

SEMAINE DÉBUTANT LE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	REPAS FROID (tous les jours)	
26 août 21 oct. 16 déc. 24 fév. 28 avril 23 juin	23 sept. 18 nov. 27 janv. 31 mars 26 mai	Jus de Légumes Poêlée de Pois Chiches Gratinée à l'Italienne Nachos Variété de Crudités Yogourt aux Fruits	Soupe aux Légumes Jambon à l'Ananas Purée de Pommes de Terre Légumes Chauds Variété de Crudités Jello Framboise & Yogourt	Soupe Poulet & Étoiles Tourtière Salade Chou Crémeuse Variété de Crudités Galette Avoine/Raisins	Crème de Courge Spaghetti Salade Mesclun Variété de Crudités Muffin Gruau & Chocolat Noir	Jus de Légumes Riz au Poulet & Légumes Crudités et Fruits Méli-Mélo de Desserts et/ou Pêches	SANDWICH Poulet / Jambon / Oeuf Soupe & Dessert du jour Fromage, Crudités, Fruits ou Salade
02 sept. 28 oct. 06 janv. 10 mars 05 mai	30 sept. 25 nov. 03 fév. 07 avril 02 juin	Jus de Légumes Pennes avec Sauce & Boulettes Variété de Crudités Yogourt Vanille	Soupe Bœuf & Anneaux Saucisses de Poulet Purée de Pommes de Terre Légumes Chauds Variété de Crudités Pouding Vanille & Yogourt	Soupe Poulet & Alphabet Sous-Marin au Porc Effiloché Salade Chou Crémeuse Variété de Crudités Galette Avoine/Pommes	Crème de Carottes Lasagne Salade Jardinière Variété de Crudités Muffin Gruau & Petits Fruits	Jus de Légumes Quiche Jambon & Légumes Crudités et Fruits Méli-Mélo de Desserts et/ou Poires	SANDWICH Poulet / Jambon / Oeuf Soupe & Dessert du jour Fromage, Crudités, Fruits ou Salade
09 sept. 04 nov. 13 janv. 17 mars 12 mai	07 oct. 02 déc. 10 fév. 14 avril 09 juin	Jus de Légumes Tortellinis aux Fromages Salade Mesclun Variété de Crudités Yogourt aux Fruits	Soupe aux Légumes Ragoût de Boulettes Purée de Pommes de Terre Petites Fèves Vertes Variété de Crudités Jello Raisin & Yogourt	Soupe Bœuf & Étoiles Burger de Poulet Salade de Coucous Jardinière Variété de Crudités Galette Avoine/Chocolat Noir	Soupe Poulet & Nouilles Petits Pains Farcis à la Viande Salade de Macaroni Variété de Crudités Muffin Gruau & Pommes	Jus de Légumes Pâté au Saumon Maïs en Grain Crudités et Fruits Méli-Mélo de Desserts et/ou Salade de Fruits	SANDWICH Poulet / Jambon / Oeuf Soupe & Dessert du jour Fromage, Crudités, Fruits ou Salade
16 sept. 11 nov. 20 janv. 24 mars 19 mai	14 oct. 09 déc. 17 fév. 21 avril 16 juin	Jus de Légumes Boucles aux Légumes & Haricots de Soissons Variété de Crudités Yogourt Vanille	Soupe Tomates & Alphabet Vol au Vent au Poulet Salade Chou Crémeuse Variété de Crudités Pouding Caramel & Yogourt	Soupe Poulet & Anneaux Pâté Chinois Variété de Crudités Gâteau aux Bananes	Crème de Légumes Macaroni Salade Verte du Jardin Variété de Crudités Muffin Gruau & Bleuets	Jus de Légumes Burger de Poisson Couscous Crudités et Fruits Méli-Mélo de Desserts et/ou Compote de Pommes	SANDWICH Poulet / Jambon / Oeuf Soupe & Dessert du jour Fromage, Crudités, Fruits ou Salade

➔ NOUVEAUTÉ 2024-2025

COMMANDE DE REPAS SUR NOTRE SITE WEB

- ➔ **TERMINER** la prise de commande le matin même en classe par les enseignants
- ➔ **VOTRE RESPONSABILITÉ** comme parents de réserver les repas de vos enfants

ÉTAPES À SUIVRE POUR COMMANDER LES REPAS (jusqu'à un mois à l'avance) :

(module en développement / les étapes pourraient différées légèrement à la rentrée scolaire)

- Se connecter à notre site web : www.triangledugourmet.com
- Cliquer sur l'onglet "ÉCOLES"
- Si votre compte est déjà créé, passer à l'étape 5
- Créer ou modifier votre compte (menu "MON COMPTE")
 - Votre portrait PARENT(S)
 - Votre portrait ENFANT(S)
 - Votre portrait PAIEMENT
- Commander et réserver les repas pour vos enfants (menu "COMMANDE")
 - Achat ou réapprovisionnement d'une Carte-Repas Virtuelle (valide pour tous vos enfants)
 - Commander ou annuler des repas (jusqu'à 7 :00 le matin même)
 - Télécharger ou imprimer les repas réservés

IMPORTANT : les repas non utilisés sur les Cartes-Repas **CARTON** de vos enfants en juin 2024 seront transférés sur la Carte-Repas **VIRTUELLE** au moment de l'achat de celle-ci à l'automne.

PRODUITS À L'UNITÉ (disponibilité selon l'école):

Soupe du Jour	\$1.50	Galette à l'Avoine	\$1.00
Sandwich : Poulet / Jambon / Oeuf	\$4.25	Variété de Biscuits Voortman	\$0.50
Dessert du Jour	\$1.50	Berlingot de Lait 2%	\$1.25
Fruits Frais	\$1.25	Jus de Fruits ou Légumes	\$1.25
Yogourt aux Fruits	\$1.25		

CARTE-REPAS VIRTUELLE:

- 10 repas = **\$70.00** (si payé par Virement Interac = **\$69.00**)
- 20 repas = **\$140.00** (si payé par Virement Interac = **\$137.50**)
- 30 repas = **\$210.00** (si payé par Virement Interac = **\$205.00**)
- 40 repas = **\$280.00** (si payé par Virement Interac = **\$270.00**)
- 50 repas = **\$350.00** (si payé par Virement Interac = **\$335.00**)

REPAS COMPLET (chaud ou froid) : **\$7.00**

ASSIETTE PRINCIPALE (chaude ou froide) seulement : **\$5.00**

BREUVAGE : jus de fruits, jus de légumes ou berlingot de lait 2%

REPAS CHAUD ou **FROID** : servis avec crudités, fruits, salade ou légumes chauds

DESSERT : dessert du jour, fruit frais ou yogourt