

MENUS 2022-2023

École St-Michel de Rougemont

SEMAINE DÉBUTANT LE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	REPAS FROID (tous les jours)	
29 août 24 oct. 19 déc. 06 mars 01 mai	26 sept. 21 nov. 30 janv. 03 avril 29 mai	Tortellinis aux 4 Fromages Salade Verte Variété de Crudités Yogourt de Fruits	Soupe Minestrone La Poutine du Triangle Variété de Crudités Pouding Vanille/Mandarines	Soupe Poulet & Étoiles Jambon à l'Ananas Purée de Pommes de Terre Petits Haricots Galette Avoine/Raisins	Potage aux Carottes Lasagne Salade de Feuilles Colorées Muffin Gruau & Bleuets	Jus de Légumes Burger de Poisson Couscous Crudités et/ou Fruits Compote de Pommes	SANDWICH Poulet / Jambon / Oeuf Soupe & Dessert du jour Fromage, Crudités, Fruits ou Salade
05 sept. 31 oct. 09 janv. 13 mars 08 mai	03 oct. 28 nov. 06 fév. 10 avril 05 juin	Pâtes Scoobidoo au Fromage & Légumes Variété de Crudités Yogourt Vanille	Soupe aux Légumes Ragoût de Boulettes Purée de Pommes de Terre Salade de Carottes Pain à l'Orange	Soupe Bœuf & Anneaux Vol au Vent au Poulet Salade de Chou Crémeuse Galette à l'Avoine	Soupe Poulet & Alphabet Pâté Chinois Variété de Crudités Muffin Gruau & Framboises	Jus de Légumes Riz à l'Indienne Crudités et/ou Fruits Pêches	SANDWICH Poulet / Jambon / Oeuf Soupe & Dessert du jour Fromage, Crudités, Fruits ou Salade
12 sept. 07 nov. 16 janv. 20 mars 15 mai	10 oct. 05 déc. 13 fév. 17 avril 12 juin	Potage aux Légumes Porc Stroganoff Nouilles aux Œufs Variété de Crudités Yogourt de Fruits	Soupe Bœuf & Alphabet Saucisses au Poulet Purée de Pommes de Terre Cocktail de Légumes Chauds Gâteau aux Bananes	Potage aux Carottes Macaroni Salade Verte Variété de Crudités Galette Avoine/Canneberges	Soupe aux Légumes Petits Pains Farcis à la Viande Salade de Coquilles Muffin Gruau & Pommes	Jus de Légumes Pâté au Saumon Gratiné Maïs en Grain Crudités et/ou Fruits Salade de Fruits	SANDWICH Poulet / Jambon / Oeuf Soupe & Dessert du jour Fromage, Crudités, Fruits ou Salade
19 sept. 14 nov. 23 janv. 27 mars 22 mai	17 oct. 12 déc. 20 fév. 24 avril 19 juin	Soupe Tomates & Nouilles Burger de Poulet Salade de Pommes Yogourt Vanille	Crème de Céleri Boulettes Primavera Riz Variété de Crudités Jello aux Framboises	Soupe Poulet & Coquillettes Tourtière Salade de Chou Crémeuse Galette Avoine/Pommes	Potage à la Courge Spaghetti Variété de Crudités Muffin Gruau & Baies	Jus de Légumes Salade de Thon & Pommes Crudités et/ou Fruits Poires	SANDWICH Poulet / Jambon / Oeuf Soupe & Dessert du jour Fromage, Crudités, Fruits ou Salade

REMARQUES :

- L'achat d'une Carte-Repas sur notre site WEB est souhaitée et encouragée.**
 - **10 repas = \$62.50**
 - **21 repas = \$125.00** (revient à \$5.95 du repas / ajout de 1 repas gratuit à l'achat d'une carte de 20 repas = 21 repas).
 - **32 repas = \$187.50** (revient à \$5.86 du repas / ajout de 2 repas gratuits à l'achat d'une carte de 30 repas = 32 repas).
 - 3 façons de commander votre Carte-Repas :
 - Site WEB (www.triangledugourmet.com), onglet " ÉCOLES " par **Virement Interac** (à privilégier pour réduire les frais de transaction pour vous et pour nous), votre **Carte de Crédit** (Visa ou MasterCard) ou votre compte **PayPal**.
 - Par téléphone au Triangle du Gourmet (**450-469-5756**) avec votre carte de crédit dès 6 :00 le matin.
 - Directement au Triangle du Gourmet (**2001-A, route 112 à St-Césaire**): argent comptant, carte de débit ou carte de crédit (Visa & MasterCard).
- BREVAGE :** jus de fruits, jus de légumes ou berlingot de lait 2%.
- REPAS CHAUD** ou **FROID** : toujours servis avec crudités, fruits, salade ou légumes chauds.
- DESSERT :** dessert du jour ou fruit frais.
- Le prix du **REPAS COMPLET** (chaud ou froid) est de **\$6.25**.
- Le prix de l'assiette principale (chaude ou froide) est de **\$4.50**.
- Consultez notre **PAGE FACEBOOK** pour être informé de la situation probable suivante :
→ en cas de **TEMPÊTE DE NEIGE**, le menu prévu cette journée **POURRAIT ÊTRE** reporté au **LENDEMAIN**
- Nous n'acceptons aucun paiement par carte de crédit pour **UN SEUL REPAS** (achat d'une carte de 10 repas au minimum)
- Aucune demande de crédit ne sera acceptée par le personnel de la cafétéria à l'école
- En cas de contretemps pour le paiement d'un repas, prenez entente avec nous par téléphone (**450-469-5756**) le matin même.
- Prenez note que nous n'acceptons plus de **CHÈQUE PERSONNEL** comme paiement pour le Repas Individuel ou la Carte-Repas.

PRODUITS À L'UNITÉ (disponibilité selon l'école):

Soupe du Jour	\$1.25	Galette à l'Avoine	\$1.00
Sandwich : Poulet / Jambon / Oeuf	\$3.50	Variété de Biscuits Voortman	\$0.50
Dessert du Jour	\$1.25	Berlingot de Lait 2%	\$1.25
Fruits Frais	\$1.25	Jus de Fruits ou Légumes	\$1.25
Yogourt aux Fruits	\$1.25		

MODE DE FONCTIONNEMENT DE LA CAFÉTÉRIA

Le matin en classe, votre enfant doit lever la main s'il désire manger à la cafétéria au midi (choix de repas chaud ou de repas froid).
S'il choisit le repas froid, il doit spécifier son sandwich (Poulet / Jambon / Oeuf).
Au midi, il se présente à la cafétéria et la cantinière lui servira son dîner. Si votre enfant possède une carte-repas, elle inscrira la date du jour sur celle-ci ou bien il peut payer son repas en ARGENT COMPTANT seulement.
La carte-repas demeure toujours à la cafétéria de l'école (la cantinière gère celle-ci).
Lorsqu'il restera environ 2 repas sur la carte, vous recevrez une communication (coupon jaune → par votre enfant, texto ou téléphone de la cantinière) vous avertissant de refaire l'achat d'une carte pour ne pas interrompre le service. Une fois le paiement complet reçu, cette carte-repas sera émise et envoyée directement à la cafétéria.
Si nous portons un repas au CRÉDIT de votre enfant, vous recevez un coupon rouge → par votre enfant, un texto ou un téléphone de la cantinière en ce sens. Lorsque vous referez l'achat d'une carte-repas, nous porterons ce crédit sur la nouvelle carte émise et reçue au nom de votre enfant à la cafétéria.
IMPORTANT → UNE CARTE-REPAS PAR ENFANT (aucune carte-repas familiale). → LA CARTE EST ÉMISE QUE SUR RÉCEPTION COMPLET DU PAIEMENT.
À la fin de l'année scolaire (en juin), s'il reste des diners sur la carte-repas, elle demeure valide et les repas seront transférés pour le début de l'année scolaire suivante (fin août).