	Salade de Coucous Jardinière	à la Viande	Mais en Grain	
17 mars	14 avril	Variété de Crudités	Petites Fèves Vertes	Variété de Crudités	Salade de Macaroni	Crudités et Fruits	
12 mai	09 juin	Yogourt aux Fruits	Variété de Crudités	Galette Avoine/Chocolat Noir	Variété de Crudités	Méli-Mélo de Desserts	
			Jello Raisin & Yogourt		Muffin Gruau & Pommes	et/ou Salade de Fruits	
16 sept.	14 oct.	Jus de Légumes	Soupe Tomates & Alphabet	Soupe Poulet & Anneaux	Crème de Légumes	Jus de Légumes	SANDWICH Poulet / Jambon / Oeuf Soupe & Dessert du jour Fromage, Crudités, Fruits ou Salade
11 nov.	09 déc.	Boucles aux Légumes &	Vol au Vent au Poulet	Pâté Chinois	Macaroni	Burger de Poisson	
20 janv.	17 fév.	Haricots de Soissons	Salade Chou Crémeuse	Variété de Crudités	Salade Verte du Jardin	Couscous	
24 mars	21 avril	Variété de Crudités	Variété de Crudités	Gâteau aux Bananes	Variété de Crudités	Crudités et Fruits	
19 mai	16 juin	Yogourt Vanille	Pouding Caramel & Yogourt		Muffin Gruau & Bleuets	Méli-Mélo de Desserts	
						et/ou Compote de Pommes	

➔ NOUVEAUTÉ 2024-2025

COMMANDE DE REPAS SUR NOTRE SITE WEB

- ➔ **TERMINER** la prise de commande le matin même en classe par les enseignants
- ➔ **VOTRE RESPONSABILITÉ** comme parents de réserver les repas de vos enfants

ÉTAPES À SUIVRE POUR COMMANDER LES REPAS (jusqu'à un mois à l'avance) :

(module en développement / les étapes pourraient différées légèrement à la rentrée scolaire)

- Se connecter à notre site web : www.triangledugourmet.com
- Cliquer sur l'onglet "ÉCOLES"
- Si votre compte est déjà créé, passer à l'étape 5
- Créer ou modifier votre compte (menu "MON COMPTE")
 - Votre portrait PARENT(S)
 - Votre portrait ENFANT(S)
 - Votre portrait PAIEMENT
- Commander et réserver les repas pour vos enfants (menu "COMMANDE")
 - Achat ou réapprovisionnement d'une Carte-Repas Virtuelle (valide pour tous vos enfants)
 - Commander ou annuler des repas (jusqu'à 7 :00 le matin même)
 - Télécharger ou imprimer les repas réservés

IMPORTANT : les repas non utilisés sur les Cartes-Repas **CARTON** de vos enfants en juin 2024 seront transférés sur la Carte-Repas **VIRTUELLE** au moment de l'achat de celle-ci à l'automne.

PRODUITS À L'UNITÉ (disponibilité selon l'école):

Soupe du Jour	\$1.50	Galette à l'Avoine	\$1.00
Sandwich : Poulet / Jambon / Oeuf	\$4.25	Variété de Biscuits Voortman	\$0.50
Dessert du Jour	\$1.50	Berlingot de Lait 2%	\$1.25
Fruits Frais	\$1.25	Jus de Fruits ou Légumes	\$1.25
Yogourt aux Fruits	\$1.25		

CARTE-REPAS VIRTUELLE:

- 10 repas = **\$70.00** (si payé par Virement Interac = **\$69.00**)
- 20 repas = **\$140.00** (si payé par Virement Interac = **\$137.50**)
- 30 repas = **\$210.00** (si payé par Virement Interac = **\$205.00**)
- 40 repas = **\$280.00** (si payé par Virement Interac = **\$270.00**)
- 50 repas = **\$350.00** (si payé par Virement Interac = **\$335.00**)

REPAS COMPLET (chaud ou froid) : **\$7.00**

ASSIETTE PRINCIPALE (chaude ou froide) seulement : **\$5.00**

BREUVAGE : jus de fruits, jus de légumes ou berlingot de lait 2%

REPAS CHAUD ou **FROID** : servis avec crudités, fruits, salade ou légumes chauds

DESSERT : dessert du jour, fruit frais ou yogourt